元朗區體育會
第三十八屆董事會董事就職典禮

二〇二三年七月二十四日

祝賀
元朗區體育會第三十八屆董事會董事就職典禮誌慶

一站式 Trade機服務

✓至優惠Trade in價　✓免費即時搬資料

多元化家居生活

至潮玩物

小家電產品

生活煮意

美容助手

遊戲電玩

去附近門市睇吓 ・eShop 都有得買!

衛訊WILSON

衛訊 Wilson　wilsoncommhk

目　錄

1)	嘉賓題辭	2-15
2)	會長獻辭	16
3)	第三十七屆董事會主席會務報告	18-19
4)	第三十八屆董事會主席歡迎辭	20-21
5)	謝辭	22
6)	首長玉照	23-24
7)	第三十八屆董事會名譽職銜 / 會務贊助人玉照	25
8)	第三十八屆董事會主席及副主席玉照	26
9)	第三十八屆董事會常務董事及董事玉照	27-29
10)	第三十八屆董事會專業顧問玉照	30
11)	第五屆大樓發展委員會玉照	31
12)	元朗區體育會組織架構	32
13)	第三十八屆董事會董事就職典禮籌備委員會	33
14)	第三十八屆董事會董事的感想及展望	34-37
15)	本會簡歷	38-39
16)	本會館各項設施	40-49
17)	各體育部門介紹	50-55
18)	持續開辦各項訓練班	56-61
19)	2021-2023年度獲得獎項及活動相片花絮	62-67
20)	元朗區體育節 2022 花絮	68-75
21)	鳴謝篇	76-77
22)	各團體祝賀	78-122

文化體育及旅遊局局長
楊潤雄 GBS 太平紳士

元朗區體育會第三十八屆
董事會董事就職典禮

匯賢合志
樂眾康民

文化體育及旅遊局局長 楊潤雄 敬題

保安局局長
鄧炳強 GBS, PDSM 太平紳士

元朗區體育會第三十八屆董事會董事就職典禮

培才育秀
鍛志強身

保安局局長　鄧炳強

敬題

民政及青年事務局局長
麥美娟 SBS 太平紳士

元朗區體育會第三十八屆
董事會董事就職典禮

樂羣益眾
培才鍛魁

民政及青年事務局局長　麥美娟

敬題

全國政協委員
立法會議員
新界鄉議局主席
劉業強 SBS, MH 太平紳士

元朗區體育會第三十八屆董事會董事就職典禮

強身健體 發展潛能

新界鄉議局主席 劉業強 敬題

香港警務處處長
蕭澤頤 先生 PDSM, PMSM

元朗區體育會第三十八屆
董事會董事就職典禮

行健奮志
康體樂羣

警務處處長 蕭澤頤 敬題

全國人大代表
立法會議員
霍啟剛 太平紳士

元朗區體育會第三十八屆
董事會董事就職典禮

普及體育
惠澤社區

全國人大代表
立法會議員 霍啟剛 敬題

立法會議員
大型體育活動事務委員會副主席
鄭泳舜 MH 太平紳士

元朗區體育會第三十八屆
董事會董事就職典禮

連繫社區
惠澤社群

立法會議員 鄭泳舜 敬題

全國政協委員
梁志祥 SBS, MH 太平紳士

元朗區體育會第三十八屆董事會董事就職典禮

匯聚精英
弘揚體育

全國政協委員　梁志祥

敬題

全國政協委員
民建聯元朗支部主席
呂　堅 先生 MH

元朗區體育會第三十八屆
董事會董事就職典禮

康體惠群
競展所長

全國政協委員
民建聯元朗支部主席　呂堅　敬題

康樂及文化事務署署長
劉明光 太平紳士

元朗區體育會第三十八屆
董事會董事就職典禮

才彥展驥
體壇添輝

康樂及文化事務署署長　劉明光

劉明光

敬題

民政事務總署署長
張趙凱渝 太平紳士

元朗區體育會第三十八屆
董事會董事就職典禮

弘興體育
溥惠社區

民政事務總署署長　張趙凱渝

凱張渝趙

敬題

署理文化體育及旅遊局體育專員
鄭青雲 先生

元朗區體育會第三十八屆董事會董事就職典禮

宏猷迭展
坊眾日強

署理文化體育及旅遊局
體育專員 鄭青雲

敬題

香港體育學院主席
鄧竟成 先生 GBS, PDSM

元朗區體育會第三十八屆
董事會董事就職典禮

體育搖籃 凝聚社群

香港體育學院主席 鄧竟成 敬題

元朗區體育會第三十八屆董事會董事就職典禮

香港警務處 元朗警區指揮官
陳金菊 總警司

體育之光 賢才滙聚

香港警務處
元朗警區指揮官　陳金菊　敬題

會長獻辭

元朗民政事務專員
元朗區體育會會長
胡天祐 太平紳士

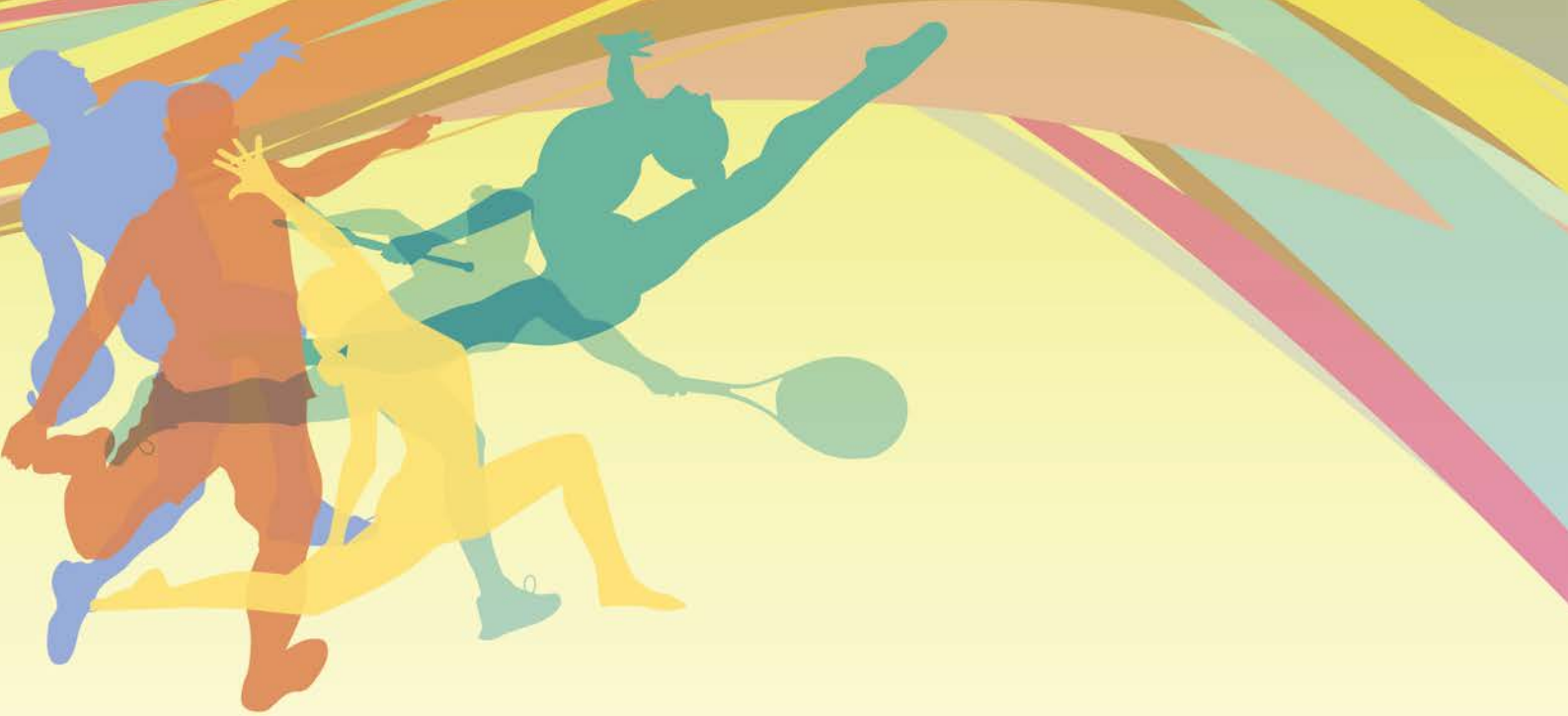
元朗區體育會於一九五八年成立，至今紮根元朗已逾六十載，深受地區認同和支持。體育會以提倡體育活動，促進地區友誼為宗旨，多年來致力推動普及體育，通過舉辦多元化的活動、訓練班及比賽，培養元朗區居民對運動的熱愛。歷屆由體育會籌辦的各項比賽及節目深受市民歡迎，為運動同好提供互相砥礪切磋的平台。很多透過這些平台發掘的具潛質年青運動員，亦為香港及本區爭光不少。全賴體育會在歷屆「全港運動會」傾力協助選手備戰，元朗區蟬聯多屆全場總冠軍，成績如此輝煌，實在是歷屆董事會成員和體育會全體人員群策群力的成果。

兩年一度的「元朗區體育節」是區內盛事。在主席及董事會成員的策導下，成功邀請享負盛名的體育團體、頂級運動員及本港體育精英參與多項「元朗區體育節 2022」的比賽及表演項目，例如邀請乒乓球及柔道香港代表隊隊員作表演示範。體育會還以年輕人喜愛的電競項目作為閉幕活動，為體育節帶來一個圓滿的落幕。為響應政府推廣城市運動，體育會在未來亦準備舉辦一系列的活動，令元朗區體育發展更多采多姿，亦有助增進青年對社區的歸屬感。

體育會是元朗民政事務處的地區合作伙伴，日後定會繼續攜手並肩，在促進本區的體育發展，推動體育普及化、精英化和盛事化，以至提高全港體育運動水平方面不斷耕耘，促使本地體壇取得長足發展。

欣逢元朗區體育會第三十八屆董事會就職，謹在此感謝去屆董事會的貢獻，並祝新一屆董事會繼往開來，續創佳績。

元朗民政事務專員
元朗區體育會會長
胡天祐
二〇二三年七月廿四日



齊心合力
推動體育事務
共建活力社區

會務報告

第三十七屆董事會主席
鄭水維 先生

各位嘉賓、各界團體領袖、各位朋友：

欣逢元朗區體育會第三十八屆董事會董事就職典禮，本人謹代表董事會向各位匯報 2021-2023 年度會務情況。

在過去兩年，受 2019 冠狀病毒病疫情影響，原定多項賽事及活動也需延期或取消，現在疫情已過去，社會、經濟及各項活動也回復正常，體育會亦在上年重回疫情前的狀況，不間斷地在區內舉辦不同活動。

（一）常規活動

本會為培訓青少年健康成長，一向致力舉辦各式康體比賽與培訓。在過去兩年，得到民政處撥款支持，撥款推廣體育運動，由本會主辦或承辦的青少年新動向‧運動全線上、舞動元朗、電競體驗、閃避球及 K-POP 體驗，元朗統籌及安排 40 多項精英運動員訓練計劃，包括游泳、體操、啦啦隊、排球、門球、羽毛球、田徑、長跑、乒乓球、籃球、足球、手球、網球、欖球、壁球、花式跳繩、體育舞蹈、跆拳道、武術等；更派出代表隊參加新界區際及全港賽事。另外，亦與康樂及文化事務署合辦 10 項常規賽事，為區內青少年參加不同的體育賽事，發揮所長。

