

元朗區體育會 主辦 元朗民政事務處 支持

迎接全國運動會 元朗體操賽2025

競技體操 -時間表

	比賽場區 1	比賽場區 2
08:30 - 08:50	報到及熱身時段（幼兒組）	
08:50 - 09:50	女子幼兒組 A,B 組	男子幼兒組 A,B,C 組 女子幼兒組 C 組
09:50 - 10:10	報到及熱身時段（女子小學 A,B 組）	
	自由體操	跳馬
10:10 - 11:30	女子小學組 B 組	女子小學組 A 組
	女子小學組 A 組	女子小學組 B 組
11:30 - 11:50	報到及熱身時段（女子中學組）	
12:00-12:45	頒獎典禮(幼兒組、女子小學組) *典禮 在1樓進行	
11:50 - 13:00	女子中學組	/
	/	女子中學組
13:00-13:30	頒獎典禮(女子中學組) *典禮 在1樓進行	
13:30 - 14:00	報到及熱身時段（女子學界小學組）	
14:00 - 16:10	女子學界小學 1 組	女子學界小學 2 組
	女子學界小學 2 組	女子學界小學 1 組
16:15 - 16:45	報到及熱身時段（男子學界小學組、男子小學組）	
16:45 - 17:30	男子學界小學組	男子小學 A,B 組
	男子小學 A,B 組	男子學界小學組
17:45 - 19:00	頒獎典禮(小學學界組、男子小學組) *典禮 在1樓進行	

女子幼兒組 - 出場序

參賽者 - 女子幼兒組 A 組

運動員編號	參賽者姓名	英文全名	組別	項目	
G001	鄧芷月	Tang Tsz Yuet Adelaide	幼兒組A組	快樂體操	1
G002	林心純	Lam Sum Shun	幼兒組A組	快樂體操	2
G003	徐芊晴	Chui Chin Ching	幼兒組A組	快樂體操	3
G004	羅昕晴	Law Yan Ching	幼兒組A組	快樂體操	4

參賽者 - 女子幼兒組 B 組

運動員編號	參賽者姓名	英文全名	組別	項目	
G005	黃煊桐	Huang Xuan Tong	幼兒組B組	快樂體操	1
G006	余晞妍	Yu Hei Yiu	幼兒組B組	快樂體操	2
G007	曾珮晴	Tsang Yuet Ching	幼兒組B組	快樂體操	3
G008	劉梓瑤	Liu Tsz Yiu	幼兒組B組	快樂體操	4
G009	鄭埜縈	Cheng Averie	幼兒組B組	快樂體操	5
G010	陳思蓓	Chan Sze Lui	幼兒組B組	快樂體操	6
G011	吳奕霏	Ng Yik Fei	幼兒組B組	快樂體操	7
G012	陳睿妍	Chan Yui Yin	幼兒組B組	快樂體操	8
G013	楊希	Yeung Hei	幼兒組B組	快樂體操	9
G014	楊言	Yeung Yin Eddith	幼兒組B組	快樂體操	10
G015	梁詠晞	Leung Wing Hei	幼兒組B組	快樂體操	11
G016	陳靖潼	Chan Ching Tung	幼兒組B組	快樂體操	12
G017	姚伊晴	Yiu Yi Ching	幼兒組B組	快樂體操	13
G018	歐愷遙	Au Hoi Yiu	幼兒組B組	快樂體操	14
G019	李懿澄	Lee Yi Ching	幼兒組B組	快樂體操	15

參賽者 - 女子幼兒組 C 組

運動員編號	參賽者姓名	英文全名	組別	項目	
G020	莫希潼	Mok Hei Tung	幼兒組C 組	快樂體操	1
G021	趙芷珈	Chiu Tsz Ka, Isla	幼兒組C 組	快樂體操	2
G022	曾沛喬	Tsang Pui Kiu	幼兒組C 組	快樂體操	3
G023	高巧柔	Ko Hau Yau Kevanna	幼兒組C 組	快樂體操	4
G024	梁寶允	Leung Po Wan	幼兒組C 組	快樂體操	5
G025	林芊攸	Lam Chin Yau	幼兒組C 組	快樂體操	6
G026	黃可賢	Wong Ho Yin	幼兒組C 組	快樂體操	7
G027	羅慧文	Lo Shui Man Hailey	幼兒組C 組	快樂體操	8
G028	蘇心玥	So Sum Yuet	幼兒組C 組	快樂體操	9
G029	周希桐	Chow Hei Tung Hailey	幼兒組C 組	快樂體操	10

