

元朗區體育會

2023-2024 年度最佳教練及傑出運動員選舉

章程

I. 宗旨

表揚於元朗區體育會內有優異表現之運動員作為本區年青人效法的典範；以及表揚協助本會推廣體育運動及提升元朗區運動之水平的最佳教練。

II. 目的

1. 提高本區市民及會員對體育活動的興趣，並鼓勵社會大眾積極參與體育活動；
2. 培養及提高本區市民及會員的體育活動能力，並代表本區參與全港性比賽，為元朗區爭光。

III. 評審團

元朗區體育會應屆副主席

IV. 參選資格

1. 參選者必須為元朗區體育會區隊成員代表或於過去一年曾參與本會訓練班之學員；
2. 參選者之提名人必須為本會合資格之教練；

V. 參選程序

1. 請填妥參選表格，並提供彩色證件照片乙張及有關成績證明文件副本，於 2024 年 10 月 31 日或之前，郵寄或親身遞交至元朗區體育會(地址：元朗體育路 8 號)
(信封註明「傑出運動員」/「最佳教練」選舉)；
2. 必須填妥表格內之每一欄，否則提名有機會不獲接受；
3. 表格一經提交後，內容不得再作任何修改、更換或退回

VI. 評審項目

評審一：「傑出運動員」

- 各項目候選運動員只可由該部門的教練提名，提名人數不限，而各部門上限兩位得獎者；
- 被提名者需填妥參選表格後交回本會；
- 各候選運動員只能代表其中一個運動項目競逐「傑出運動員」的榮譽
- 評審將根據參選表格資料及個人成績選出「傑出運動員」

評審二：「星中之星」- 元朗區體育會年度最傑出運動員

- 最多有六名星中之星後選人，入選者需提供影片及照片作參考；
- 評審將根據【參賽紀錄表】及入選者提供之介紹挑選「星中之星」；
以下兩組人士將投票選出得獎者：
 - i. 評審團 (佔整體投票比重的 70%)
 - ii. 公眾投票 (按 Google Form 投票數量決定)(佔整體投票比重的 30%)

評審三：「最佳教練」

「最佳教練」由教練自薦或該項目部門主任推薦，由評審團選出

評審團將按下列原則進行甄選：

1. 參選者提供於 2023 年 9 月 1 日至 2024 年 8 月 31 日參與的比賽及成績；
2. 比賽類別請參照【VII. 「傑出運動員」評分準則】；
3. 所有填寫在【參賽紀錄表】的參賽成績紀錄必須附上清晰證明文件，否則不作計算。
(如：出賽名單、獎項報導、獎盃/獎牌相片或獎項證書等等)

VII. 「傑出運動員」評分準則

| 賽事類型 (於 2023-2024 年度) | 參賽排名 與 選舉得分 | | | | |
|--|----------------|-------|-------|---------|------|
| | 第 1 名 | 第 2 名 | 第 3 名 | | |
| 本地比賽 (代表元朗/學校/個人出賽) i. 田徑/游泳之團體賽排名不作計算; ii. 校內賽/友誼賽/邀請賽成績不作計算 | | | | | |
| • 學界賽(包括精英賽)/大專聯賽 • 區際賽/港運會 - 代表元朗/元朗區體育會 • 全港公開賽 - 由港協暨奧委會轄下總會舉辦之賽事 | 5 分 | 4 分 | 3 分 | | |
| • 破大會紀錄 - 適用於田徑/游泳等可測量項目 | 每項破紀錄項目額外加 2 分 | | | | |
| 海外比賽 (代表香港出賽) | 第 1 名 | 第 2 名 | 第 3 名 | 第 4-8 名 | 參與賽事 |
| • 海外賽事 (大型賽事如：全國賽/亞錦賽/亞運會等) | 10 分 | 8 分 | 6 分 | 4 分 | 1 分 |
| • 破大會紀錄 | 每項破紀錄項目額外加 4 分 | | | | |
| • 入選港隊而未有參賽 | 1 分 | | | | |

VIII. 「最佳教練」評分準則

個人紀律(品行、出席率、守時等); 貢獻(對體育會獲得獎項、任教運動員獲取成績等); 未來規劃(規劃體育會將來方案)

IX. 獎項

- 各體育部門 1 至 2 名「傑出運動員」，可獲頒：
獎盃乙座、獎狀乙張及獎金港幣\$1,000
- 各年度 1 名「星中之星」- 元朗區體育會年度最傑出運動員，可獲頒：
獎盃乙座、獎狀乙張及獎金港幣\$3,000
**候選星中之星亦可額外獲得獎金港幣\$200*
- 各年度 1 名「最佳教練」，可獲頒：
獎盃乙座、獎狀乙張及獎金港幣\$2,000

X. 參選者之義務

- 參選者必須出席所有選舉有關的活動。
- 選舉結果將於 2024 年 12 月 20 日(星期五)舉行頒獎典禮，得獎者**必須出席**，詳情容後公佈；如運動員因以下原因未能出席，則可獲得豁免：
 - 運動員因參加綜合運動會、世界或亞洲錦標賽，而無法出席頒獎典禮，需於**提名時以書面向本會申請**，方可獲得豁免。
 - 運動員因急病或意外需入院接受治療，需提供由醫院發出的**應診紙/住院證明**予本會，以支持豁免的申請。
 - 如有其它原因則由主辦機構所組成的行政管理小組所決定，小組會保留一切詮釋和作出最後決策的權利。
- 參選者於提名表格所提供的資料，只作為今次參選活動之用，不作其他用途；
- 元朗區體育會有權保留一切更改選舉規則，或對選舉結果作出最後決策的權利。

XI. 查詢電話 2474 1221

元朗區體育會
2023-2024 年度傑出運動員選舉
報名表格

姓名：_____ 本會區隊/班組項目：_____

出生日期：_____年____月____日 年齡：____ 性別：_____

聯絡電話：_____ 就讀學校：_____

(請貼上照片)

1. 自我簡介：_____

2. 對於該運動項目貢獻：_____

3. 未來規劃/抱負：_____

4. 參賽紀錄表(最多註明 5 個成績最好之項目，必須附上證明文件)：

| 賽事類型 | 項目(賽事/日期/代表) | 名次 | 得分 (本會填寫) | 備註 (註明正選或後備) |
|------|--------------|----|--------------|-----------------|
| 1. | | | | |
| 2. | | | | |
| 3. | | | | |
| 4. | | | | |
| 5. | | | | |
| | | | 總分： | |

5. 教練評語：_____

教練姓名：_____

簽署：_____

日期：_____

元朗區體育會
2023-2024 年度最佳教練選舉
報名表格

個人資料：

姓名：_____ 項目：_____ 聯絡電話：_____

出生日期：_____ 年 _____ 月 _____ 日 年齡：_____

電郵地址：_____

(請貼上照片)

1. 列出對體育會獲得獎項、任教運動員獲取成績等

2. 請提出對體育會未來計劃及方案

3. 其他

候選人簽署：_____

申請日期：_____

* 請填妥參選表格，於 2024 年 10 月 31 日或之前，郵寄或親身遞交至元朗區體育會 (地址：元朗體育路 8 號)(請註明最佳教練選舉)