



元朗區體育會 主辦



民政事務總署 社區參與計劃 贊助



2024-2025 年度元朗區代表隊選拔名單 (門球)

選拔日期：2024 年 5 月 8 日(三)

選拔時間：上午 7 時至 9 時

選拔地點：元朗公園門球場

備註：需自備運動服裝及不脫色的運動鞋。

姓名
李鳳仙
區潔思
高麗好
何道明
何月喜
羅良安
陳柔珠
邱鴻英
戴慶熙
陳錦雄
葉家顯
梁振強

*請各學員準時到達



元朗區體育會 主辦



民政事務總署 社區參與計劃 贊助



2024-2025 年度元朗區代表隊選拔名單（網球）

選拔日期：2024 年 6 月 2 日(日)

選拔時間：下午 2 時至 4 時

選拔地點：元朗西菁街網球場

備註：需自備運動服裝、不脫色的運動鞋及球拍。

姓名
羅涵有
黃謙
LI SUI HEI BRANDON
張天朗
杜文信
吳焯南
鍾懿
張皓雯
馬旨佑
馬旨緣
譚向榮
張卓諾
Fan Kwun Yat

*請各學員準時到達



元朗區體育會 主辦



民政事務總署 社區參與計劃 贊助



2024-2025 年度元朗區代表隊選拔名單（壁球）

選拔日期：2024 年 5 月 5,12 日(日)

選拔時間：下午 12 時至 3 時

選拔地點：元朗區賽馬會壁球場

選拔內容：口試、技術、體能

備註：需自備運動服裝、不脫色的運動鞋及球拍。

選拔日期	時間	姓名	選拔日期	時間	姓名
5 月 5 日	下午 12 時	李佩華	5 月 12 日	下午 12 時	Lai Hau Ying
	下午 12 時	Lau Tak Sang		下午 12 時	黎雅絃
	下午 12 時	Chan kwok keung, George		下午 12 時	林允祥
	下午 12 時	Law Tsz Long		下午 12 時	譚穎童
	下午 12 時	Law Kai Keung Sam		下午 12 時	林有恒
	下午 12 時	葉沛欣		下午 12 時	鄧浚汶
	下午 12 時	葉曉昕		下午 12 時	盧政言
	下午 1 時 30 分	方毓曉		下午 1 時 30 分	羅安琪
	下午 1 時 30 分	劉昊朗		下午 1 時 30 分	羅子涵
	下午 1 時 30 分	王梓鍵		下午 1 時 30 分	毛俊熙
下午 1 時 30 分	梁烙琳	下午 1 時 30 分	馬榮禧		
下午 1 時 30 分	楊宛瞳	下午 1 時 30 分	李萬宜		
下午 1 時 30 分	鄭穎姿	下午 1 時 30 分	李豐沛		

*請各學員準時到達



元朗區體育會 主辦



民政事務總署 社區參與計劃 贊助



2024-2025 年度元朗區代表隊選拔名單 (跆拳道)

選拔日期：2024 年 5 月 2 日(四)

選拔時間：晚上 8 時至 10 時

選拔地點：元朗體育館

選拔內容：基本踢腳技術、踢靶反應及體能選拔

備註：需自備運動服裝(跆拳道服)及不脫色的運動鞋

姓名	姓名
陳可儒	陳諾廷
朱諾承	Fan Kwun Yat
祁津	Chan Yat kiu
李詩朗	Ng Pak Him
吳梓煊	李梓軒
鄧皓峰	高弘
高舜	盧樂熙
柳曉樂	陳炫宇
頌樂	黃婧淳
何劍林	陳立軒

*請各學員準時到達



元朗區體育會 主辦



民政事務總署 社區參與計劃 贊助



2023-2024 年度元朗區代表隊選拔名單（武術）

選拔日期：2024 年 5 月 5 日(日)

選拔時間：下午 4 時至 6 時

選拔地點：元朗區體育會賽馬會大樓四樓體操武術館

選拔內容：基本功、跳躍難度、武術套路、體能柔韌

備註：需自備運動服裝

姓名	姓名	姓名
何正朗	馮千晉	Lok Ho Sum
麥淙朗	簡騫泓	馬澄鋒
郭明灝	林正亨	蔡昊彤
范舜智	曾廣聞	黃爾朗
張綽晞	耿浩峰	戴安蕾
何丞亨	王心澧	朱晉霖
李德楊	王杏澧	吳承叡
何玥瞳	尹正淳	張智孝
張御升	歐陽思朗	Lau Hin Yui
袁楨雅	#方毓曉	
李朗信	李洛謙	