（二）舉辦大型活動及推廣體育

- 獲民政事務總署撥款資助，舉辦揮動元朗羽毛球賽，邀請了香港羽毛球代表隊運動員葉姵延小姐及黃永棋先生進行互動表演，氣氛熱鬧。
- 每兩年一屆的「元朗區體育節」，已於 2022 年 10 月 9 日至 12 月 3 日假元朗及天水圍舉行。是屆舉辦八個實體項目包括有足球邀請賽、預防傷患運動日、青少年柔道錦標賽、香港中小學花式跳繩公開賽、手球精英賽、中小學乒乓球挑戰賽、少年分齡劍擊賽及 FIFA 大賽及電競體驗；同時舉辦三項線上活動包括健體虛擬跑、體能過三關及親子齊躍動；整個體育節為期約兩個月，總參加及參觀人次超過 10,000 人。此項體壇盛事，除了得到民政事務總署為主贊助外，亦得到地區團體、友好及機構贊助，豐富了整個體育節的節目內容，體育節才能圓滿成功。

- 賽事及活動方面，舉辦了回歸盃 - 元朗花式跳繩賽、元朗羽毛球雙打公開賽、國慶盃 - 元朗兒童平衡車挑戰賽、元朗青少年劍擊賽、東奧運動會內地奧運健兒訪港、慶祝國慶暨職業籃球交流訓練體驗班等。此外，亦得到香港賽馬會撥款資助，舉辦齊心抗疫關懷社區之派發防疫包及居家抗疫親子遊戲及元朗校際室內賽艇挑戰賽。

（三）會務發展

- 為推動各項會務，讓更多熱愛體育人士支持本會，特別邀請 7 位地區人士擔任名譽會長。
- 持續拓展體育業務，成立多項專責小組，對內監督本會館的日常運作，提供多元化的體育設施，持續推動多項運動興趣班組，讓青少年及市民可在閒暇時間參加有益身心的運動。對外發展不同體育項目，務求為市民提供運動的平台，宣揚運動對健康的重要。此外，設有 15 個體育部門，為體育精英持續訓練發揮所長，包括田徑、羽毛球、籃球、舞蹈、足球、健身、門球及手球、體操、欖球、乒乓球及壁球、花式跳繩、游泳、網球、排球、武術等。

（四）大樓維修及設施管理

在過去兩年，跟進大樓維修保養，務求令會館各項設施保養得宜，向戴麟趾爵士康樂基金申請撥款添置器械，為會員提供更完善的服務。此外，在本會 3 樓平台位置安裝固定式旗桿，在每年指定的重要日子懸掛國旗、區旗及會旗，以示對國家的尊重。

隨著疫情的過去，本會有序地恢復班組和暑期活動，各體育活動再次活躍起來，有賴於各員工的努力工作，不怕辛勞的成果；此外，得到各董事們的支持和配合，各項會務工作得以順利，本人衷心地感謝各位。

回顧過去，展望將來，本會過去 65 年來的豐碩成果，實有賴歷屆主席及董事會仝人的努力及無私奉獻，才令會務得以發展興隆，本人謹此致以衷心的感謝。本會第 38 屆董事會已成立及工作了，期望新的一屆更加努力，深信沈豪傑主席與新一屆董事會成員定能承先啟後，繼往開來，令本會會務更上新的台階，把會務辦得更好，迎來新的全港運動會再添異彩，我雖然卸任主席一職，我會在新的崗位上，繼續發揮餘暉的角色。

最後，祝願元朗區體育會的體育事業繼續發展蓬勃，運動員繼續為元朗區爭取更好成績。藉此機會再次多謝各位董事、各位地方賢達在過去兩年對本人的支持及厚愛，祝各位身體健康、生活愉快！

第三十七屆董事會主席

鄭水維

二〇二三年七月廿四日

歡迎辭

第三十八屆董事會主席

沈豪傑 BBS 太平紳士

各位嘉賓、各界團體領袖、各位朋友：

今天舉行元朗區體育會第三十八屆董事會董事就職典禮，荷蒙各位主禮嘉賓在百忙中蒞臨主禮，各方友好撥冗光臨指導，本人謹代表董事會仝人致以熱烈歡迎及衷心感謝。

本會自一九五八年成立以來，一直致力推動地區體育發展，除了舉辦多元化體育訓練課程及賽事外，亦積極籌辦各項大型活動，以培育體壇精英為己任。經本會培訓的傑出運動員部分已踏上港隊階梯，有望成為體壇明日之星。除精英培訓外，本會亦致力將體育運動普及化，透過推動各項體育發展，增加區內各界人士參與和投入不同運動，提昇各界人士對運動的興趣，共創活力元朗與健康和諧社區。

本會會務得以順利發展，實有賴地區政府部門及社區組織和人士一直以來熱心的支持。本會每年更得到元朗民政事務處、康樂及文化事務署的鼎力支持及贊助，舉辦不同類形的體育運動。當中每年與康文署合辦的十項常規體育賽事，也發掘及提拔了不少運動精英，他們代表本區參加區內外賽事，成績彪炳，令人鼓舞；過去的元朗區議會和現時元朗民政事務處的社區參與計劃撥款多年來支持我們舉辦不同的活動，包括體育精英培訓計劃和每兩年一次的元朗區體育節，是本區的亮點和盛事。

過去三年，新冠病毒已隨著時日的變化有不同影響，隨著抗疫的措施放寬，社會、經濟及民生也逐漸回復正常，本會也不例外，更馬不停蹄地跟隨社會步伐作出改變。本屆董事會於四月履新後，我希望憑着我在社區的經驗、對體育的熱誠，為體育會作出嶄新的改革，打造新氣象，就地區體育發展增設不同體育部門，推動更多體育運動走向普及化、精英化和盛事化，務求扎實我們在地區體壇的地位。為此，我們必須不斷勇往向前，繼續為地區體育業務獻出更多的力量，將最優質、最精彩的體育活動帶到社區。

歡迎辭

近年來，政府大力投放資源在體育發展上，本會也聯同其他地區體育會，合力為香港體壇出一分力。除了在地區上舉辦不同活動外，亦積極與各區籌劃舉辦全港性賽事。本會也會加強與粵港澳大灣區各市的交流，透過體育推動香港融入國家的發展。

明年的全港運動會又是元朗區團隊迎接新挑戰的時候，本會很高興再次獲地區政府委托籌組精英運動員參賽，我們要精益求精，遇強越強，越戰越勇，希望憑著大家的努力和熱誠，再次爭取蟬聯，向七連冠進發。

本會在上屆鄭水維主席領導下，在疫情期間仍艱苦奮鬥，穩住了大局，為新一屆董事會的開局打下了良好的基礎，在此我借此機會感謝鄭主席和上屆董事仝人的貢獻。

本人幸蒙仝人厚愛，推選為第三十八屆董事會主席，我承諾定當與董事會成員竭盡所能，全力以赴，共同推動元朗區體育事業邁向新一頁。

最後，本人謹代表董事會仝人再次感謝各位主禮嘉賓以及在座各位嘉賓出席鼓勵及支持。祝各位身心康泰，家庭幸福，生活愉快。

第三十八屆董事會主席

沈豪傑

二〇二三年七月廿四日

謝辭

第三十八屆董事會副主席

黃禮森 先生

各位嘉賓、各界團體領袖、各位朋友：

本會第三十八屆董事會董事就職典禮荷蒙各位主禮嘉賓親臨主禮，分別致辭勉勵、主持及見證各項禮儀，各位嘉賓光臨指導，各方好友相聚同歡，實乃本會之榮幸。本人謹代表本會仝人致以衷心感謝！

籌備是次就職典禮，工作繁重，幸得各工作小組同心協力，令典禮得以順利舉行，在此謹向各位籌備委員會委員致謝。同時感謝在座各位親臨見證本會就職誌慶，藉此亦要鳴謝各尊敬的嘉賓為特刊惠賜題辭，厚誼隆情！亦得到各界社團友好贊助特刊廣告、花牌、饋贈賀言、花籃致賀，令典禮活動增光生色，本會仝人深表謝意。

最後，祝各位身體健康，事事如意！

第三十八屆董事會
董事就職典禮籌備委員會召集人
黃禮森
二〇二三年七月廿四日

榮譽會長

鄭樹明 BBS 太平紳士

榮譽會長

文炳南 先生 MH

榮譽會長

林偉培 先生

首長玉照

會長
胡天祐 太平紳士

副會長（兼任董事）
邱帶娣 女士 BBS MH

副會長（兼任董事）
鄧偉明 先生 BBS MH

副會長（兼任董事）
文富穩 先生 BBS

副會長（兼任董事）
袁漢華 先生

副會長（兼任董事）
佘恩典 先生

副會長（兼任董事）
莊健成 MH 太平紳士

義務秘書
徐寶玲 女士

副會長（兼任董事）
鄭水維 先生

義務顧問
陳少蘭 女士

名譽職銜／會務贊助人

會務贊助（鑽石贊助人）
曾桂開 先生

名譽會務顧問
馮燊輝 先生

會務贊助（鑽石贊助人）
沈慶旺 先生

會務贊助（黃金贊助人）
鄧鎔耀 先生

會務贊助（黃金贊助人）
譚秉智 先生

名譽會長
林楚強 先生

名譽會長
鄧煒麟 先生

名譽會長
邱慶平 先生

名譽會長
蔡振忠 先生

名譽會長
黃振銘 先生

名譽會長
鄧自然 先生

名譽會長
馮壽如 先生

名譽會長
黃振光 先生

主席及副主席玉照

主席

沈豪傑 BBS 太平紳士

副主席

簡有山 先生

副主席

黃禮森 先生

副主席

陳嘉輝 先生

副主席

馮海風 先生

副主席

鄧作霖 先生

副主席

黃嘉賢 先生

常務董事玉照

曾樹和 先生

蕭浪鳴 先生 MH

袁敏兒 女士 MH

袁蘭芳 女士 MH

李良驥 先生

鄧達善 先生

廖仲平 先生

郭時興 先生

林麗儀 女士

黃文康 先生

林煒丹 先生

鄧添福 先生

董事玉照

梁志祥 SBS MH 太平紳士

陳遠華 BBS 太平紳士

趙銘安 先生

黃柏仁 先生

鄧廉光 先生

文國堂 先生

王威信 先生 MH

梁明堅 先生

文中慶 先生

鄭光潤 先生

馬淑燕 女士

鄧再森 先生

鄭嘉成 先生

莊展銘 先生

鄧耀琛 先生

李任基 先生

馮壽如 先生

鄧國邦 先生

英　亮 先生

專業顧問玉照

義務法律顧問
陳建民 律師

義務跌打醫事顧問
鄧信平 醫師

義務工程顧問
何振全 先生

義務物理治療師
黃燦鴻 治療師

義務醫事顧問
劉業光 醫生

大樓發展委員會玉照

主席
鄧偉明 先生 BBS MH

委員
邱帶娣 女士 BBS MH

副主席
鄧慶業 先生 BBS

委員
徐寶玲 女士

委員
鄧作霖 先生

委員
沈豪傑 BBS 太平紳士

委員
陳少蘭 女士

組織架構

元朗區體育會組織架構

榮譽會長：鄭樹明 BBS 太平紳士　文炳南先生 MH　林偉培先生

會長：胡天祐太平紳士

副會長：鄧偉明先生 BBS, MH　邱帶娣女士 BBS, MH　文富穩先生 BBS
（兼任第 38 屆董事會董事）　余恩典先生　袁漢華先生　莊健成 MH 太平紳士　鄭水維先生

