

元朗區體育會 主辦

元朗民政事務處 支持

迎接全國運動會 元朗體操賽2025(藝術體操)

2025年4月4日

時間	上午 9:00 至 上午10:45	上午 11:00 至 下午12:15	下午 1:30 至 下午 3:15	下午 3:40 至 下午5:45
地點	元朗區體育會賽馬會大樓 - 一樓主場			
比賽 組別	初級C組	高級A組 高級B組	初級A組 初級B組	預備級A-F組 預備級SA組

比賽時間表 [Competition Schedule]

時間 Time	項目 1 Panel A	項目 2 Panel B
08:15-08:30	初級C組報到	
08:40-08:55	初級C組試場	
9:00-10:45	初級 C 組 - 圈操 Elementary C - Hoop	初級 C 組 - 球操 Elementary C - Ball
	初級 C 組 - 棒操 Elementary C - Clubs	
10:00-10:15	高級A組, 高級B組報到	
10:45-10:55	高級A組, 高級B組試場	
11:00-12:15	高級 A、B組 - 圈操 Advanced A、B - Hoop	高級 A、B組 - 球操 Advanced A、B - Ball
	高級 A - 棒操 Advanced A - Clubs	高級 A、B組 - 帶操 Advanced A、B - Ribbon
12:30-13:00	頒獎典禮 (初級C組, 高級A, B組) Prizes Presentation Ceremony (Elementary C, Advanced A、B)	
12:30-12:45	初級A組, 初級B組報到	
13:00-13:10	初級A組試場	
13:10-13:25	初級B組試場	
13:30-14:05	初級 A 組 - 圈操 Elementary A - Hoop 初級 A 組 - 球操 Elementary A - Ball	
14:05-15:15	初級 B 組 - 圈操 Elementary B - Hoop 初級 B 組 - 球操 Elementary B - Ball	
15:20-15:35	頒獎典禮 (初級A組, 初級B組) Prizes Presentation Ceremony (Elementary A, Elementary B)	

14:45-15:00	預備級A組、B組、D組報到
15:30-15:45	預備級C組、E組、F組報到
15:40-16:30	預備級 A 組 - 徒手操 Novice A - Freehand 預備級 D 組 - 徒手操 Novice D - Freehand 預備級 A 組 - 球操 Novice A - Ball 預備級 D 組 - 球操 Novice D - Ball 預備級 B 組 - 徒手操 Novice B - Freehand 預備級 B組 - 球操 Novice B- Ball
16:30-17:45	預備級 C 組 - 徒手操 Novice C - Freehand 預備級 C組 - 球操 Novice C- Ball 預備級 E 組 - 徒手操 Novice E - Freehand 預備級 E組 - 球操 Novice E- Ball 預備級 F 組 - 徒手操 Novice F - Freehand 預備級 F 組 - 球操 Novice F- Ball 預備級 SA組 - 圈操 Novice SA- Hoop
17:45-19:00	頒獎典禮 (預備級 A,B,C,D,E,F, SA組) Prizes Presentation Ceremony (Novice A,B,C,D,E, F,SA)

以上時間只供參考，如有任何更改，以大會現場公佈為準。

參賽者名單 [Name List]

預備級 (半規定套路)- A 組 2018 年出生

編號	中文姓名	英文姓名	比賽項目	比賽項目
NA01	李愷霖	Li Hoi Lam	徒手操	球操
NA02	李安晨	Lee On Sun	徒手操	球操
NA03	曾鈺桓	Tsang Yi Wun	徒手操	
NA04	李韻澄	Lee Wan Ching Darsha		球操

預備級 (半規定套路)- B 組 2017 年出生

編號	中文姓名	英文姓名	比賽項目	比賽項目
NB01	樊映辰	Fan Ying Sen	徒手操	球操
NB02	陳穎兒	Chan Wing Yee	徒手操	球操
NB03	王泳喬	Wong Wing Kiu	徒手操	球操
NB04	周晞兒	Chow Hei Yee	徒手操	球操
NB05	周依純	Chow Yi Shun Isabell	徒手操	
NB06	潘羽佳	Pong Yu Kai	徒手操	
NB07	孔婷婷	Hung Ting Ting	徒手操	
NB08	鍾恩楠	Chung Yan Nam Ayla	徒手操	
NB09	董瑞麒	Skylar Grace Tung	徒手操	
NB10	陳渝蕎	Chan Yu Kiu		球操