女子小學組 - 出場序

參賽者 - 女子小學組 B 組

	參賽者姓名	英文全名	組別	自由體操	跳板
G030	陳真希	Chan Zhen Hei	小學組B組	1	2
G031	范玥兒	Fan Yuet Yi	小學組B組	2	3
G032	孔思嵐	Hung Sze Laam	小學組B組	3	4
G033	黃雅言	Wong Nga Yin	小學組B組	4	5
G034	陳欣希	Chan Yan Hei	小學組B組	5	6
G035	樊靜君	Fan Ching Kwan	小學組B組	6	7
G036	蕭培蕾	Siu Pui Lui Katie	小學組B組	7	8
G037	梁子然	Leung Tsz Yin Lila	小學組B組	8	9
G038	鄧曦柔	Tang Holly Leah	小學組B組	9	10
G039	劉蕓林	Lau Wan Lam	小學組B組	10	1
G040	謝靨兒	Tse Jaffe	小學組B組	11	

參賽者 - 女子小學組 A 組

	參賽者姓名	英文全名	組別	自由體操	跳板
G041	楊詠軒	Yeung Wing Hin	小學組A組	1	2
G042	李韻澄	Lee Wan Ching Darsha	小學組A組	2	3
G043	許淳稀	Hui Shun Hei	小學組A組	3	4
G044	李彩唐	Lee Choi Tong	小學組A組	4	5
G045	秦芷嫣	Chun Tsz Yin	小學組A組	5	6
G046	石雅蕎	Shek Nga Q	小學組A組	6	7
G047	周凱鈴	Chau Hoi Ling Edith	小學組A組	7	8
G048	陳圓瑋	Chan Yuen Hei	小學組A組	8	9
G049	魏曉芹	Ngai Hiu Kan	小學組A組	9	10
G050	梁楓凌	Leung Kwok Ling Scarlett's	小學組A組	10	11
G051	劉讚珈	Lau Tsan Ka	小學組A組	11	12
G052	張悅柔	Cheung Yuet Yau	小學組A組	12	13
G053	何芊滌	Ho Chin Yau	小學組A組	13	14
G054	邱哲悅	Yau Chit Yuet	小學組A組	14	15
G055	鄧巧翹	Tang Hau Kiu	小學組A組	15	16
G056	周芊妤	Chow Chin Yu	小學組A組	16	17
G057	鄧曦旻	Tang Keuy Maya	小學組A組	17	18
G058	陳子心	Chan Tsz Sum	小學組A組	18	19
G059	林紫悠	Lin Tsz Yau	小學組A組	19	20
G060	譚綽蕎	Tam Cheuk Kiu	小學組A組	20	21
G061	卓祉疑	Cheuk Tsz Ying	小學組A組	21	22
G062	羅阡容	Law Chin Yung	小學組A組	22	23
G063	李湘晴	Lee Sheung Ching	小學組A組	23	24
G064	林藝洋	Lam Ngai Yeung Nina	小學組A組	24	1
G065	梁雪穎	Leung Suet Wing	小學組A組	25	

女子學界中學組- 出場序

參賽者 - 女子學界中學組

參賽者姓名	英文全名	組別	團體	自由體操	跳板
G066	陳海嵐	中學組	團體	1	✓
G067	陳海昕	中學組			✓
G068	陳凱悠	中學組			✓
G069	羅凱悅	中學組			✓
G070	葉霽晴	中學組			✓
G071	蔡倩芊	中學組	團體	2	✓
G072	丘韻颺	中學組			✓
G073	梁小冬	中學組			✓
G074	邢煒晴	中學組			✓
G075	葉昕蕎	中學組			✓
G076	李梓筱	中學組	團體	3	✓
G077	李曉嵐	中學組			✓
G078	陳依晴	中學組			✓
G079	郭瑋同	中學組			✓
G080	徐悅然	中學組			✓
G081	王心兒	中學組	/	16	16
G082	譚芷澄	中學組	/	17	17
G083	李紫瑩	中學組	/	18	18
G084	王曉嵐	中學組	/	19	
G117	趙諾童	中學組	/	20	19