義務秘書：徐寶玲女士

義務顧問：陳少蘭女士

名譽會務顧問：馮燊輝先生

會務贊助：【鑽石贊助人】沈慶旺先生　曾桂開先生
【黃金贊助人】鄧鎔耀先生　譚秉智先生

名譽會長：林楚強先生　鄧煒麟先生　邱慶平先生　蔡振忠先生
鄧自然先生　馮壽如先生　黃振銘先生　黃振光先生

第三十八屆 (2023-2025) 董事會

主席：沈豪傑 BBS 太平紳士

副主席：黃禮森先生　簡有山先生　陳嘉輝先生　鄧作霖先生
馮海風先生　黃嘉賢先生

常務董事：蕭浪鳴先生 MH　曾樹和先生　袁敏兒女士 MH　李良驥先生
袁蘭芳女士 MH　鄧達善先生　郭時興先生　廖仲平先生
林麗儀女士　林煒丹先生　黃文康先生　鄧添福先生

董事：梁志祥 SBS, MH 太平紳士　陳遠華 BBS 太平紳士
趙銘安先生　黃柏仁先生　文國堂先生　鄧廉光先生
王威信先生 MH　文中慶先生　梁明堅先生　鄭光潤先生
鄧再森先生　馬淑燕女士　鄭嘉成先生　鄧耀琛先生
莊展銘先生　李任基先生　鄧國邦先生　馮壽如先生
英　亮先生

專業顧問：義務法律顧問 陳建民律師　義務跌打醫事顧問 鄧信平醫師
（非董事會成員）　義務物理治療師 黃燦鴻治療師　義務醫事顧問 劉業光醫生
義務工程顧問 何振全先生

第五屆 (12/2022-11/2025) 大樓發展委員會

主席：鄧偉明先生 BBS, MH

副主席：鄧慶業先生 BBS

委員：邱帶娣女士 BBS, MH　徐寶玲女士　沈豪傑 BBS 太平紳士
鄧作霖先生　陳少蘭女士

元朗區體育會
第三十八屆董事會董事就職典禮籌備委員會

主　　席　：　沈豪傑 BBS 太平紳士

召 集 人　：　黃禮森副主席

總 務 組

主　　任　：　黃禮森副主席

成　　員　：　鄧添福常務董事　趙銘安董事　鄧廉光董事　文中慶董事　鄧耀琛董事
李任基董事

酒 席 組

主　　任　：　簡有山副主席

成　　員　：　蕭浪鳴常務董事 MH　袁敏兒常務董事 MH　李良驥常務董事
黃文康常務董事　梁明堅董事　李任基董事

財 務 組

主　　任　：　陳嘉輝副主席

成　　員　：　林麗儀常務董事　文國堂董事　鄧再森董事　鄧耀琛董事　莊展銘董事
鄧國邦董事

典 禮 組

主　　任　：　鄧作霖副主席

成　　員　：　邱帶娣副會長 BBS, MH　郭時興常務董事　鄧廉光董事　馬淑燕董事

公 關 組

主　　任　：　馮海風副主席

成　　員　：　蕭浪鳴常務董事 MH　袁敏兒常務董事 MH　黃柏仁董事　梁明堅董事
鄭光潤董事　馮壽如董事

編 印 組

主　　任　：　黃嘉賢副主席

成　　員　：　蕭浪鳴常務董事 MH　林麗儀常務董事　鄧再森董事　莊展銘董事
英亮董事

董事的感想及展望

回顧砥礪前行，展望未來可期。

元朗區體育會重建工程委員會自2007年成立後，各主委各司其職，當時只有一個共同目標，重建新體育會館，為市民提供多元化體育活動，提昇全民健康生活。

自體育會投入運作後，已籌辦大大小小不同體育活動，其中有全民參與元朗區體育節，及每年舉辦不同暑期班、健身活動、長者健康養生課程等，覆蓋不同年齡段全民體育活動。

展望未來，鼓勵更多年青人，不驕不躁，鍛鍊自己，才能擁有更廣闊的未來。

文富穩 副會長 BBS

加入體育會這個大家庭已有18年，體育會經歷不同年代有不同的變化，近年舉辦的活動與以往不同，見證不斷開發、創新，是元朗區極具規模的體育組織，期望體育會各方面越做越好，運動員繼續為本區爭取佳績。

佘恩典 副會長

十分榮幸已在體育會這個大家庭服務超過20個年，作為熱愛運動的一份子，衷心感謝各位董事會同仁多年來的熱誠及努力推動各項體育事業！

隨著新冠疫情受控、政府撤銷各種防疫措施，社會已逐漸恢復到疫情之前的狀況。本人祈望體育會舉辦更多體育項目及賽事外，亦呼籲大家經常運動鍛鍊身體，加強免疫力，有助維持良好的心理質素，即使面對困境亦能迎刃有餘！

莊健成 副會長 MH 太平紳士

六月炎熱的夏季靜悄悄地來到了，今年是本會換屆之年，一如以往，董事可在特刊內寫段感言，那就獻醜講講我的片言細語吧！

我加入元朗區體育會的董事會已差不多快二十年了，這段期間，擔任不同董事崗位，榮幸地在第37屆獲董事會推選為董事會主席一職，這是董事們對我信賴及支持。

在擔任主席期間，剛巧全球爆發新冠肺炎的疫情，社會混亂，傷亡無數，香港也不能獨善其身，全港社區陷入緊張的時刻，防疫、抗疫、封城、封館、限聚令等等，本會在這期間也多次封館。所有訓練班和比賽也取消，令本會財政上幾乎零收入，但員工要出糧，日常的水電、維修等也要支出，本會陷入財政的困難，慶幸全體員工都明白本會的處境，無奈地實行減薪、停薪及節約不必要的支出。在抗疫期間，本會都響應社會的聲音捐助抗疫物資發給市民大眾和借出地方給予各界團體分發抗疫物資、派出義工幫助抗疫工作，得到市民和政府的認同及讚許。

在這兩年任期，本人很滿意，經歷艱鉅難忘事情，中國奧運代表隊來本會參觀表演，加入了地體聯籌備的工作等等。以上的感言，若有不足之處，請多多包涵。

鄭水維 副會長

董事的感想及展望

歲月如梭，韶光易逝。轉眼間我已見證元朗區體育會十多年的發展歷程，這十多年來本會積極推動地區體育發展，成績斐然，期間舉辦了豐富多彩的節目，提升市民對運動的興趣，亦培育了不少運動精英，為香港體壇作出傑出貢獻。

作為地區體育的先河，我期望本會繼續秉持理念，積極推動本地體育的普及化、精英化和盛事化。將初心使命轉化為責任擔當，拿出持之以恆、馳而不息的韌勁，付出艱苦卓絕、堅持不懈的努力，才能把體育事業推向新高峰，再創新輝煌。

沈豪傑 主席 BBS 太平紳士

在疫情的影響下，剛過去的數年本會堅守崗位，繼續支援本區年輕運動員追求突破，同時亦開辦了新類型的活動項目，每個範疇都能獲得大部份參加者的肯定，印證了本會全體仝工的努力沒有白費。

期間本人亦兼任為門球部、游泳部及單車部等活動的部主任，親見本區運動員為目標付出極大的努力， 事實證明他們付出的汗水和毅力是有成效的，近年他們在各界別的比賽都有顯著的進步，本會深為他們驕傲。

展望未來，本會面對的挑戰仍然不少，但本人相信在會長、主席和全體董事會成員及各部門之努力下、在運動員及家長的支持下，元朗區體育會將在本區繼續發熱發光，邁向卓越！

簡有山 副主席

由於過去幾年遇上疫情關係， 而導致會務倒退及財政虧損，終於守到在2023年來一個好消息可以全面復常。剛好新一屆董事會於4月成立，信心十足由沈主席帶領下可以追回過去幾年失去的光輝。只要大家上下一心同心同德一定能夠再創佳績，同為元朗區體育會開新篇。加油💪💪

鄧作霖 副主席

體育會經常舉辦不同類型活動，有兩個給我留下了深刻的印象：

- 預防傷患運動日：運動強身健體，但要注意安全，避免受傷；
- 運動員心理質素優化工作坊：競技比賽，得勝的竅門除了體能和技術外，還要加上良好的心理質素。

期待精彩的活動不斷推出！

馮海風 副主席

董事的感想及展望

在過去幾年間，我們經歷了疫情的考驗，現在終於能回復正常生活、各項體育活動也復常，可以積極推廣新興的體育項目，提升運動員的水平；市民可透過參與體育活動，得到健康和快樂，同時亦可加強社交聯繫，培養團隊合作精神，提升個人自信心和紀律性。

我們會捉緊時機，繼續舉辦更多體育活動，令更多市民能夠參與其中。藉此加強宣揚運動的重要，鼓勵和支持各個年齡層的人士參與運動，從孩子至成年人階段，無論是業餘愛好者還是專業運動員，都能夠找到合適自己的運動方式。

我們亦會持續關注體育界的發展，致力提供更好的設施和資源，以支持運動的發展和提升水平，從而培養更多優秀運動員。讓我們共同努力，令體育成為元朗市民健康生活的一部分，為社區的發展和進步作出貢獻。

黃嘉賢 副主席

今年十分榮幸可以擔任籃球部主任一職，未來一年盼望本區籃球隊員能爭取更佳成績和到國內參與更多比賽，與精英運動員切磋交流！

林麗儀 常務董事

我本身熱愛運動，過去8年，有幸在元朗區體育會不同崗位與各董事會成員合作，為體育會的發展出一分力，希望推動元朗區運動邁向盛事化、普及化、精英化及年青化。今屆在沈豪傑主席的領導，及各董事全力協助下，我深信體育會的發展定會再創高峰，培養更多優秀的運動員為元朗爭光！

梁明堅 董事

今年2023年是我加入元朗區體育會的董事會已有五年了，現屆有幸能擔任籃球部及健身餐飲部副主任，現今疫情過去，一切活動也正常，本人盼望能帶動所屬部門更上一層樓！

鄧再森 董事

體育會成員的感想及展望

今年加入體育會已踏入第五年，過去有賴各界社會人士和歷屆董事的支持同貢獻，持續發掘並培養多位有潛質的運動員。期望日後本會從多元範疇，為運動員爭取更多資源，為他們提供更專業的培訓，提升競爭力，令本會各項目的體育健將更加積極上進，繼續為元朗爭取佳績同榮耀！

馬淑燕 董事

元朗區體育會一直致力為元朗區內市民服務，舉辦各類有益身心活動。適逢新一屆董事會就職，本人深感榮幸能夠成為一員，定必竭誠擔當，延續體育會服務元朗社區精神，提倡體育，促進社區和諧。

李任基 董事

很榮幸能夠加入元朗區體育會的董事會，我對體育運動一直都非常熱愛，且認為運動除了可以讓人身體健康，還可以培養人的品格和精神面貌，讓人更有信心面對生活中的種種挑戰。

作為董事會的一員，我將會致力於促進體育事業發展，帶領更多的社區居民參與各種運動，鼓勵年輕人積極參與，培養他們的運動素養及團隊精神。

我相信，在董事會的共同努力下，元朗區體育會一定會越來越好，為社區的運動文化和健康發展做出更大的貢獻。

英　亮 董事

過去數年，很高興能與元朗區體育會合作，協同加強香港的體育發展動力。非常欣賞會內的友好，他們不但擁有豐厚的資歷和經驗，更可貴的是每位對推動體育的熱誠以及不遺餘力，造福社群。祝願第38屆董事會繼續發揮元朗區體育會堅毅與開創的精神，在地區培訓及發掘出色的運動精英，為香港體壇再創佳績。