預備級 (半規定套路)- C 組 2016 年出生

編號	中文姓名	英文姓名	比賽項目	比賽項目
NC01	費幼林	Fai Yau Lam Sonia	徒手操	球操
NC02	吳芊潼	Ng Chin Tung Skylar	徒手操	球操
NC03	吳熙蕾	Ng Hei Lui	徒手操	球操
NC04	吳苡翹	Ng Yee Kiu	徒手操	球操
NC05	歐陽悅	Au Yeung Yuet	徒手操	球操
NC06	王思穎	Wong Sze Wing	徒手操	球操
NC07	周芷晴	Chow Tsz Ching	徒手操	球操
NC08	陳濤怡	Chan Ho Yee Allary	徒手操	
NC09	龔曉蓉	Kung Hiu Yung	徒手操	
NC10	樊珈澄	Fan Ka Ching	徒手操	

預備級 (半規定套路)- D 組 2015 年出生

編號	中文姓名	英文姓名	比賽項目	比賽項目
ND01	陳沅蔚	Chan Yuen Wai	徒手操	球操
ND02	程玥月	Ching Yuet Yuet	徒手操	球操
ND03	黃芊瞳	Wong Chin Tung Charlie	徒手操	球操
ND04	李丹怡	Lee Dan Yee Gemma	徒手操	
ND05	李晞琨	Li Abbie Hei-Ching	徒手操	

預備級 (半規定套路)- E 組 2014 年出生

編號	中文姓名	英文姓名	比賽項目	比賽項目
NE01	黃芊男	Wong Chin Nam	徒手操	球操
NE02	黃芮晞	Wong Yui Hei Haylie	徒手操	球操
NE03	陳雪斐	Charisse Chan	徒手操	球操
NE04	梁倩	Leung Shin Shine	徒手操	球操
NE05	楊晨堯	Yeung Sen Yiu Danielle	徒手操	球操
NE06	張靜怡	Zhang Ching Yi, Lui	徒手操	球操
NE07	鍾浣晴	Chung Hei Ching	徒手操	球操
NE08	梁鎧昕	Leung Hoi Yan	徒手操	

預備級 (半規定套路)- F 組 2013 年出生

編號	中文姓名	英文姓名	比賽項目	比賽項目
NF01	梁茵童	Leung Carina	徒手操	球操
NF02	盧綺祈	Lo Yi Kei Kiki	徒手操	球操
NF03	龔曉蘭	Kung Hiu Lan	徒手操	球操
NF04	陸羽芊	Luk Yu Chin	徒手操	球操
NF05	劉梓雯	Liu Ziwen	徒手操	球操
NF06	黎祉希	Lai Tsz Hei	徒手操	球操

預備級 (半規定套路)- SA 組 2012 年出生

編號	中文姓名	英文姓名	比賽項目	比賽項目
NSA01	李艾詩	Lee Ngai Sze Alice	圈操	

初級- A 組 2017 至 2018 年出生

編號	中文姓名	英文姓名	比賽項目	比賽項目
EA01	曾語喬	Yuqiao, Zeng	球操	圈操
EA02	陳喬伊	Chen Qiao Yi	球操	圈操
EA03	曹寶娜	Cho Perla Po Na	球操	圈操
EA04	黃梓悅	Wong Tsz Yuet	球操	圈操
EA05	謝沅藍	Tse Yuna	球操	圈操
EA06	蘇玥桐	So Yuet Tung	球操	