參賽者 - 女子學界小學 1 組

參賽者姓名	英文全名	組別	團體	自由體操	跳板
G085	利紫靈	小學組(2015-2018)	團體	1	✓
G086	黃梓柔	小學組(2015-2018)			✓
G087	黃嘉敏	小學組(2015-2018)			✓
G088	黎艾艾	小學組(2015-2018)			✓
G089	關鈺濂	小學組(2015-2018)			✓
G090	葉霽穎	小學組(2015-2018)	團體	2	✓
G091	吳芯瑜	小學組(2015-2018)			✓
G092	林霽呈	小學組(2015-2018)			✓
G093	連梓晴	小學組(2015-2018)			✓
G094	鄭茵琳	小學組(2015-2018)			✓
G095	陸梓悠	小學組(2015-2018)	團體	3	✓
G096	董嘜翹	小學組(2015-2018)			✓
G097	林莉莉	小學組(2015-2018)			✓
G098	程玥月	小學組(2015-2018)			✓
G099	梁瑤茹	小學組(2015-2018)			✓
G112	潘家妍	小學組(2015-2018)	/	16	16
G113	高詩淳	小學組(2015-2018)	/	17	17

參賽者 - 女子學界小學 2 組

參賽者姓名	英文全名	組別	團體	自由體操	跳板
G100	李紫澄	小學組(2015-2018)	團體	1	✓
G101	樊可悠	小學組(2015-2018)			✓
G102	劉悅安	小學組(2015-2018)			✓
G103	陳懿恩	小學組(2015-2018)			✓
G104	馮潔霖	小學組(2015-2018)			✓
G105	李湘寧	小學組(2015-2018)	團體	2	✓
G106	周曉祺	小學組(2015-2018)			✓
G107	何芊滌	小學組(2015-2018)			✓
G108	陳彥晴	小學組(2015-2018)			✓
G109	陳希妮	小學組(2015-2018)			✓
G110	鄧信言	小學組(2015-2018)	團體	3	✓
G111	黃千桐	小學組(2015-2018)			✓
G114	陳芯穎	小學組(2015-2018)	/	13	13
G115	梁子裕	小學組(2015-2018)	/	14	14
G116	趙心慈	小學組(2015-2018)	/	15	15

男子組 - 出場序					
參賽者 - 男子幼兒組 C 組					
參賽者姓名	英文全名	組別	項目	出場序	
B008	陳楚為	Chan Cho Wai	幼兒組C 組	快樂體操	1
B009	梁梓峻	Leung Tsz Tsun	幼兒組C 組	快樂體操	2
B010	黃學禮	Wong Hok Lai Matthew	幼兒組C 組	快樂體操	3
參賽者 - 男子幼兒組 B 組					
參賽者姓名	英文全名	組別	項目	出場序	
B002	鄧日希	Tang Yat Hei	幼兒組B組	快樂體操	1
B003	黃子淳	Wong Tsz Shuiiu	幼兒組B組	快樂體操	2
B004	黃佳銘	Wong Kai Ming	幼兒組B組	快樂體操	3
B005	羅朗榛	Jun Howie, Lo	幼兒組B組	快樂體操	4
B006	黃樂賢	Wong Lok Yin	幼兒組B組	快樂體操	5
B007	陳迦禮	Chan Nathan	幼兒組B組	快樂體操	6
參賽者 - 男子幼兒組 A 組					
參賽者姓名	英文全名	組別	項目	出場序	
B001	陳朗霆	Chan Long Ting	幼兒組A組	快樂體操	1
參賽者 - 男子小學組 B 組					
參賽者姓名	英文全名	組別	自由體操	跳板	
B016	凌筠	Ling Kwan	小學組B組	1	2
B017	林霽麟	Lim Pui Lun	小學組B組	2	1
參賽者 - 男子小學組 A 組					
參賽者姓名	英文全名	組別	自由體操	跳板	
B011	李卓峰	Lee Cheuk Fung	小學組A組	1	2
B012	陳志謙	Chan Aiden Chi Him	小學組A組	2	3
B013	蔡柏熙	Choi Ethan Pak Hei	小學組A組	3	1
B014	陳朗逸	Chan Long Yat	小學組A組	4	
B015	陳皓熙	Chan Ho Hei	小學組A組	5	
參賽者 - 男子學界小學組(2015-2018)					
參賽者姓名	英文全名	組別	自由體操	跳板	
B018	李承風	Li Shing Fung	小學組(2015-2018)	1	2
B019	姚皓臻	Yiu Teddeo Ho Chun	小學組(2015-2018)	2	3
B020	王望瞬	Wong Mong Shun	小學組(2015-2018)	3	4
B021	陳睿衡	Chan Yui Hang	小學組(2015-2018)	4	5
B022	楊泊豪	Yeung Pak Ho	小學組(2015-2018)	5	1