陳少蘭 義務顧問

本會簡歷

「元朗區體育會」之成立，遠溯至一九五八年，由當時熱愛體育活動的地區人士發起，以提倡體育運動，促進地區友誼為宗旨。當時除聘得當任新界民政署長何禮文為贊助人，元朗理民官符禮修及鄉紳趙聿修太平紳士為顧問外，有曾森昭出任主席，梁棠、陳茂出任副主席，黃金業、趙玉全、蔡創業、梁少帆、李松、陳本信、鄭鎮滔、鄧鎮南等任籌備委員，一方面進行註冊，另一方面組織足球隊參加香港足球總會主辦之丙組聯賽，嶄露頭角，成績斐然，於一九六〇年晉升甲組，並於一九六二年獲甲組聯賽冠軍、一九六五年獲甲組特別銀牌亞軍、一九六六年獲甲組金禧盃賽亞軍、一九六八年獲甲組特別銀牌賽冠軍、一九六九年獲夏令盃賽冠軍；而在一九七九年，更擊敗甲組勁旅精工，獲得足總盃冠軍。此等光輝成就，大大引起鄉賢及社團賢達，對體育深感興趣及鼓舞。

1968年甲組足球隊

一九六一年本會組成第一屆董事會，並於一九七一年註冊為有限公司，在歷任會長及歷屆主席之積極推動，努力規劃下，會務蒸蒸日上，會員日眾，聲譽日隆，在當時可說已成為香港組織健全之體育團體，元朗區體育會之組織，不但開創新界之先河，且在香港體壇上，亦擔當一重要角色。

「元朗區體育會」為一地區性之體育團體，對外代表元朗區參加各項體育活動之競賽，對內則負責推動地方之康樂體育活動及地區精英的培訓，例如主辦兩年一屆之「元朗區體育節」及各項由政府資助或康樂及文化事務署協辦之各項體育活動。而主辦區內一年一度之足球聯賽，亦是歷史悠久。此項足球比賽，不但提高地方人士對足球運動之興趣，更對培養後起之足球人材，功效尤大。此外如籃球、排球、羽毛球、乒乓球、門球、游泳及田徑等，亦每年組隊參加比賽，更舉辦盃賽，獲得獎項不計其數。同時更經常主辦青少年訓練班，藉此引導青少年在公餘時間，納入為有益身心的體育運動，更可藉此吸納新血，栽培人材，可謂一舉兩得。在過去數十年間，經本會培訓而出任學校代表、區代表、甚至港代表的運動員不計其數。

鍾逸傑爵士頒發足總盃

首次奪得足總盃冠軍舉行花車巡遊

本會自成立以來，一向租賃元朗大馬路二號A三樓為會所辦公，每感地方不敷應用，甚難發揮推動體育活動之效能。當屆主席黃松泉太平紳士遂於一九七三年發起籌建體育大樓，得到政府當局劃撥元朗運動場側地段七千平方呎作為建築會館之用。隨蒙鄉紳趙聿修太平紳士及張王少清女士各捐港幣五十萬元之外，又獲政府康樂體育委員會贊助，更有賴地區殷商、熱心人仕與海外華僑紛紛樂助，元朗區體育會館卒於一九七八年初落成啟用，為市民提供體育活動場地及設施，為運動發展奠定穩固的基石。館內設施齊備，有辦公室、餐廳、桑拿室、壁球室、健身室、舞蹈室、保齡球場、多用途禮堂、乒乓球室、柔道室及羽毛球場等。

昔日的元朗區體育會館

本會自一九九二年起，獲政府資助，舉辦每兩年一屆的元朗區體育節，除舉辦常規球類賽事外，更邀得國內外精英運動員來港表演及比賽，如體操、武術、韻律泳及籃球等，為市民提供多采多姿的體育節目。

為培育青少年健康成長，每年得到政府資助，舉辦多項比賽及訓練，如體操、游泳、籃球、排球、足球、門球、手球、田徑、羽毛球、壁球、乒乓球、網球等，吸引大批體育愛好者參加。

數十年過去，鑑於會館設施漸漸不敷應用，經由鍾逸傑爵士大紫荊勳賢、黃松泉永遠會長與董事會詳細研究後，幸得香港賽馬會慈善信託基金撥款港幣八仟二佰萬元，於二〇〇八年動工，經過三年的時間，大樓於二〇一一年九月落成啟用，以新的體育大樓配合發展所需，為市民提供多元化的體育設備，培育更多人才踏上美好的運動生涯。

本館各項設施

元朗區體育會賽馬會大樓，樓高6層，總樓面面積為7,156平方公尺。館內提供各項多元化設施，包括健身中心、綜合館、體操武術館、舞蹈室、活動室、多用途活動區、演講室、會議室、咖啡室及停車場，是元朗區內一座多元化的綜合體育館。

地下大堂

場務處

停車場

地下健身室

佔地約 3,000 尺，場區分設健身區及咖啡區，以落地大玻璃設計，透光度充足，場內主要以水泥板牆身配搭玻璃鏡面，鏡背附設 LED 燈帶打造滲光效果。健身區細分五大功能區域，包括有氧運動區、單車訓練區、重量訓練區及拉筋區，滿足對健身及運動量有不同需求的人士。

元動力 Fitness

本館各項設施

地下健身室器材推介

Versa 系列健身器材

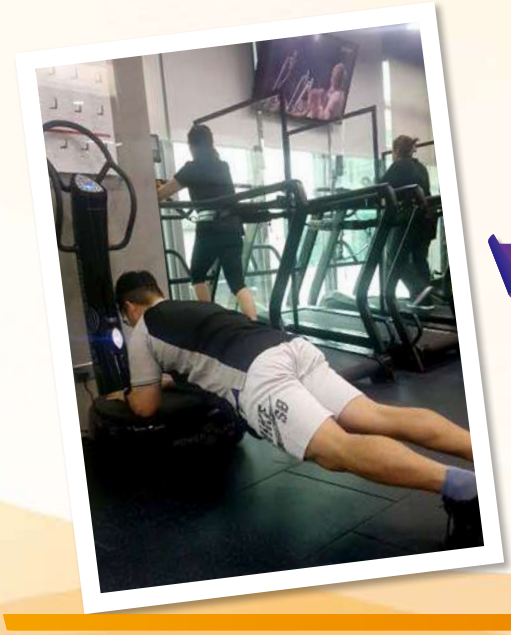
此品牌的好處是大部份器材均可鍛鍊多組肌肉群，達到不同訓練功能，同一時間能夠訓練兩組或以上肌肉，達致更高訓練效益，相信深受會員歡迎。

S-DRIVE POWER 跑步機

S-DRIVE 系列屬無需電源環保設計，與傳統跑步機分別在於使用者可利用自身速度控制跑帶，從而達到變速訓練效果。使用者可因應個人訓練模式及需求作出 360 度使用，例如倒後行、橫行等等。器材設有全方位安全帶，確保使用者在高速訓練時的安全度。

S-FORCE 運轉機

S-FORCE 同樣屬於無電源環保設計，鍛練腿部及臀部幅度更大，如有需要時更可調較座位高低，成為單車機，一機兩用。



POWER PLATE

使用 POWER PLATE 進行加速訓練不但可快速改善血液循環，還有助加強肌肉力量和柔軟度、增加關節活動範圍、減少脂肪組織、提高骨質密度、減少疼痛和酸痛感以及加速身體恢復等。

地下健身室器材推介

單車機

多部 GR7 健身單車，可按自己合適的需求選擇速度、阻力、以達至鍛鍊心肺功能，適合一眾單車好手進行持續訓練。

拉筋區

場內附設人造草拉筋區，會員可於該位置進行熱身、拉筋、瑜伽等運動。

史密夫訓練器

是一部可訓練全身肌肉群的器械，特點在於左右兩邊固定軌道，配合兩支垂直桿，可上下移動做出各種訓練，適合初學者使用。

開放式咖啡室

地下健身室接待處旁邊設有開放式咖啡室，可容納約 20 人，主打輕量食品，包括三文治、意粉、咖啡等，由本會自家處理所有食材及烹調，為會員提供日常簡單且具質素的餐飲配套。

本館各項設施

一樓綜合館

一樓謝易初綜合館可作羽毛球、排球、籃球、手球、小型足球訓練；場內亦設有觀眾席（約 200 個座位），可舉辦各類大型活動。

籃球場

羽毛球場

觀眾席

二樓多用途活動區及嘉賓廊

二樓多用途活動區可舉辦各類訓練班，如K-POP、泰拳、TRX、空中瑜伽、幼兒籃球、花式跳繩等。

多用途活動區

泰拳沙包區

嘉賓廊

本館各項設施

三樓行政樓

三樓黃松泉行政樓設有辦公室、會議室及演講室，內有投影機及音響設備，適合舉辦會議或講座。另外，特設多用途活動室用作 Playgroup 班上課。

會議室

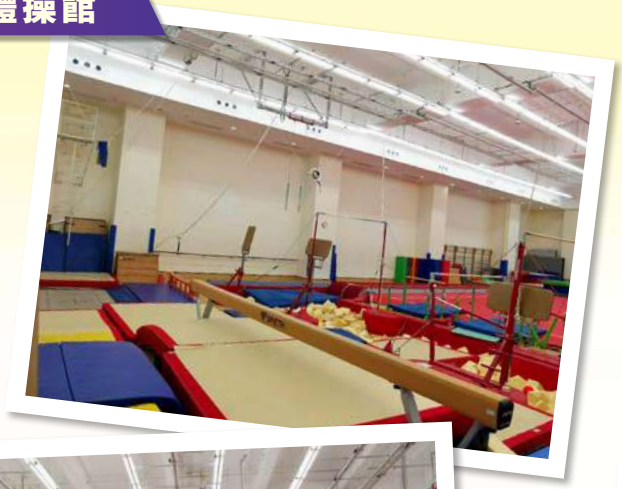
演講室

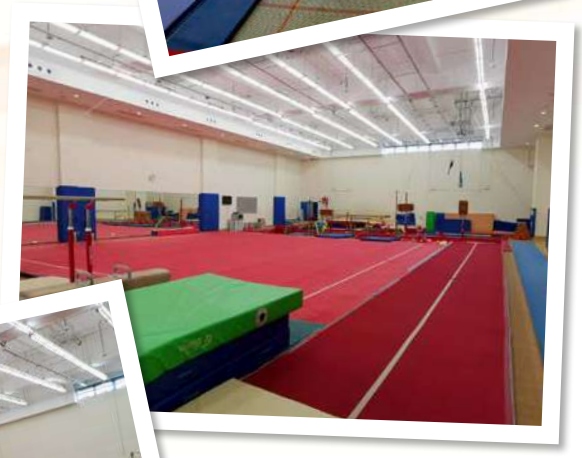
多用途活動室 (Playgroup

四樓體操武術館

四樓成龍體操武術樓設有大地毯及多項體操器械，可作競技體操、藝術體操、彈床、啦啦隊、武術等訓練，另設有幼兒體操器械，此場地亦是全港第二大的體操武術館。

體操館





本館各項設施

五樓舞蹈活動樓

五樓查氏名力舞蹈活動樓共有三個活動室，其中的活動室主要為英國皇家芭蕾舞蹈學院考試場地，每年均舉辦英國皇家舞蹈學院專業級考試。而兩間活動室分別為 1,400 尺及 1,900 尺，可舉辦不同類型的體育活動，例如：體育舞蹈、花式跳繩、瑜伽、劍擊、太極、射箭、平衡車、柔道、空手道等。