初級- B 組 2015 至 2016 年出生

編號	中文姓名	英文姓名	比賽項目	比賽項目
EB01	李佩樂	Li Pei Lok	球操	圈操
EB02	陳昕妤	Chan Yan Yu	球操	圈操
EB03	倪雪婷	Ngai Suet Ting Sudie	球操	圈操
EB04	蔡子珊	Choy Ennis Tsz Shan	球操	圈操
EB05	利康蕎	Lee Hong Kiu Giselle	球操	圈操
EB06	翁學而	Yung Hok Yee	球操	圈操
EB07	葉婷	IP,Jade	球操	圈操
EB08	鄭之雅	Cheng Chee Nga Gianna	球操	圈操
EB09	嚴巧桐	Yam Hau Tung Hedy	球操	圈操
EB10	潘允晴	Poon Wan Ching	球操	圈操
EB11	廖曉晴	Liu Hiu Ching Colbie	球操	圈操
EB12	黎海然	Lai Hoi Yin		圈操
EB13	李愷翹	Lee Hoi Kiu Natalie	球操	

初級- C 組 2013 至 2014 年出生

編號	中文姓名	英文姓名	比賽項目	比賽項目	比賽項目
EC01	梨紗	Minato Risa	圈操	球操	棒操
EC02	陳見嵐	Chan Kin Lam	圈操	球操	棒操
EC03	林凱瑩	Lam Hoi Ying	圈操	球操	棒操
EC04	王希弦	Wong Hei Yin	圈操	球操	棒操
EC05	謝予堯	Tse Yu Yiu	圈操	球操	棒操
EC06	梁苡澄	Leung Yi Ching	圈操	球操	棒操

EC07	曹寶妮	Cho Perlie Po Ni	圈操	球操	棒操
EC08	曾鈺貽	Tsang Yuk Yi	圈操	球操	棒操
EC09	林霽嘉	Lam Pui Ka	圈操	球操	棒操
EC10	陳妍希	Chan Yin Hei	圈操	球操	棒操
EC11	石蕊彤	Amy Shi	圈操	球操	棒操
EC12	魏貝兒	Ngai Pui Yee	圈操	球操	
EC13	陳芯蕾	Chan Sum Lui	圈操	球操	
EC14	劉子蕊	Liu Zirui		球操	棒操
EC15	羅芷妤	Law Tsz Ue Danelle		球操	
EC16	曾詩澄	Tsang Sze Ching	圈操		
EC17	何心言	Ho Sum Yin	圈操		
EC18	吳思妤	Ng Si Yu	圈操	球操	

高級組- A 組 2010 至 2012 年出生

編號	中文姓名	英文姓名	比賽項目	比賽項目	比賽項目	比賽項目
AA01	凌卓桐	Ling Cheuk Tung	圈操	球操	棒操	帶操
AA02	陸蔚淳	Lok Wai Shun	圈操	球操	棒操	帶操
AA03	李芷愨	Lee Tsz Yan Aimee	圈操	球操	棒操	帶操
AA04	朱曉臻	Chu Hiu Chun Alicia	圈操	球操	棒操	帶操
AA05	麥舒喬	Mak Shu Kiu Silver	圈操	球操	棒操	帶操
AA06	黎貝詩	Lai Pui Sze	圈操	球操		
AA07	劉彥彤	Lau Yin Tung Ruby		球操	棒操	帶操
AA08	鄭志婷	Cheug Chi Ting	圈操	球操	棒操	
AA09	黃泳媿	Wong Wing Tai	圈操			帶操
AA10	梁臻	Liang Chun	圈操		棒操	帶操

高級組- B 組 2009 年或以前出生

編號	中文姓名	英文姓名	比賽項目	比賽項目	比賽項目	比賽項目
AB01	魏蓓琳	Wei Pui Lam	圈操	球操		帶操

出場序 Competition Order

初級 C 組 Elementary C (9:00-10:45)