*請各學員準時到達



元朗區體育會 主辦



民政事務總署 社區參與計劃 贊助



2024-2025 年度元朗區代表隊選拔名單 (乒乓球)

選拔日期：2024 年 5 月 4,11 日(六)

選拔時間：晚上 8 時至 10 時

選拔地點：元朗區體育會賽馬會大樓五樓活動室

選拔內容：技術選拔、比賽及專項素質表現

備註：自備運動服裝、不脫色的運動鞋及球拍

選拔日期	姓名		選拔日期	姓名	
5 月 4 日	龐力行	羅鈞灃	5 月 11 日	陳鈺嵐	劉嘉兒
	鄭健森	Chan Ying Lam		陳曄喬	歐華臻
	鄧卓灝	譚希楠		張家寶	吳小小
	林沛珊	范逸楠		Shum Yan Wing	劉志軒
	郭詠殷	黃靖航		林志恒	黃梓朗
	黃梓灝	衛俊熹		霍嘉輝	吳珏臻
	何芊堯	LEUNG MING TZAR		Chan Ying Pui	譚美欣
	許鈞堯	施錦錚		TANG CHEUK HEI	鍾旻叡
	黃建翔	黃健怡		何祐恆	黃建君
	馬嘉宏	李喆永		邱子軒	Lai Chi Ki
	呂紫喬	何芯悠		謝其晉	Chan Pak Hei
	黃健樂	文嘉傑		羅文灝	黃綽盈
	黃靖潼	吳珏璿		Lau Tsz Wai	茹曼婷
		何芯藍			

*請各學員準時到達

#為現有學員



元朗區體育會 主辦



民政事務總署 社區參與計劃 贊助



2024-2025 年度元朗區代表隊選拔名單（花式跳繩）

選拔日期：2024 年 5 月 7 日(二)

選拔時間：晚上 7 時至 9 時

選拔地點：屏山天水圍體育館活動室

選拔內容：30 秒速度跳（單車步）、兩分鐘耐力跳（單車步）及個人花式

備註：自備運動服裝、不脫色的運動鞋及繩具(包括拍子繩及膠繩等)

姓名	姓名	姓名
Chan tsz yu	鄭梓軒	馮凱堂
翟樂苜	鄭梓諾	黃施博
羅煒傑	馮凱瑩	王紫晴
張振楓	文政博	Ko Yi Shuen
董柏翹	謝嘉晉	鍾鈺琳
羅紫曦	溫倬瑩	鄒沅彤
李植瑜	黎倬瑩	余冠希
容希桐	梁穎瑤	歐華臻
Lee yat ching	朱雅瞳	莫家僑
陳傲川	鍾澁蔚	

*請各學員準時到達



元朗區體育會 主辦



民政事務總署 社區參與計劃 贊助



2024-2025 年度元朗區代表隊選拔名單（啦啦隊）

選拔日期：2024 年 5 月 3 日(五)

選拔時間：晚上 8 時至 10 時

選拔地點：元朗區體育會賽馬會大樓四樓體操武術館

姓名		
郭瑋同	鄧豫蕎	張煒晴
李梓筱	宋欣穎	莊曉璇
李曉嵐	陳穎欣	Lee Sa Lok
程玥月	陳依晴	曾煒寧
許晞琳	彭樂知	黎天昊
馮珞遙	霍芷悠	侯凱晴
周曉祺	張嘉善	郭曉縈
陳希彤	陳依嵐	黎天瑜
張匡晴	范樂晴	莊銳澄
黃筱晴	鄭宛姍	

*請各學員準時到達



元朗區體育會 主辦



民政事務總署 社區參與計劃 贊助



2024-2025 年度元朗區代表隊選拔名單 (手球)

選拔日期：2024 年 5 月 3 日(五)

選拔時間：下午 6 時 30 分至 8 時 30 分(女子隊)&

晚上 8 時 30 分至 10 時 30 分(男子隊)

