元朗區體育會 主辦　　青年發展委員會 贊助

佛山籃球技術交流團

I. 活動資料

目的：與國內青少年一同進行籃球技術及戰術訓練、互相切磋，以加深香港青年人對國內運動員訓練和比賽方式的認知及透過參觀當地景點/設施加深了解當地民生狀況。

交流日期：2024 年 3 月 28 至 31 日(4 日 3 夜)

地點：佛山市

交流機構：佛山市拔萃研學科技服務有限公司

費用：$2,000/人 + $200 按金 (出席所有活動後退回按金)

費用包括 4 日 3 夜食宿、交通、制服、景點遊覽、訓練及比賽等

對象：12-35 歲 (如人數眾多，於 2023 年度本地賽事獲獎者優先)

名額：30 人

備註：參加者必須出席簡介會及分享會

本會已購買旅遊意外保險，如有需要，請參加者可自行購買保險。

II. 報名方法

報名日期：即日起至 2024 年 3 月 12 日(星期二)

報名方法：請於截止日期前，將已填妥之報名表及支票郵寄至「元朗區體育會」(地址：元朗體育路 8 號)。信封面註明「佛山籃球技術交流團」劃線支票抬頭寫上「元朗區體育會有限公司」及於支票背後寫上參加者姓名及聯絡電話

III. 其他事項

1. 簡介會

日期：2024 年 3 月 24 日(星期日)

時間：上午 10 時至 11 時正

地點：元朗區體育會 3 樓會議室

2. 分享會

日期：2024 年 4 月 7 日(星期日)

時間：上午 10 時至 11 時正

地點：元朗區體育會 3 樓會議室

日程表		
日期	時間	內容
第一天 (28/3) 星期四	7:00	由元朗大球場前往港珠澳大橋(旅遊巴，約 30 至 45 分鐘)
	8:30	由港珠澳前往佛山市(車程約 3 – 3.5 小時，不包塞車及卡關)
	12:00	入住樂萃谷訓練基地及午膳
	15:00-17:00	技術訓練
	18:00-19:00	晚餐
第二天 (29/3) 星期五	7:30-8:30	早餐
	9:00-11:00	技術訓練
	12:00-13:00	午餐
	13:30-14:30	遊覽順峰山公園
	15:00-17:00	參觀均安女子籃球職業隊
	18:00-19:00	晚餐
	19:30-21:30	戰術訓練

日期	時間	內容
第三天 (30/3) 星期六	7:30-8:30	早餐
	09:00-11:00	戰術訓練
	12:00-13:00	午餐
	14:00-17:00	籃球友誼賽
	18:00-21:00	交流會議及晚宴
第四天 (31/3) 星期日	7:30-8:30	早餐
	09:00-11:00	參觀順德區政府、本土知名企業-廣東拔萃教育集團
	12:00-13:00	午餐
	13:00-15:00	遊覽廣東四大名園-清暉園
	15:00	由佛山市前往港珠澳 (車程約 3 – 3.5 小時，不包塞車及卡關)
	19:00	由港珠澳大橋前往元朗大球場 (旅遊巴，約 30 至 45 分鐘)