活動室 1

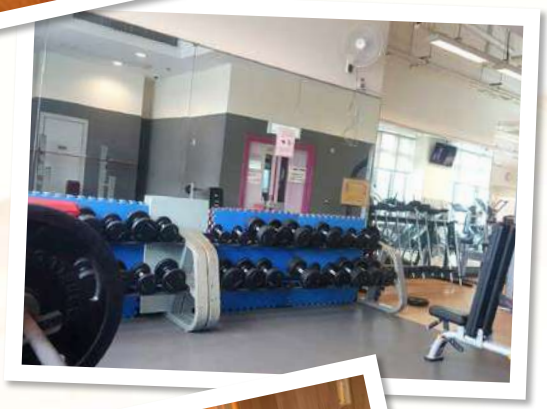
活動室 2

舞蹈室

射箭

六樓健身中心

六樓林偉培健身中心面積 840 平方公尺，設施齊全，設有六十多款健身器械，場內更附設桑拿及蒸氣浴室。



桑拿室

蒸氣浴室

各體育部門介紹

田徑部

主任：鄧作霖副主席
區隊總教練：李紹良先生；區隊教練：李卓謙先生、張俊樂先生、翁玉滔先生

田徑部成立多年，在各方面的支持下，為本區青少年開設訓練班提供專業的田徑訓練，並從中挑選有潛質的運動員，成為本區代表隊隊員之一。本會每年均與康樂及文化事務署合辦「元朗區田徑運動大會」，讓運動員透過賽事發揮所長。由本會主辦、民政事務總署社區參與計劃贊助之「元朗區田徑及長跑代表隊訓練」，本年度預算舉行五季的區隊訓練班，為本區田徑及長跑代表隊提供有系統的專業培訓，以提升本區田徑及長跑水平及備戰新界區際賽及全港運動會等賽事。本會於歷年的新界區際田徑賽曾連續多屆囊括男女子團體冠軍成績。

羽毛球部

主任：袁蘭芳常務董事 MH　副主任：莊展銘董事
區隊教練：潘炳存先生、劉榮坤先生

多年來，羽毛球一直受大眾歡迎，不論區內或區外的羽毛球比賽活動，參賽者十分踴躍。除了每年與康樂及文化事務署合辦賽事外，同時本會主辦羽毛球比賽，定必吸引一班羽毛球的愛好者參加，透過比賽提升技術水平。由本會主辦、民政事務總署社區參與計劃贊助之「元朗區羽毛球代表隊訓練」，本年度預算舉行五季的區隊訓練班，讓代表隊成員能夠接受專業的訓練，為元朗爭取最好的成績。本會的羽毛球代表隊在去年的「第二十六屆新界區際羽毛球聯賽」，獲得女子隊季軍成績。賽事。本會於歷年的新界區際田徑賽曾連續多屆囊括男女子團體冠軍成績。

舞蹈部

主任：黃禮森副主席　副主任：鄭光潤董事
區隊教練：程詠珊小姐

由本會主辦、民政事務總署社區參與計劃贊助之「元朗區體育舞蹈代表隊訓練」，本年度預算舉行五季的區隊訓練班，讓代表隊成員能夠接受專業的訓練，為元朗爭取最好的成績。而本會體育舞蹈學員亦代表本會參加不同的比賽及表演，以提升學員經驗。

此外，本會亦與其他導師合作開辦不同的舞蹈興趣班，例如：芭蕾舞、標準舞、拉丁舞、健康舞、中國舞、K-POP 及 HIP HOP，讓熱愛舞蹈的人士能有多項的選擇。本會的芭蕾舞班小朋友年齡雖小，但仍然刻苦訓練，朝氣勃勃。在每年本會舉辦的英國皇家芭蕾舞學院考試中，學員都能取得理想成績。

籃球部

主任：林麗儀常務董事　副主任：鄧再森董事
區隊教練：（五人）楊麗華小姐、楊麗君小姐、姜展明先生、蘇志謙先生
（三人）黃琪琪小姐、陳智文先生、余廷丰先生

本會每年均與康樂及文化事務署合辦「元朗區籃球公開賽」，參賽者非常踴躍，從比賽中發掘本區的精英份子，並加以訓練，提升本區的籃球實力。除了吸引到本區人士參與比賽，亦吸引到很多非本區人士參與。由本會主辦，民政事務總署社區參與計劃贊助之「元朗區 3 人籃球賽」已連續舉辦多年，每年均吸引區內外籃球愛好者參加比賽，人數多達 370 人，場面熱鬧，同時提升本區的青年籃球員培訓，提攜有潛力的籃球愛好者。而本會的籃球代表隊亦會積極參加不同比賽，例如由新界區體育總會主辦之「新界區際籃球聯賽」。在去年的「第十九屆新界區際籃球聯賽」，本會女子隊奪得冠軍佳績。另外，也積極參加更多全港性的籃球聯賽，希望給本會的籃球運動員更多比賽經驗。由本會主辦、民政事務總署社區參與計劃贊助之「元朗區籃球及三人籃球代表隊訓練」，本年度預算舉行五季的區隊訓練班，為本區籃球代表隊提供有系統的專業培訓，培養有興趣參與籃球運動的球員，將籃球在本區更普及化，以提升本區籃球水平及備戰新界區際聯賽，以及參與全港性的籃球賽。

足球部

主任：陳嘉輝副主席　副主任：郭時興常務董事、鄧耀琛董事
區隊教練：蔡業煇先生、何嘉健先生

本會足球部歷史悠久，一直以來都全力支持元朗區的足球運動發展，為足球團體提供訓練方面的支援，冀吸引更多青少年參與足球運動，藉此鼓勵區內年青球員自強不息，力爭上游，為元朗區爭光。本會每年均與康樂及文化事務署合辦「元朗區足球比賽」讓足球愛好者透過比賽發揮所長。此外，由本會主辦、民政事務總署社區參與計劃贊助之「元朗區五人足球代表隊訓練」，本年度預算舉行五季的區隊訓練班，為本區足球代表隊提供有系統的訓練，以提升本區足球水平，以備戰各項賽事。在去年的「第二十屆新界區際足球聯賽」，元朗區奪得冠軍佳績。

欖球部

主任：林煒丹常務董事
區隊教練：（青年隊）鄧俊衍先生、（成年隊）羅宇禮先生

欖球運動在香港漸趨普及，尤其是「香港國際欖球賽 - 香港站」，吸引到很多觀眾留意。由過往新界區體育總會主辦之「新界區際七人欖球錦標賽」，本會男子代表隊運動員均在比賽中取得佳績。此外，由本會主辦、民政事務總署社區參與計劃贊助之「元朗區欖球代表隊訓練」，本年度預算舉行五季的區隊訓練班，為本區欖球代表隊提供專業訓練，提升運動員實力，贏得更多獎項。

各體育部門介紹

門球及手球部

主任：鄧添福董事
區隊教練：(門球)李春華先生、(手球)何頌邦先生

門球玩法簡單，是一種體力消耗較少，但很有趣味的項目，適合較年長的運動員參加。但近年開始，門球不再是長者們的專利，愈來愈多年青人都參加這項運動，本會亦盡力推廣門球到不同年齡層。

自門球隊在 1991 年成立，隊員人數愈來愈多，他們年齡約 60~80 歲，每天早上七時便會到場地進行練習，風雨不改，從不間斷。本會門球隊踴躍參與本港各項賽事，為本會爭取佳績。本會每年均與康樂及文化事務署合辦「元朗區門球公開賽」，讓門球愛好者參與賽事的機會。此外，由本會主辦、民政事務總署社區參與計劃贊助之「元朗區門球代表隊訓練」，本年度預算舉行五季的區隊訓練班，為本區門球代表隊提供有系統的訓練，以提升本區門球水平，以備戰各項賽事。

本區多年推廣手球運動，並得到民政事務總署社區參與計劃贊助舉辦「元朗區手球代表隊訓練」，本年度預算舉行五季的訓練班，為本區手球代表隊提供有系統的專業培訓，以提升本區手球水平，以備戰各項賽事包括香港手球聯賽。

排球部

主任：曾樹和常務董事
區隊教練：馬家豪先生、杜詠雯小姐

本區參與排球項目的人數愈來愈多，本會每年均與康樂及文化事務署合辦「元朗區排球聯賽」，參加人數不斷上升，除了本區人士參與，亦吸引很多其他地區的隊伍參加。由本會主辦、民政事務總署社區參與計劃贊助之「元朗區排球代表隊訓練」，本年度預算舉行五季的區隊訓練班，讓代表隊成員能夠接受專業的訓練，為元朗爭取最好的成績。

武術部

主任：蕭浪鳴常務董事 MH　副主任：陳嘉輝副主席
區隊教練：(武術)黃惠貞女士、(跆拳道)鄧有財先生

由本會主辦、民政事務總署社區參與計劃贊助之「元朗區武術代表隊訓練」及「元朗區跆拳道代表隊訓練」，本年度預算舉行五季的區隊訓練班，讓代表隊成員能夠接受專業的訓練，並從中挑選優秀的運動員參加每兩年一度舉行的太極比賽或新界區際跆拳道比賽，為元朗爭取最好的成績。而本會武術學員亦代表本會參加不同項目的武術比賽及表演，提升本會武術學員比賽及表演經驗。

體操部

主任：郭時興常務董事　副主任：馬淑燕董事
委員：鄧國邦董事
區隊教練：(體操)潘鏡雄先生、黃成先生、黃文威先生
(啦啦隊)黃文威先生

體操部屬下有體操隊和啦啦隊，很多隊員都曾代表本會參加公開比賽及表演，並屢屢獲得獎項和嘉許，加上本會擁有完備合規格的體操設施，因而吸引本區很多不同年齡的青少年參加本會的興趣班。由本會主辦、民政事務總署社區參與計劃贊助之「元朗區體操代表隊訓練」及「元朗區啦啦隊代表隊訓練」，本年度預算舉行五季的區隊訓練班，讓代表隊成員能夠接受專業的訓練，為元朗爭取最好的成績。另外，在「2022-2023年全港競技體操公開及新秀比賽」中，本會隊員陳依晴榮獲女子新秀組跳馬項目第三名。更在「2022/2023 中國香港啦啦隊總會 - 啦啦隊錦標賽」中，本會代表隊奪得少年組(小組)LL3-L4 全女冠軍及亞軍、公開組(小組)精英級 L5 混合亞軍及少年組(大組)L3-L4 全女亞軍的成績。

游泳部

主任：馮海風副主席
區隊教練：黃澤鋒先生、賴琦暉先生

游泳運動在香港相當普及，不論男女老少都會參與這項運動。由本會主辦、民政事務總署社區參與計劃贊助之「元朗區游泳代表隊訓練」，本年度預算舉行五季的區隊訓練班，以提升本區游泳技術水平，並從中挑選優秀的運動員參加每年一度舉行的新界區際水運大會及新春冬泳錦標賽，為元朗區爭取最好的成績。本會每年為代表隊運動員參加泳總舉辦之賽事，爭取好成績。另外本部門每年均與康樂及文化事務署合辦「元朗區水運大會」，參加人數十分踴躍，可見游泳項目在本區的參與度極高。

劍擊部

主任：廖仲平常務董事

繼東京奧運會後，劍擊熱潮並無減退。本會今年增設劍擊部希望將元朗區劍擊運動持續發展，現時本會舉辦恆常訓練班，讓小朋友學習基本技巧及比賽規則，訓練手、眼、腳的協調及反應能力。此外，本會亦定期舉辦劍擊比賽，同時邀請港隊運動員示範及分享，讓一眾劍擊運動員取得實戰經驗。