選拔地點：元朗公園七人足球場

女子隊		男子隊		
姜鎧蕎	祖華欣	張子灝	何致維	溫廷浩
林慧汶	賴政穎	張智穎	Chung Fu Lok	Li Tak Shing
張美雪	陳樂瑤	Wong shing yip	黃誠謙	鄧垣霆
黃蔚思	李芷欣	陳梓朗	梁烜銘	張嘉峯
王惠珊	王巧茵	邵瑋晉	Lam Ka Hou	鍾曦朗
林慧茵	陳芷茵	陳佳聰	Wong Chun Wah	劉柏霖
黃敏晞	馬碧宜	溫文灝	董盛勇	鄧晉杰
陳伊澄	張心悅	Cheung Wan Faat	林灝邦	Leung Chung Ho
陳穎怡	楊凱琳	黃洛琳	Wong Siu Lun	蔡學柱
王芷茵	Man Cheuk Lam	Mark Ho Yi	馬志漢	郭佳睿
呂芷淇	郭爾妮	陳昀利	黃鈺凱	葉宗瑋
Wong Hoi Nam		徐逸朗	顏正綱	Chan ka ki
		LAU YUK MING	周嘉權	Leung Chun Yin
		李順強	Hung man kit	胡岱螢
		譚志浩	Liu Chun Yin	Fong Tin Yam
		Lam Chak Man	葉君成	王兆琛
		程興鎬	林榮彥	方安信
		林子年	吳浩龍	周柏浩
		卓鍵忠	尹沛森	

*請各學員準時到達



元朗區體育會 主辦



民政事務總署 社區參與計劃 贊助



2024-2025 年度元朗區代表隊選拔名單（體操）

選拔日期：2024 年 5 月 2,9 日(四)

選拔時間：下午 5 時半至晚上 7 時半

選拔地點：元朗區體育會賽馬會大樓四樓體操武術館

選拔內容：柔韌，體能，技術

備註：穿著體操服或短袖 T 恤及短褲。

選拔日期	姓名		選拔日期	姓名	
5 月 2 日	Tong Sin Yau	黃稀喬	5 月 9 日	Fok Tsz Yau	鄧信言
	何芊滄	Chan Yin Ching		郭瑋同	李湘寧
	陳真希	葉承亨		HO CHING CHI	林莉莉
	劉心悠	陳康翹		梁瑋茹	盧曦璇
	LEUNG SIU TUNG	梁御恩		李梓筱	董暄翹
	黃千桐	陳柏麒		梁子然	陳依晴
	Yip Yan Kiu	何品毅		陸梓悠	周曉祺
	Cheow Ho ching	郭耀楠		李曉嵐	馮灤霖
	陳希妮	鄭逸朗		程玥月	鍾晴
	胡熙立	邢煒晴		邢煒晴	莊銳澄
	鄧信言	Yip Yik Nam Lucus			
	莫紫游	李朗信			
	莫展鳴	李洛謙			
黃雅言					

*請各學員準時到達



元朗區體育會 主辦



民政事務總署 社區參與計劃 贊助



2024-2025 年度元朗區代表隊選拔名單（羽毛球）

選拔日期：2024 年 5 月 11,18 日(六)

選拔時間：晚上 7 時至 10 時

選拔地點：鳳琴街體育館

選拔日期	姓名		選拔日期	姓名	
5 月 11 日	Yeung Wing Ka	鄭皓謙	5 月 18 日	何焯恆	張御升
	張安蕎	鄒俊星		劉卓昊	李凱華
	man ching nam	Tao Nok		劉卓鋌	張栢僖
	歐曉琳	文汛藍		Lee Kwok Leung	Ng chin shek
	林妍彤	梁栢謙		Hon Chi Pan John	李澤禧
	鄧芷欣	丘芷澄		黃天灝	周俊杰
	黃心蕎	羅思航		袁家雷	陳慶哲
	朱珈慧	江一		簡均朗	Tang Siu Fung
	莊秋承	駱思融		李梓晴	

*請各學員準時到達

現有學員

Wong Tsam Ying	何懿汶	Cho Tsz Pong	YIP SEN
郭曉彤	Mak Tsz Ying	馬嘉聰	潘志成
文雪澄	張安然	Leung Kwan Ho	劉家朗
Chong Hiu Laam	曾曉晴	梁浩謙	黃俊濤
龍子晴	張可汶	吳卓熙	李承晉
Ng Cheuk Yan	周肇筠	Tang Wai Lun	陳梓淳
楊子鍵	Yiu Shing Cheong	張俊瑋	