運動員編號	姓名 (中文)	姓名 (應文)	比賽項目
EC01	梨紗	Minato Risa	圈
EC08	曾鈺貽	Tsang Yuk Yi	球
EC02	陳見嵐	Chan Kin Lam	圈
EC09	林霏嘉	Lam Pui Ka	球
EC03	林凱瑩	Lam Hoi Ying	圈
EC10	陳妍希	Chan Yin Hei	球
EC04	王希弦	Wong Hei Yin	圈
EC11	石蕊彤	Amy Shi	球
EC05	謝予堯	Tse Yu Yiu	圈
EC12	魏貝兒	Ngai Pui Yee	球
EC06	梁苡澄	Leung Yi Ching	圈
EC13	陳芯蕾	Chan Sum Lui	球
EC07	曹寶妮	Cho Perlie Po Ni	圈
EC14	劉子蕊	Liu Zirui	球
EC16	曾詩澄	Tsang Sze Ching	圈
EC15	羅芷妤	Law Tsz Ue Danelle	球
EC18	吳思妤	Ng Si Yu	圈
EC01	梨紗	Minato Risa	球
EC08	曾鈺貽	Tsang Yuk Yi	圈
EC02	陳見嵐	Chan Kin Lam	球
EC09	林霏嘉	Lam Pui Ka	圈
EC03	林凱瑩	Lam Hoi Ying	球
EC10	陳妍希	Chan Yin Hei	圈
EC04	王希弦	Wong Hei Yin	球
EC011	石蕊彤	Amy Shi	圈
EC05	謝予堯	Tse Yu Yiu	球
EC12	魏貝兒	Ngai Pui Yee	圈
EC06	梁苡澄	Leung Yi Ching	球

EC13	陳芯蕾	Chan Sum Lui	圈
EC07	曹寶妮	Cho Perlie Po Ni	球
EC17	何心言	Ho Sum Yin	圈
EC18	吳思妤	Ng Si Yu	球
EC01	梨紗	Minato Risa	棒
EC02	陳見嵐	Chan Kin Lam	棒
EC03	林凱瑩	Lam Hoi Ying	棒
EC04	王希弦	Wong Hei Yin	棒
EC05	謝予堯	Tse Yu Yiu	棒
EC06	梁苡澄	Leung Yi Ching	棒
EC07	曹寶妮	Cho Perlie Po Ni	棒
EC08	曾鈺貽	Tsang Yuk Yi	棒
EC09	林霽嘉	Lam Pui Ka	棒
EC10	陳妍希	Chan Yin Hei	棒
EC11	石蕊彤	Amy Shi	棒
EC14	劉子蕊	Liu Zirui	棒

出場序 Competition Order

高級A組, 高級B組 Advanced A, Advanced B (11:00-12:15)

運動員編號	姓名 (中文)	姓名 (英文)	比賽項目
AA01	凌卓桐	Ling Cheuk Tung	圈
AA06	黎貝詩	Lai Pui Sze	球
AA02	陸蔚淳	Lok Wai Shun	圈
AA07	劉彥彤	Lau Yin Tung Ruby	球
AA03	李芷愨	Lee Tsz Yan Aimee	圈
AA08	鄭志婷	Cheug Chi Ting	球
AA04	朱曉臻	Chu Hiu Chun Alicia	圈
AB01	魏蓓琳	Wei Pui Lam	球
AA05	麥舒喬	Mak Shu Kiu Silver	圈
AA01	凌卓桐	Ling Cheuk Tung	球
AA06	黎貝詩	Lai Pui Sze	圈
AA02	陸蔚淳	Lok Wai Shun	球
AA09	黃泳媿	Wong Wing Tai	圈
AA03	李芷愨	Lee Tsz Yan Aimee	球
AA08	鄭志婷	Cheug Chi Ting	圈
AA04	朱曉臻	Chu Hiu Chun Alicia	球
AA10	梁臻	Liang Chun	圈
AA05	麥舒喬	Mak Shu Kiu Silver	球
AB01	魏蓓琳	Wei Pui Lam	圈
AA01	凌卓桐	Ling Cheuk Tung	棒
AA07	劉彥彤	Lau Yin Tung Ruby	帶
AA02	陸蔚淳	Lok Wai Shun	棒
AA09	黃泳媿	Wong Wing Tai	帶
AA03	李芷愨	Lee Tsz Yan Aimee	棒
AA10	梁臻	Liang Chun	帶
AA04	朱曉臻	Chu Hiu Chun Alicia	棒
AB01	魏蓓琳	Wei Pui Lam	帶