各體育部門介紹

乒乓球及壁球部

主任：李良驥常務董事
區隊教練：（乒乓球）符杰禧先生、（壁球）羅耀強先生

由本會主辦、民政事務總署社區參與計劃贊助之「元朗區乒乓球代表隊訓練」，本年度預算舉行五季的區隊訓練班，目的是為了培養更多青少年對乒乓球的興趣，積極參與各項賽事，從中挑選優秀的運動員參加每兩年舉行的新界區際乒乓球賽事，為元朗區爭取最好的成績。

壁球運動在香港逐漸普及，本會每年均獲得民政事務總署社區參與計劃贊助舉行五季的訓練班以發掘有潛質的運動員，以及提升運動員的水平，更每年投放資源培訓青年球員。另外，本會每年均與康樂及文化事務署合辦乒乓球及壁球賽事，從而增加青少年對乒乓球及壁球的認識和興趣，為元朗的壁球運動員提供完善的訓練。

花式跳繩部

主任：袁敏兒常務董事 MH
區隊教練：葉偉禎先生、高榆峰小姐

本部門定期舉辦花式跳繩比賽及考取章別計劃，對象為元朗區中、小學學校。章別計劃分為金、銀、銅章，考核學員不同花式跳繩的技術。學員必須由銅章開始報考，以循序漸進式完成各章別階段。藉以提升學員對花式跳繩運動的興趣及培養有潛質的跳繩運動員，代表本會參與全港性賽事。由本會主辦、民政事務總署社區參與計劃贊助之「元朗區跳繩代表隊訓練」，本年度預算舉行五季的區隊訓練班，讓代表隊成員能夠接受專業的訓練，參與全港性賽事，為元朗爭取最好的成績。

單車部

主任：簡有山副主席

單車是一項歷史悠久運動，亦是元朗區市民代步交通工具之一。今年新增單車部，目的是推廣元朗區單車運動。本會設有平衡車課程，讓學員從小訓練平衡感、協調性、自信心等等，為日後晉升單車運動的訓練更能得心應手。此外，本會亦定期舉辦平衡車比賽，讓一眾車手一較高下，提升技術水平，發掘單車運動員。

網球部

主任：鄧達善常務董事
區隊教練：張文浚先生

網球在元朗是一項相當普及的運動，本會培育了不少有潛質的運動員。每年均與康樂及文化事務署合辦「元朗區分齡網球比賽」，參加者十分踴躍。此外，由本會主辦、民政事務總署社區參與計劃贊助之「元朗區網球代表隊訓練」，本年度預算舉行五季的區隊訓練班，讓代表隊成員能夠接受專業的訓練，積極參與各項賽事，從中挑選優秀的運動員參加每兩年舉行的新界區際網球賽事，為元朗區爭取最好的成績。在去年的「第十九屆新界區際網球比賽」，本會奪得男子團體賽季軍。

電競部

主任：黃文康常務董事
副主任：鄧國邦董事

隨着「元朗區體育節 2022」成功舉辦電競活動後，電競成為今年新增部門一。本年計劃舉辦「電競單車公路賽」，透過活動讓市民加深對電競認識，改變過往固有看法。同時鼓勵市民多做運動，從電競項目中增加運動樂趣。

健身及餐飲部

主任：黃嘉賢副主席
副主任：鄧再森董事
健身教練：蔡德基先生、梁雲峰先生、蕭漢山先生、屈永樂先生、謝財森先生、黃森安先生、鄺雅媛小姐
瑜伽教練：林政言女士、王德華女士、何嘉慧女士

本會擁有兩層健身室，分別位於地下及六樓，健身器材設備齊全，環境優美，吸引眾多元朗區市民來參加，六樓更衣室更附設桑拿及蒸氣浴室供市民享用。另外，本會健身中心亦設有專業健身教練駐場，向各會員給予健身指導；地下健身中心則分為健身場區及咖啡室餐飲區，場內不但提供嶄新帶氧運動、重量訓練、拉筋及單車器材及舉辦一系列健身課程予會員參加之外，同時備有簡單輕量食品，為會員帶來優質的餐飲配套服務。

持續開辦各項訓練班

持續開辦各項訓練班

為推廣更多體育活動，帶來普及化及培育精英運動員，本會持續開辦各項訓練班為市民提供多元化的運動課程，包括：籃球、乒乓球、羽毛球、小型足球、小型網球、K-POP、芭蕾舞、標準舞、中國舞、健康舞、瑜伽、啦啦隊、體操、彈網、花式跳繩、武術、太極、跆拳道、空手道、柔道、泰拳、射箭、劍擊、Playgroup、平衡車、游泳等。

籃 球

主要教授籃球運、傳、射的個人基本技巧掌握，籃球比賽的基礎知識。學員在課程中能夠學習如何發揮團隊精神及互勵互勉之態度，從團隊中學習服從性及提高個人紀律，提昇個人自信心，勇於突破自我，並有助提升個人體格。青少年訓練班的精英學員，有機會被教練挑選加入元朗區代表隊培訓，表現突出的學員更有機會代表元朗區參加新界區際賽、全港運動會以及其他具代表性的賽事。

乒乓球

持續開辦青少年、兒童乒乓球訓練班，並建立晉升階梯，目的為培育更多青少年及兒童對乒乓球的興趣，透過訓練過程挑選精英入選元朗區乒乓球代表隊，參加新界區際賽、全港運動會以及其他具代表性的賽事。

羽毛球

持續開辦羽毛球訓練班，目的為培育更多青少年及兒童對羽毛球的興趣，透過訓練過程挑選精英入選元朗區羽毛球代表隊，參加每兩年一屆的新界區際比賽。多年來，本會培育不少具潛質的羽毛球精英運動員，不論參與區內或公開羽毛球比賽，獲得不少獎項。表現突出的學員更有機會代表元朗區參加新界區際賽、全港運動會以及其他具代表性的賽事。

小型足球

本會的室內足球訓練，主要讓學員學習足球的個人基本技巧掌握及足球比賽的基礎知識，在活動中學習如何發揮團隊精神及互勵互勉之態度，從團隊中學習服從性及提高個人紀律，有助提升體格，提高個人的自信心，勇於突破自我，青少年訓練班學員優秀者，可被教練挑選加入元朗區代表隊培訓，表現突出的學員有機會代表元朗區區隊並參加新界區際賽及全港運動會。

持續開辦各項訓練班

小型網球

網球是一項專業和極具魅力的運動，為使網球更好廣泛地推廣及發展，讓其普及，本會開辦兒童網球培訓班，培養更多的網球愛好者。表現突出的學員有機會代表元朗區區隊並參加新界區際賽及全港運動會。

K-POP

流行舞蹈是富有動感節拍的舞蹈，由導師精心挑選人氣的「韓風」流行曲，透過節奏強勁的音樂，帶領學員感受 K-POP，了解韓式 MTV 的舞蹈特色，模仿充滿動感的跳躍舞步，從中加強手腳協調及想像力，讓每位學員都能成為 Music MV 的主角。本課程教授基本的舞蹈技巧，配合節奏感強勁的音樂，訓練學員的敏捷度，柔軟度及節奏感，令小朋友享受舞蹈的樂趣。

芭蕾舞

本會一直致力推廣芭蕾舞，培育芭蕾幼苗，讓小朋友增添自信，亦能幫助腦部、手腳大小肌肉協調，增強音樂節奏感，還能鍛鍊優美的姿態。本會採用 R.A.D 英國皇家舞蹈學院課程，導師教學經驗深厚，每年保送學員參加英國皇家芭蕾舞學院試都能考獲優異成績。本會芭蕾舞班學員曾多次出席大小型活動表演，獲得觀眾無數掌聲。

標準舞

本會標準舞課程乃因應學生個人能力及目標，而安排多方面的發展元素，包括推廣體育舞蹈，讓更多人認識標準舞、提升區內的體育舞蹈水準；同時鼓勵學生為慈善團體表演、作為公益事務及保送學員定期參加專業考試接受評審，課程深受學員歡迎。

中國舞

學員可透過中國舞班學習中華文化精髓，展現當中美態，本會中國舞班內容主要為北京舞蹈學院等級考試課程及香港舞蹈總會的考試課程，深受學員歡迎。

持續開辦各項訓練班

健康舞

健康操融和著舞蹈動作引進到各個領域，成為一種不錯的心血管循環運動方式，同時也避免了傳統運動碰撞間所帶來的各種問題。舞步要恰到好處，節奏除疾有致，動作太複雜，音樂節奏過快，會帶來運動的傷害，本班組會因應學員需求而安排合適的運動量。

瑜　伽

瑜伽能促進整體健康的運動之一，當中包括身體和心理兩方面，而且不會對身體造成任何傷害和引起併發症等。現今的瑜伽練習已經過瑜伽導師們整理成系統化、科學化並且規律的練習方式，有助我們有效的鍛鍊身、心、靈，進而獲得身、心的健康及靈性意識的增長和心靈的和諧。練習瑜伽的好處是促進血液循環、排毒、調節體重、增強心肺功能以及舒緩壓力。

另一種瑜伽是普拉蒂瑜伽，是一種集合瑜伽、舞蹈、體操的一種身體訓練。利用一套動作去強化身體各部分，再融合瑜伽的調心、調息法，從而達至身心靈都健康和增強人體免疫力。

空中瑜伽

空中瑜伽課程能鍛鍊學員關節的靈活性、改善血液循環，沖刷堵塞的血管，迅速改善、脊柱周圍血液迴圈，對腰椎間盤突出，脊柱變形，頸椎、肩背酸痛等效果明顯，平均地強化全身肌肉、消耗更多熱量，及刺激內分泌、淋巴、消化和循環系統、釋放快樂激素以達減壓效果。

體操

本會體操課程參加者眾多，皆因教練以因材施教、循序漸進的原則作為指導方針及理念，目標令所有學員能夠發揮出個人最大的潛能，繼而進一步提升技術水平，增強自信心，令學員享受到體操的真正樂趣！

藝術體操

在藝術體操課程中，幼兒在教練悉心指導下以行、走、跳、跨等動作學習活動的基礎能力，並透過藝術體操器具 (包括球、繩、圈、棒) 的使用，以增強個人對器具控制的活動能力，表現出個人的藝術風格。

持續開辦各項訓練班

彈網

「彈網」運動一直深受小朋友歡迎，本會開辦彈網訓練班，讓學員在專業導師的安全指導下，在彈網上跳動而感受到一飛沖天的快感，課程中通過跪、坐、腹、背等各種不同類型的彈跳方式而造出美妙姿態的動作，享受跳躍樂趣！

花式跳繩

花式跳繩除了最普通的雙腳跳、單腳跳及交叉繩等個人花式外，雙人花式、甚至組合花式亦千變萬化。跳繩是一種非常有效又有趣味的帶氧運動。透過訓練，參加者可提升手腳的協調性，亦能增進心肺功能、強健骨骼、促進新陳代謝、消耗熱能防止脂肪積聚等等，深受學員歡迎。

武術

歷史悠久，源遠流長的武術是中國的國粹。習武可強身健體，陶冶情操，學員透過訓練、比賽及表演，漸漸已培養一批武術精英、金牌運動員、香港青少年代表隊成員，更代表香港參賽獲取優異成績；學員更考取全港十級章別及中國武術協會武術段位證書。