元朗區體育會 主辦



民政事務總署 社區參與計劃 贊助



2024-2025 年度元朗區代表隊選拔名單 (欖球)

選拔日期：2023 年 5 月 2,9 日(二)

選拔時間：下午 6 時至 7 時 30 分(青年隊)

選拔地點：天水圍社區欖球場

青年隊		成年隊		
選拔日期	姓名	選拔日期	姓名	姓名
5 月 2 日	莫家僑	5 月 9 日	許梓楠	黃偉進
	嚴楚霆		鄧銘熙	麥斐
	黃焯峰		張顧毅	謝曉祥
	李皓天		Lai lam ching	彭詠詩
	陸家寶		Lai Nok Hei	李鳴睿
	馬雅詩		莊舜匡	Man Tsz Kit
	周偕馨		Wingchung Chan	Louis Chan
	李嘉倩		麥仲勤	王耀祖
	伍俊鴻		Ma Tze Hong	Taiyusan
	何泓毅		Mang Chun Kit	羅子揚
		wong ka ho	yuen chun yu	

*請各學員準時到達

#為現有學員



元朗區體育會 主辦



民政事務總署 社區參與計劃 贊助



2024-2025 年度元朗區代表隊選拔名單（長跑）

選拔日期：2024 年 5 月 4 日(六)

選拔時間：下午 1 時至 3 時

選拔地點：天水圍運動場

選拔內容：體能測試、經驗及成績

備註：需自備運動服裝

姓名	姓名
陳諾賢	吳珀然
林正澧	黃頌然
Man ching nam	丘心怡
高諾謙	蔡柏銳
庄鈞翔	陳樂熹
黃心筱	林芷好
劉曉立	陳澤銘
Karman Cheung	李家雄
羅國賢	黃靖媛
蔡蕙蕎	朱逸修
陳樂澄	梁楹偲
宋玗瑤	宋天溟
胡霽鋸	許銘希

*請各學員準時到達

#為現有學員

2024-2025 年度元朗區代表隊選拔名單（女子籃球）

選拔日期：2024 年 5 月 14,21 日(二)

選拔時間：晚上 8 時至 10 時

選拔地點：屏山天水圍體育館籃球場

備註：需自備運動服裝

選拔日期	姓名		選拔日期	姓名	
5 月 14 日 (二)	Tang Cheuk Ying	羅雨非	5 月 21 日 (二)	余的兒	陳愛華
	Leung Hiu Yan	林佩珊		劉芷晴	梁饒雲
	陳顯靜	鄧嘉瑜		劉思亨	李溥源
	馮美瑤	鄧芷桐		吳依霖	劉潤兒
	孫楚晴	陳美諺		彭燕琪	倪碧賢
	馬一由	Chan Shuk Wai		羅曉悠	郭芷菁
	羅藹瑩	呂可宜		黃一婧	盛狄芹
	陳鈴恩	鄧映潼		蔡楚熒	林卓童
	鄭愷媽	李浣渝		陳安琪	胡櫻露
	彭凱琳	Wong Wing Kwan Krista		彭思做	馮家晴
吳蕊		邱煒欣	朱敏彤		

*請各學員準時到達

2024-2025 年度元朗區代表隊選拔名單（男子籃球）

選拔日期：2024 年 5 月 9 日(四)

選拔時間：晚上 9 時至 11 時

選拔地點：鳳琴街體育館籃球場

備註：需自備運動服裝

選拔日期	姓名	姓名
5 月 9 日 (四)	李海達	林啟山
	羅焯榛	卜禧揚
	賴日俊	黃宇謙
	嚴志達	簡仲賢
	余佳謙	劉天健
	李偉洛	許城烽
	梁日曦	張永亨
	吳子軒	吳子謙
	幸之言	梁瑋軒
	李承謙	關皓晴
	黎家誠	曾沛諾
	周子傲	林家俊
	龍浩燊	梁子謙
	梁焯棠	劉凱昇
	郭世鏗	陳日朗
	葉君成	葉永綠
李立言		

*請各學員準時到達



元朗區體育會 主辦



民政事務總署 社區參與計劃 贊助



2024-2025 年度元朗區代表隊選拔名單（五人足球）

選拔日期：2024 年 5 月 5 日(日)

選拔時間：晚上 8 時至 10 時

選拔地點：天水圍公園五人足球場

備註：需自備運動服裝

姓名
FAN Tsun Ting

***請各學員準時到達**