



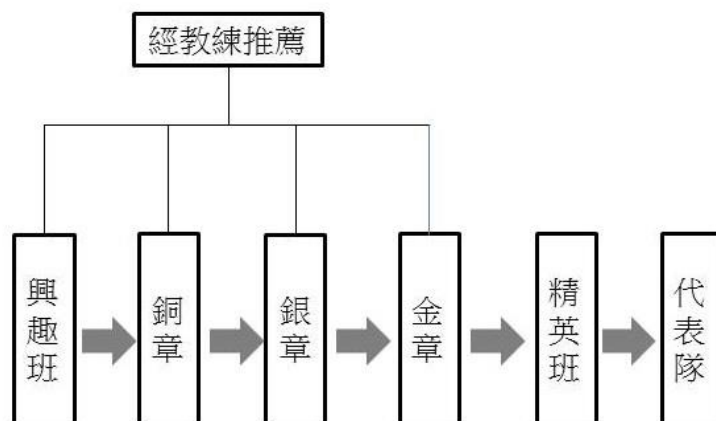
元朗區體育會 主辦

花式跳繩章別計劃

章別等級： 花式跳繩技術銅章、銀章及金章
 考核日期： 2023 年 8 月 30 日(星期三)
 時 間： 下午 4 時至 6 時正(由本會編配考核時間)
 地 點： 元朗區體育會賽馬會大樓五樓活動室
 宗 旨： 透過計劃發掘有潛質的跳繩運動員，培養兒童對跳繩的興趣，計劃分銅、銀、金三個章別等級。已成功考取章別之學員，有機會獲選加入精英班，並成為元朗區花式跳繩代表隊隊員，代表元朗區參與全港各大型賽事，與各區健兒同場較勁。

章別等級	參加資格 (報考銀章及金章，學員需出示所持有的章別)	報考費用 (只限會員報考)
<銅章>	適合入門學員	\$200
<銀章>	持有銅章技術證書 或 由本會教練推薦	\$200
<金章>	持有銀章技術證書 或 由本會教練推薦	\$200

報名日期： 即日起至 8 月 18 日(星期五)
 辦公時間： 星期一至日 上午 9 時至晚上 9 時 30 分
 報名方法： 請將填妥的**報名表格**、**報名費支票** (劃線支票，抬頭「元朗區體育會有限公司」，支票背後寫上報考學員姓名及報考章別，**(本會不接受現金報名費)**到元朗體育路 8 號(元朗區體育會賽馬會大樓地下場務處)進行報名手續，收據將於考試日派發。
 取錄方法： (i) 取錄通知：取錄名單將於 8 月 22 日於本會網頁上公佈，並不會另行通知；如獲取錄請依時出席，如有缺席，一切費用概不退還。
 (ii) 更改考試：經取錄者如因私事不能出席已安排之考試時間，須於考試前一個星期以書面形式通知本會(本會將收取行政費用港幣\$30)，否則視作放棄參加考試論，一切費用概不退還。
 天氣安排： 如天文台於考核時間兩小時前(即下午 2 時)已懸掛八號或以上颱風訊號及黑色、紅色暴雨警告訊號，當日考核將會取消，另擇日期再進行補考。
 獎 勵： 合格學員可獲證書乙張及訓練衣乙件
 (備註:由於訓練衣製作需時，將於稍後派發)
 索取表格： 元朗區體育會(地下場務處) 或 網頁下載 www.yldsal.org.hk
 電話查詢： 2474 1221



(元朗區體育會章別計劃晉級表)



元朗區體育會 主辦

此欄由元朗區體育會填寫

支票號碼：_____

收據編號：_____

花式跳繩章別計劃

【 報名表 】

姓 名：(中文) _____ (英文) _____
 電 話：(1) _____ (2) _____
 地 址： _____

報考項目	訓練衣尺寸	出生年份
☐ 銅章	☐ 3xs ☐ 2xs ☐ xs	
☐ 銀章	☐ S ☐ M ☐ L	
☐ 金章	☐ XL ☐ 2XL ☐ 3XL	

訓練衣尺寸表：

Product: Adult T-Shirt

Size(CM)		3XS	2XS	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL
Body Length	衣长	59	61	63	65	67	69	71	73	75
1/2 Chest	1/2 胸围	44	46	48	50	52	54	56	58	60
1/2 Hem	1/2 脚边	43	45	47	49	51	53	55	57	57
Sleeve Length	袖长	18.5	19	19.5	20	20.5	21	21.5	22	22.5
1/2 Cuff Opening	1/2 袖口	12.5	13.5	14.5	15.5	16.5	17.5	18.5	19	19.5
Armhole	夹圈	17.5	18.5	19.5	20.5	21.5	22.5	23.5	24.5	25.5

《參加者聲明書》

未滿十八歲的參加者必須由監護人填寫

聲名：本人 _____ (監護人姓名) 茲證明上述參加者的身體狀況良好，適宜參加上述技術考核，並願意負責承擔一切後果，若參加者因他／她的疏忽或健康／體能欠佳，而引致於活動時出現傷亡，貴會則無須負責。

監 護 人 簽 署： _____

監護人與參加者關係： _____

參 加 者 簽 署： _____

日 期： _____