太極

本會開辦多種太極項目，分別有陳式及楊式，太極拳是中國內家功夫，包含了陰陽學說，動靜虛實、柔中寓剛，拳法節節貫串，圓弧運轉。它的動作舒展大方，是通過意識指揮氣的進退，故有習拳時流汗而不喘氣的特點。練習太極有益於身體健康，既可加強心肺功能，亦能有效減輕關節痛楚，深受廣大中老年朋友的喜愛。本會熱心推行太極運動，課程內容包括太極基本功、楊式太極拳 (二十四式、四十式、四十二式及八十五套路)、太極扇、太極劍等。另有陳式太極拳 / 扇 / 劍等，迎合不同年齡和不同需要的人士練習。

跆拳道

跆拳道項目能培養學員的正義，尚武道德精神，務使學習跆拳道的男女青少年德、智、體均得到全面的發展。本會全年開設青少年、兒童訓練班，目的為培育更多青少年兒童對跆拳道的興趣。跆拳道學員曾多次代表本會出席大小型活動表演，均非常受歡迎。

持續開辦各項訓練班

柔道

柔道並非人們想像的只是借助蠻力來取得比賽的勝利。在柔道比賽中多的是「四兩撥千斤」的快樂，因此不管是比賽還是觀賽，最令人享受的應當就是其中用「巧力」戰勝對手的奇妙吧。
學習柔道不單能強身健體，更能培養個人之品德、獨立思維，建立自信及應變能力，發揮精力善用、自他共榮的柔道精神。

空手道

透過拳道之修業，鍛鍊學員體能、毅力及意志；培養服從、紀律及修為，使學員身心得以啟發，以致赤誠勤勉，仁義禮善的志向，確立待人處世品德、觀念及責任心，從而成為社會上良好的一份子。
本會推廣兒童空手道班，藉著空手道訓練、教練心得及遊戲式體能等範疇，再按小朋友不同程度去提升他們自理能力及培養獨立性格，令他們在生活上做事井井有條，更具責任感；以及禮義之道，學會尊重他人，明白正確做人道理。

泰拳

課程目標在於教導學員有關泰拳的基本認識，身體四肢協調的運動。課程內容包括紮手、跳步、跳繩、出拳、踢腿及簡單攻防守組合等等訓練。

射箭

本會開辦射箭訓練班，目的介紹及推廣射箭這項運動予青少年，培育更多傑出的青少年運動員參加各項區際以及埠際比賽。射箭初班主要教授對射箭的基本知識，簡單技巧，器材運用及安全守則等，期望學員在課程後繼續參與射箭這項奧運運動及推動體育發展。

啦啦隊

啦啦隊是一種充滿活力的競賽運動，是結合體操、跳躍、特技、口號及舞蹈編排的複合式運動。競技啦啦隊將體操融入，進而發展出專項的競賽項目，而舞蹈啦啦隊在優美的舞蹈裡安排許多跳躍、轉圈的技巧，強調熱情活潑，注重一致性以及與音樂的配合度。

持續開辦各項訓練班

劍擊

本會持續開辦劍擊課程，對象為 4 歲或以上。劍擊是一項講求手眼協調的運動，當中的戰術千變萬化，極具觀賞性，亦是奧運重點項目之一。透過劍擊運動，除了有助刺激及提昇學員的身體平衡感、手、眼、腳部的協調性及反應外，亦能透過適量的體能鍛鍊，強化身體的敏捷度，有助腦部及心肺健康的發展。課程將利用有趣形式，令學員更能了解及掌握劍擊運動，包括運動技巧及運動發展歷史等。

PLAYGROUP

親子課程主要透過主題教學活動，利用繪本教學、唱遊、律動、美術、大肌肉及小肌肉課程設計，讓家長陪同幼兒在活動中學習如何與人相處和表達技巧，從而提升社交能力及全人發展，同時每堂我們也加設家長學習時間，由專業導師們教導家長如何在家訓練孩子，讓幼兒在父母的栽培下，愛中成長及建立良好的價值觀。此外，為提升幼兒學習興趣，讓幼兒熟習團體學習模式，我們利用心理學家和言語治療師設計的中文粵語發音卡，教導幼兒正確粵語發音，培養良好溝通技巧，改善自理能力及情緒控制，對日後銜接升讀幼稚園 K1 課程極有幫助。

平衡車

本會平衡車課程分為初階班及進階班，對象為 2 歲起 (身高 78cm 或以上) 的小朋友。平衡車有助幼兒發展平衡感，增強他們腿部肌肉以及肢體的協調，有利於日後的長遠發展。透過平衡單車課程，從小建立對單車的興趣，培養運動習慣，建立自信，發揮個人潛能！

游泳

本會游泳訓練班，授課形式是根據學員之年齡及進度作分組教學，教授游泳不同泳式，增加學員對游泳興趣。有潛質之學員，有機會被選為元朗區體育會代表隊成員，繼續參與訓練及代表本會參賽。表現突出的學員更有機會代表元朗區參加新界區際賽、全港運動會以及其他具代表性的賽事。

2021-2023年度獲得獎項及活動相片花絮

各項比賽奪得多項殊榮

本會代表隊於2021-2023年度積極參加新界區際與全港的各項比賽，再次奪得多項殊榮，全賴元朗民政事務處及康文署的支持和仝人通力合作，尤其是各部門主任出錢出力、各項目教練與運動員辛勤耕耘的豐碩成果。

新界區際賽事	獲得獎項
第二十五屆新界區際羽毛球聯賽	男子組亞軍、女子組殿軍
第三十屆新界區際水運大會	團體總成績第七名
其他賽事	**元朗區獲得獎項**
第八屆中國（南京）啦啦操公開賽	競技啦啦隊少年組小集體全女第一名
香港校際柔道錦標賽	女子初級組 +63KG 季軍 男子初級組 -60KG 季軍 女子初級組 +63KG 冠軍
校際游泳比賽	男子甲組 100 米自由泳冠軍
全港分齡跳繩比賽 2021	14-15 歲女子組單人繩個人花式季軍
五人足球同樂日	男子 U18 組冠軍

第二十屆新界區際足球聯賽-冠軍

第十九屆新界區際籃球聯賽-女子冠軍

第十九屆新界區際排球聯賽-男子冠軍

第十屆新界區際太極觀摩大賽-團體太極拳亞軍

2021-2023年度獲得獎項及活動相片花絮

新界區際賽事	獲得獎項
第二十六屆新界區際羽毛球聯賽	女子組季軍
第十九屆新界區際籃球聯賽	女子組冠軍
第十九屆新界區際排球聯賽	男子組冠軍
第十九屆新界區際網球比賽	男子組季軍
第三十七屆新界區際田徑大會	團體第四名
第二十屆新界區際足球聯賽	冠軍
第十屆新界區際太極觀摩大賽	團體太極拳亞軍

其他賽事	獲得獎項
2022-2023 年度 全港競技體操公開及 新秀比賽	女子新秀組跳馬項目第三名 女子新秀組平衡木項目第七名 男子新秀組自由操項目第八名
元朗區壁球公開賽 2022	女子兒童組亞軍及季軍 女子青年組的冠軍及亞軍
2022/2023 中國香港啦啦隊總會 啦啦隊錦標賽	少年組 (小組) LL3-L4 全女子冠軍、亞軍 公開組 (小組) 精英級 L5 混合亞軍 少年組 (大組) L3-L4 全女子亞軍

第三十七屆新界區際田徑運動大會

第二十六屆新界區際羽毛球聯賽-女子季軍

2021香港校際柔道錦標賽

2022/2023香港啦啦隊錦標賽

2021-2023年度獲得獎項及活動相片花絮

2021年4月　少年警訊籃球訓練營

2021年9月　胡天祐專員參觀本會館，與董事了解輪椅劍擊訓練。

2021年7月　元朗花式跳繩賽-回歸盃

2021年9月　中聯辦及香港地區體育會聯會到訪，參觀本會館設施，分享推動體育的心得。

2021年10月　元朗區羽毛球雙打公開賽

2021年10月　中聯辦宣傳文體部到訪，參觀本會館設施，就推動地區體育舉行研討會。

2021-2023年度獲得獎項及活動相片花絮

2021年10月　元朗區羽毛球雙打公開賽

2021年10月　國慶盃元朗兒童平衡車比賽

2021年10月　與地區團體合辦國慶聚餐

2021年11月
元朗青少年劍擊賽2021

2021年12月　東京奧運會內地奧運健兒訪港

2021-2023年度獲得獎項及活動相片花絮

2022年2月　青少年新動向 運動全線上
- 頌缽瑜伽示範

2022年5月　元朗區壁球公開賽2022

2022年5月　齊心抗疫 • 關懷社區，向有需要人士派發防疫包。

2022年5月　齊心抗疫 • 關懷社區，舉辦居家抗疫親子遊戲，鼓勵市民多做運動增強免疫力。

2022年6月　元朗校際室內賽艇挑戰賽

2022年10月　元朗平衡車挑戰賽

2022年11月　參與二十大精神研習會

2022年12月　參與行山節活動

2021-2023年度獲得獎項及活動相片花絮

2022年12月　疫情過後，在酒樓舉行聖誕聯歡晚宴，與董事、教練及運動員等共渡佳節

2023年1月
元朗區「Esports」電競體驗計劃

2023年1月　揮動元朗羽毛球賽

2023年1月　舞動元朗

2023年2月
元朗區3人籃球賽2023

2023年2月
本會癸卯年新春團拜

2023年3月　參與宣傳學習
貫徹全國兩會會議精神分享會

元朗區體育節2022花絮

本會自1992年起每兩年舉辦一屆「元朗區體育節」，此活動已成為元朗區不可或缺盛事。元朗區體育節是一個集合多樣體育活動節慶，邀請精英運動員切磋技藝，同時為區內市民提供各項高水平表演及比賽，從而提升元朗區體育水平及歸屬感，加強社區凝聚力。

過去2020年因疫情影響無法舉辦實體活動，只能舉辦線上活動。在2022年，隨著疫情放緩，本會於10月至12月，再次大規模的舉辦「元朗區體育節2022」，是次舉辦8個實體活動，同時舉辦3個線上活動，讓元朗區市民更容易接觸及參與此盛事。今屆實體項目包括「足球邀請賽」、「預防傷患運動日」、「青少年分齡劍擊比賽」、「乒乓球挑戰賽」、「花式跳繩公開賽」、「青少年柔道錦標賽」、「手球精英賽」及「FIFA大賽及電競體驗」。當中電競項目更是首次於元朗區舉辦，更引了不少市民到場體驗，可謂耳目一新。

此外，設有3個線上活動包括「體能過三關」、「親子齊躍動」及「健體虛擬跑」，讓不同年齡層市民一同參與元朗區盛事，活出健康、精彩人生！

手球精英賽

手球精英賽
- 得獎球隊與嘉賓大合照

足球邀請賽

足球邀請賽
- 眾嘉賓主持開球禮

足球邀請賽 - 冠軍隊與主禮嘉賓霍啟剛議員合照

元朗區體育節2022花絮

青少年柔道錦標賽

青少年柔道錦標賽 - 香港柔道隊
徐漪淇小姐及梁祖豐先生精彩表演

中小學乒乓球挑戰賽

中小學乒乓球挑戰賽 - 港隊成員黃鎮廷先生及
杜凱琹小姐擔任表演嘉賓，與冠軍球員進行互動交流

元朗區體育節2022花絮

花式跳繩公開賽

花式跳繩公開賽
- 中國香港交互繩總會精彩表演

青少年分齡劍擊比賽

健體虛擬跑

預防傷患運動日

體能過三關

親子齊躍動

元朗區體育節2022花絮

電子競技（簡稱：電競），是指使用電子遊戲來比賽的體育項目，隨著遊戲對經濟和社會的影響力不斷增強，電競正式成為運動競技的一種。利用電子設備作為運動器械進行，操作上強調人與人之間的智力與反應的對抗。無論是傳統體育或電競項目，選手都必須面高強度的訓練內容。元朗區首次舉辦電競項目，今次電競比賽將以杭洲亞運會其中一種電競比賽遊戲「FIFA」為主題，以一對一方式進行單循環淘汰賽，名額16人，將爭奪冠、亞、季及殿軍。此外，亦引入多款E-sports、Virtual Reality (VR)，更有摸擬賽車體驗，讓市民體驗電子競技遊戲的趣味以加強市民對電競比賽及活動的認識。