AA05	麥舒喬	Mak Shu Kiu Silver	棒
AA01	凌卓桐	Ling Cheuk Tung	帶
AA08	鄭志婷	Cheug Chi Ting	棒
AA02	陸蔚淳	Lok Wai Shun	帶
AA07	劉彥彤	Lau Yin Tung Ruby	棒
AA03	李芷愨	Lee Tsz Yan Aimee	帶
AA10	梁臻	Liang Chun	棒
AA04	朱曉臻	Chu Hiu Chun Alicia	帶
AA05	麥舒喬	Mak Shu Kiu Silver	帶

出場序 **Competition Order**

初級A組 Elementary A (13:30-14:05)

運動員編號	姓名 (中文)	姓名 (英文)	比賽項目
EA01	曾語喬	Yuqiao, Zeng	圈
EA02	陳喬伊	Chen Qiao Yi	圈
EA03	曹寶娜	Cho Perla Po Na	圈
EA04	黃梓悅	Wong Tsz Yuet	圈
EA05	謝沅藍	Tse Yuna	圈
EA06	蘇玥桐	So Yuet Tung	球
EA01	曾語喬	Yuqiao, Zeng	球
EA02	陳喬伊	Chen Qiao Yi	球
EA03	曹寶娜	Cho Perla Po Na	球
EA04	黃梓悅	Wong Tsz Yuet	球
EA05	謝沅藍	Tse Yuna	球

初級B組 Elementary B (14:05-15:15)

運動員編號	姓名 (中文)	姓名 (英文)	比賽項目
EB01	李佩樂	Li Pei Lok	圈
EB02	陳昕妤	Chan Yan Yu	圈
EB03	倪雪婷	Ngai Suet Ting Sudie	圈
EB04	蔡子珊	Choy Ennis Tsz Shan	圈
EB05	利康蕎	Lee Hong Kiu Giselle	圈
EB06	翁學而	Yung Hok Yee	圈
EB07	葉婷	IP,Jade	圈
EB08	鄭之雅	Cheng Chee Nga Gianna	圈
EB09	嚴巧桐	Yam Hau Tung Hedy	圈
EB10	潘允晴	Poon Wan Ching	圈
EB11	廖曉晴	Liu Hiu Ching Colbie	圈
EB12	黎海然	Lai Hoi Yin	圈
EB01	李佩樂	Li Pei Lok	球
EB02	陳昕妤	Chan Yan Yu	球

EB03	倪雪婷	Ngai Suet Ting Sudie	球
EB04	蔡子珊	Choy Ennis Tsz Shan	球
EB05	利康蕎	Lee Hong Kiu Giselle	球
EB06	翁學而	Yung Hok Yee	球
EB07	葉婷	IP,Jade	球
EB08	鄭之雅	Cheng Chee Nga Gianna	球
EB09	嚴巧桐	Yam Hau Tung Hedy	球
EB10	潘允晴	Poon Wan Ching	球
EB11	廖曉晴	Liu Hiu Ching Colbie	球
EB13	李愷翹	Lee Hoi Kiu Natalie	球

出場序 Competition Order

預備級A組 Novice A, 預備級D組 Novice D (15:40-16:30)

運動員編號	姓名 (中文)	姓名 (英文)	比賽項目
NA01	李愷霖	Li Hoi Lam	徒手
NA02	李安晨	Lee On Sun	徒手
NA03	曾鉅桓	Tsang Yi Wun	徒手
ND01	陳沅蔚	Chan Yuen Wai	徒手
ND03	黃芊瞳	Wong Chin Tung Charlie	徒手
ND04	李丹怡	Lee Dan Yee Gemrna	徒手
ND05	李晞瑋	Li Abbie Hei Ching	徒手
NA01	李愷霖	Li Hoi Lam	球
NA02	李安晨	Lee On Sun	球
NA04	李韻澄	Lee Wan Ching Darsha	球
ND01	陳沅蔚	Chan Yuen Wai	球
ND03	黃芊瞳	Wong Chin Tung Charlie	球

預備級B組 Novice B (15:40-16:30)

