



元朗區體育會 主辦



元朗區議會 贊助

2021-2022 年度元朗區代表隊 章程

- 宗旨：** 選拔有潛質的運動員接受進一步訓練，並代表元朗區體育會參加各項大型賽事，經訓練而表現良好之學員將有機會爭取步入港隊階梯。
- 項目：** 門球、體育舞蹈、壁球、跆拳道、武術、欖球、乒乓球、花式跳繩、籃球、手球
*有關訓練及選拔日期、時間及地點請參閱後頁。
- 費用：** 全免
- 報名日期：** 即日起接受報名 (郵寄以郵戳日期為準)
- 報名辦法：** 填妥報名表格及聲明書後，可親臨/傳真/電郵(waiting@yldsal.org.hk)或郵寄至元朗區體育會 (地址：新界元朗體育路 8 號)
● 信封註明「2021-2022 年度元朗區代表隊」
- 選拔日期：** 甄選日期及時間由本會分配，詳情請瀏覽本會網頁 www.yldsal.org.hk 最新消息公佈，不會另函通知。
- 取錄通知：** 取錄結果將於選拔日期後 7 個工作天內於本會網頁 www.yldsal.org.hk 公佈。
- 惡劣天氣安排：** 本會將按個別項目、場地之規定及當時情況作出適當安排，有關最新公佈請留意本會 Facebook 專頁及網頁。
- 服飾：** 應穿著合適運動服及自備球拍(如適用)。
- 附則：** 有關元朗區代表隊選拔方法及準則，元朗區體育會有最終決定權。
- 查詢：** 元朗區體育會 (電話：2474 1221 傳真：2476 2561)



過往佳績

- 第七屆全港運動會 - 羽毛球總冠軍；田徑、籃球總亞軍
- 第六屆全港運動會 - 田徑總冠軍；羽毛球、籃球總亞軍；乒乓球、游泳總季軍
- 第八屆新界區際欖球錦標賽 - 男子組盃賽冠軍、女子組盾賽冠軍
- 第十八屆新界區際乒乓球聯賽 - 男子組冠軍
- 第六屆新界區際跆拳道大賽 - 總季軍
- 第二十三屆新界區新春冬泳錦標賽 - 總亞軍
- 第十七屆新界區際籃球聯賽 男子組冠軍、女子組冠軍

元朗區代表隊訓練及選拔時間表

訓練日期：2021 年 4 月至 2022 年 2 月(公眾假期除外)

項目	訓練日期及時間 (公眾假期除外)	訓練及選拔 地點	選拔日期及時間	參加資格	選拔 名額	訓練 名額	截止報名 日期
門球	逢星期三 7:00-9:00am	元朗公園 門球場	4 月 7,14 日(三) 7:00-9:00am	18 歲或以上	40	20	3 月 29 日
體育舞蹈	逢星期二 7:30-9:30pm	Dans Lab Company (元朗宏業南街 22 號虹方 601 室)	3 月 30 日(二) 7:00-9:00pm	8 至 18 歲	不限	30	3 月 24 日
壁球	逢星期日 12:00pm-3:00pm	元朗賽馬會壁球場	4 月 11 日(日) 12:00pm-3:00pm	8 歲或以上 *持有銅章證書者優先	30	20	4 月 1 日
跆拳道	逢星期四 8:00pm-9:30pm	元朗區體育會 賽馬會大樓	4 月 8,15 日(四) 8:00pm-9:30pm	8 至 16 歲 *持有香港跆拳道協會 証及綠帶至紅黑帶級別	30	20	3 月 30 日
武術	逢星期日 4:00pm-6:00pm	元朗區體育會 賽馬會大樓	4 月 11 日(日) 4:00pm-6:00pm	7 歲或以上	50	20	4 月 1 日
欖球	逢星期二 8:00pm-9:30pm	天水圍社區遊樂場 (天秀)	3 月 23 日(二) 8:00pm-9:30pm	12 歲或以上	60	40	3 月 19 日
乒乓球	逢星期六 8:00pm-10:00pm	元朗區體育會 賽馬會大樓	4 月 10,17 日(六) 8:00pm-10:00pm	10 歲或以上	80	20	3 月 31 日
花式跳繩	逢星期二 7:00pm-9:00pm	屏山天水圍體育館	4 月 13,20 日(二) 7:00pm-9:00pm	8 至 15 歲	100	20	4 月 7 日
籃球(女)	逢星期二 8:00pm-10:00pm	屏山天水圍體育館	4 月 13 日(二) 8:00pm-10:00pm	13 至 25 歲	30	20	4 月 7 日
籃球(男)	逢星期三 7:00pm-9:00pm	天水圍體育館	4 月 7 日(三) 7:00pm-9:00pm	15 至 25 歲	40	20	3 月 29 日
手球	逢星期五 6:30pm-8:30pm(女) 8:30pm-10:30pm(男)	元朗公園 七人足球場	3 月 24,31 日(三) 7:30pm-9:30pm	12 歲或以上	60	20 男 20 女	3 月 19 日

* 歡迎本區具有該項運動基本技術，有潛質之運動員參加；參加者具備最少兩年或以上參加比賽之經驗。

* 甄選日期及時間由本會分配，詳情將於選拔日期前兩天於本會網頁 www.yldsai.org.hk 公佈，不會另函通知。



元朗區體育會 主辦



元朗區議會 贊助

2021-2022 年度元朗區代表隊

報名表格

姓 名：_____ (中文) _____ (英文)

出生日期：_____ 年 齡：_____ 性 別：_____

會員編號：_____ 電 話：_____

就讀學校：_____ 年 級：_____

住宅地址：_____

電郵地址：_____

緊急聯絡人姓名：_____ 緊急聯絡電話：_____

參加項目：(請在□上打✓，可選多項)

- ☐ 門球
 ☐ 體育舞蹈
 ☐ 壁球
 ☐ 跆拳道
 ☐ 武術
 ☐ 欖球
☐ 乒乓球
 ☐ 花式跳繩
 ☐ 籃球(女)
 ☐ 籃球(男)
 ☐ 手球

聲 明 書

本人謹此聲明願意遵守由元朗區體育會主辦/協辦所訂的條文及規則，並同意以下所列之各點：

1. 本人的健康及體能正常並適宜參加由元朗區體育會舉辦之代表隊習訓 (以下簡稱：該活動)。
2. 本人清楚明白參加該活動存在一定危險性，本人願意遵照教練及工作人員的指示，並同意在該活動進行時如因本人疏忽引致任何受傷／死亡或財物損失，本人自願承擔一切後果，亦不會向元朗區體育會作出任何申索。
3. 在簽署此責任聲明後，如本人健康狀況有改變，本人承諾盡快向會方申報。
4. 本人願意授權主辦機構及傳媒在不需要本人同意或審查情況下，可使用本人的肖像、姓名、聲線、個人資料及其本人之版權作為活動推廣之用。
5. 本人聲明在報名表格上之資料完整及確實無誤。
6. 本人簽署此報名表以示同意及確認所有列明之重要事項、聲明及有關細則。
7. 元朗區體育會有權拒絕不守紀律之參加者繼續參與該活動。
8. 本人同意如入選元朗區代表隊，日後比賽將優先代表元朗區體育會作賽。
9. 本人同意如入選元朗區代表隊，每季課堂出席率必需達到 80% 或以上。
(如當天訓練與比賽時間相撞，可提交比賽賽程及報名收據以作證明，此可作課堂出席計算)
(如當天訓練身體不適，可向教練請假，並於一星期內交回醫生證明作課堂請假計算)
10. 倘若元朗區議會撥款申請有任何改動，此代表隊日後訓練將作出修改。
11. 如有任何爭議，元朗區體育會將保留一切最終決定權。

此致

元朗區體育會

參加者簽署：_____

(年齡未滿十八歲之人士) 家長簽署：_____

日 期：_____ 年 _____ 月 _____ 日