運動員編號	姓名 (中文)	姓名 (英文)	比賽項目
NB01	樊映辰	Fan Ying Sen	徒手
NB02	陳穎兒	Chan Wing Yee	徒手
NB03	王泳喬	Wong Wing Kiu	徒手
NB04	周晞兒	Chow Hei Yee	徒手
NB05	周依純	Chow Yi Shun Isabell	徒手
NB06	潘羽佳	Pong Yu Kai	徒手
NB07	孔婷婷	Hung Ting Ting	徒手
NB08	鍾恩楠	Chung Yan Nam Ayla	徒手
NB09	董瑞麒	Skylar Grace Tung	徒手
NB01	樊映辰	Fan Ying Sen	球
NB02	陳穎兒	Chan Wing Yee	球
NB03	王泳喬	Wong Wing Kiu	球
NB04	周晞兒	Chow Hei Yee	球

NB10	陳渝蕎	Chan Yu Kiu	球
------	-----	-------------	---

預備級C組 Novice C (16:30-17:45)

運動員編號	姓名 (中文)	姓名 (英文)	比賽項目
NC01	費幼林	Fai Yau Lam Sonia	徒手
NC02	吳芊潼	Ng Chin Tung Skylar	徒手
NC03	吳熙蕾	Ng Hei Lui	徒手
NC04	吳苡翹	Ng Yee Kiu	徒手
NC05	歐陽悅	Au Yeung Yuet	徒手
NC06	王思穎	Wong Sze Wing	徒手
NC07	周芷晴	Chow Tsz Ching	徒手
NC08	陳澔怡	Chan Ho Yee Allary	徒手
NC09	龔曉蓉	Kung Hiu Yung	徒手
NC10	樊珈澄	Fan Ka Ching	徒手
NC01	費幼林	Fai Yau Lam Sonia	球
NC02	吳芊潼	Ng Chin Tung Skylar	球
NC03	吳熙蕾	Ng Hei Lui	球
NC04	吳苡翹	Ng Yee Kiu	球
NC05	歐陽悅	Au Yeung Yuet	球
NC06	王思穎	Wong Sze Wing	球
NC07	周芷晴	Chow Tsz Ching	球

預備級E組 Novice E (16:30-17:45)

運動員編號	姓名 (中文)	姓名 (英文)	比賽項目
NE01	黃芊男	Wong Chin Nam	徒手
NE02	黃芮晞	Wong Yui Hei Haylie	徒手
NE03	陳雪斐	Charisse Chan	徒手
NE04	梁倩	Leung Shin Shine	徒手
NE05	楊晨堯	Yeung Sen Yiu Danielle	徒手
NE06	張靜怡	Zhang Ching Yi, Lui	徒手
NE07	鍾浣晴	Chung Hei Ching	徒手
NE08	梁鎧昕	Leung Hoi Yan	徒手

NE01	黃芊男	Wong Chin Nam	球
NE02	黃芮晞	Wong Yui Hei Haylie	球
NE03	陳雪斐	Charisse Chan	球
NE04	梁倩	Leung Shin Shine	球
NE05	楊晨堯	Yeung Sen Yiu Danielle	球
NE06	張靜怡	Zhang Ching Yi, Lui	球
NE07	鍾浣晴	Chung Hei Ching	球

預備級F組 Novice F (16:30-17:45)

運動員編號	姓名 (中文)	姓名 (英文)	比賽項目
NF01	梁茵童	Leung Carina	徒手
NF02	盧綺祈	Lo Yi Kei Kiki	徒手
NF03	龔曉蘭	Kung Hiu Lan	徒手
NF04	陸羽芊	Luk Yu Chin	徒手
NF05	劉梓雯	Liu Ziwen	徒手
NF06	黎祉希	Lai Tsz Hei	徒手
ND02	程玥月	Ching Yuet Yuet	徒手
NF01	梁茵童	Leung Carina	球
NF02	盧綺祈	Lo Yi Kei Kiki	球
NF03	龔曉蘭	Kung Hiu Lan	球
NF04	陸羽芊	Luk Yu Chin	球
NF05	劉梓雯	Liu Ziwen	球
NF06	黎祉希	Lai Tsz Hei	球
ND02	程玥月	Ching Yuet Yuet	球

預備級SA組 Novice SA (16:30-17:45)

運動員編號	姓名 (中文)	姓名 (英文)	比賽項目
NSA01	李艾詩	Lee Ngai Sze Alice	圈