FIFA大賽及電競體驗

FIFA大賽及電競體驗

元朗區體育會為慶祝第三十八屆董事會董事就職誌慶，編印特刊，以誌其盛。

荷　蒙

文化體育及旅遊局局長
楊潤雄 GBS 太平紳士

保安局局長
鄧炳強 GBS, PDSM 太平紳士

民政及青年事務局局長
麥美娟 SBS 太平紳士

全國政協委員、立法會議員、新界鄉議局主席
劉業強 SBS, MH 太平紳士

香港警務處處長
蕭澤頤先生 PDSM, PMSM

全國人大代表、立法會議員
霍啟剛太平紳士

立法會議員、大型體育活動事務委員會副主席
鄭泳舜 MH 太平紳士

全國政協委員
梁志祥 SBS, MH 太平紳士

全國政協委員 元朗區撲滅罪行委員會主席
呂堅先生 MH

康樂及文化事務署署長
劉明光太平紳士

民政事務總署署長
張趙凱渝太平紳士

署理文化體育及旅遊局體育專員
鄭青雲先生

香港體育學院董事局主席
鄧竟成先生 GBS, PDSM

香港警務處 元朗警區指揮官
陳金菊總警司

為特刊題辭，仝人等深感鼓舞。

自然發展物業管理有限公司
榮華食品製造業有限公司
新界區體育總會
屯門體育會
大新珠寶金行有限公司
元朗大會堂管理委員會
元朗各界協會
元朗商會
民建聯元朗支部
東莞同鄉總會元朗分會
元朗足球會
建造業機械技術訓練中心
流浮山新多寶來海鮮酒家
香港恆香老餅家
香港駕駛學院有限公司
新界總商會
萬芳冰室
幕後人演藝製作有限公司
薄荷葉泰國菜
十八鄉區居民協會
北區體育會
沙田體育會
葵青區體育會
松栢花藝廊
香港愛心慈善基金會有限公司
恒鋒專業眼鏡
新界居民協會
天華邨居民協會
博愛醫院
新界社團聯會元朗地區委員會
衛訊電訊
永隆金舖 寶豐隆有限公司
大埔體育會
大棠有機生態園
中華電力有限公司
元朗大會堂歷屆董事聯誼會
元朗區潮州同鄉會
元朗街坊十年例醮勝會（癸卯2023）
永明農場
佳聯冰鮮禽畜有限公司
屏山鄉鄉事委員會
建富物業代理有限公司
香港工商總會元朗分會
香港潮州商會
香港陳嘉輝龍獅總會
新鴻基地產代理有限公司
實力顧問有限公司
銘威地產集團有限公司
League Creative Company
元朗鮮魚行商會
西貢區體育會
荃灣區體育康樂聯會
離島區體育會
邱慶平先生、邱王碧卿博士
晶明眼科視光保健中心
香港新界四邑同鄉會
頌華曲藝社
基地建設（香港）有限公司
廈村鄉鄉事委員會
新界倉庫及物流業經營者聯會
——————（排名不分先後）

今屆承蒙以上團體及機構惠刊致賀，高誼隆情，謹致謝忱。
編輯時間有限，容有錯漏，敬希諒察，祈請不吝賜教，以臻其善。

元朗區體育會第三十八屆董事會董事就職典禮籌備委員會
編印組主任：黃嘉賢副主席
成員：蕭浪鳴常務董事 MH、林麗儀常務董事、鄧再森董事
莊展銘董事、英亮董事
謹啟

新界區體育總會 2022-2024 年度架構

會　　長：民政事務總署署長張趙凱渝太平紳士

副 會 長：康樂及文化事務署副署長徐曉露女士
麥顯坤先生 MH

榮譽贊助人：吳仕福先生 GBS, JP

名譽會長：吳仕福先生 GBS, JP　鍾偉平先生 SBS, MH
周玉堂先生 SBS,BBS, MH　何厚祥先生 SBS, BBS,MH
梁健文先生 BBS, MH, JP　沈豪傑先生 BBS, JP
蘇西智先生 SBS, MH　黃碧嬌女士 BBS, MH, JP
羅競成先生 SBS,BBS, JP

永遠副會長：莊金寧博士 MH, O.St.J　陳盧燕冰女士 MH
鄭俊平先生 JP　邱錦平先生 BBS,MH

永遠顧問：文炳南先生 MH　莫錦貴先生 BBS
王平雲先生　李圖明先生

主　　席：張欽龍先生

副 主 席：廸倫先生　朱德榮先生

司　　庫：陳國添先生 BBS, MH

秘　　書：黃志坤先生 MH

執行委員：麥顯坤先生 MH　蔡錦光先生 MH　姜啟邦先生
何日明先生　黃敬全先生　沈豪傑先生 BBS, JP
鍾萬華先生　李兆明先生　關志華先生
廖錦昌先生　陳煥池先生　李智鋒先生
黃禮森先生

官方委員：翟敏儀女士　趙秀珍女士

義務法律顧問：李摩西律師　趙國榮律師

義務核數師：鄭鄭會計師事務所

義務醫事顧問：劉業光醫生

元朗區體育會

第三十八屆董事會董事就職典禮

誌慶

大埔體育會

會長：　陳巧敏太平紳士 (大埔民政事務專員)
副會長：　王平雲先生、鄭俊平太平紳士、陳笑權MH太平紳士
主席：　蔡錦光先生MH
副主席：　何大偉先生MH、李兆明先生、温官球先生、巫家雄先生
司庫：　朱景玄SBS,BBS,MH太平紳士
秘書：　李國英BBS,MH太平紳士
名譽秘書：楊皓程先生(大埔民政事務助理專員)
法律顧問：李國英BBS,MH太平紳士、孔令文先生

執行委員：
梁和平太平紳士、邱榮光太平紳士、林奕權先生MH、馬家強先生、林中光先生、孔令文先生、
蔡鎮英先生、陳長有先生、王鈞譽先生、曾家石先生、鄭喬駿先生、洪志富先生、張永輝先生

董事：
李耀斌BBS,MH太平紳士，陳志超MH太平紳士，文春輝先生BBS,MH，李華光先生MH，
張錦如先生MH ，陳志凌先生，陳觀優先生，陳永和先生，楊建華先生，蘇志強先生，
呂耀光先生，鄭倫光先生，夏家興先生 ，李少文先生，巫文傑先生，陳國英先生，
張琦先生，張育文先生，李兆送先生，張浩然先生，伍瑞濃女士，陳珈羲女士

（排名不分先後）

全敬賀

地址：大埔安祥路2號 大埔體育會李福林體育館
網址：www.tpsa.org.hk　電話：2664 8661　　傳真：2666 7910

群策群力
推動體育

屯門體育會

暨全體全人

大棠有機生態園
TAI TONG ORGANIC ECOPARK

ECOPARK ASSOCIATION 生態園基金會

2470 2255 WhatsApp: 9665 6903 Website: www.ttlv.hk

本園快將踏入30周年，位於元朗大棠山道。在這裡您可親親大自然，呼吸新鮮空氣。園內除了有不同季節的水果採摘外，還有很多適合一家大小的親子活動，例如：大型草地遊樂設施、親子DIY工作坊、家庭遊戲車、充氣大樂園、餵飼山羊及沙圈騎馬等等。

經過多年努力，「大棠有機生態園」已成為香港家傳戶曉，以生態休閒為主題的大型主題樂園之一。

充氣大樂園

大型草地遊樂場

沙圈騎馬

自摘葡萄園

大型滑草場

餵飼山羊

棠人街餐館
TAITONGESE CUISINE

訂座電話:2478 3133
預訂燒雞:9133 6292
營業時間:7am-10pm
地址:元朗大棠村197號地下

優質足金標誌
JGAHK
香港珠寶首飾業商會

NDQA
Natural Diamond Quality Assurance
天然鑽石品質保證
YEAR

天然翡翠標誌

本店擔保
This Store's Pledge
正 NO FAKES
2023

珠寶信譽店
信
Reputation Shop

大新 珠寶
優質 卓越

大新珠寶金行有限公司

新世代·新動力

CLP 中電

開啓
低碳時代

元朗大會堂第四十一屆管理委員會

贊助人
孫玉菡

永遠名譽會長
楊少初　鄧坤盛
王少強　袁蘭芳
駱振華　陳建業
陳火光　謝寶茹
鄧兆棠　王碧卿
林照權　黃文健
黃明光　劉　德
鄧少輝　張志光
黃偉旋　鄧添福
王廣漢　馮壽如
文祿星　鄧宗偉
梁福元　梁明堅
曾憲強

當然董事
陳栢燊

主　席
馮健忠

副主席
黃多年
黃就添
郭浩男
朱惠芳
朱鑑徽
鄧國邦

董　事
馮彩玉　蔡智偉
李伯英　鄧霆鈞
梁崑璞　王永英
鄧仕堅　施駿興
郭永昌　黃凱斌
鄧賀年　文錦凉
趙龍泉　鄭積偉
譚國柱　李遠聲
鄺國輝　鄧家豪
鄧晉昇　黃力行
蔡天文　文炳權
黃錦泉　鄧建彰
莊翠珊　鄧偉健
劉蕙冰　鄧善恒
張紅珊　梁立智
葉兆廣　陳永禧
黃榮臻　林麗儀
鄧晉如　鄧尹賀
黃紹聰　商月芬
陳　祺　李美琪
彭卓立　鄧允傑
張淦堯

義務司庫
馮彩玉

義務法律顧問
黃東強
王威信
文嘉豪

青少年服務顧問
陳京達
蘇炳輝

秘　書
李盛白

元朗大會堂歷屆董事聯誼會 第七屆

永遠名譽會長

趙傑子
邱王碧卿
張水安

當屆名譽會長

王少強
鄧坤盛
梁崑璞
張志光
鄧廉光

主席

陳遠華

康樂委員

蔡天文
林瑞華

副主席

梁木林
朱惠芳
馮彩玉
蘇國恩
黃就添
馮壽如
關啟光
陳世通

公關

謝寶茹
梁明堅

司庫

鄺國輝

秘書

鄧觀佑
鄭水維
李伯英

永遠會員

趙龍泉　鄧宗偉　曾樹和　黎兆偉　黃多年　李鳳嬋　劉　德　鄺錦光　戴詠新　鄭積偉　鄧自然
王威信　王廣漢　方洛偉　文偉昌　白浩泉　余仲良　余　廣　李俊新　何瑞眉　沈豪傑　胡先禮　馬東成　袁漢華　袁蘭芳　郭允中　陳火光　陳振南
梁永強　許允甜　許　培　黃文衛　黃志源　黃偉旋　黃廣寧　源群貞　蔡月榮　鄧兆棠　鄧國新　鄧添福　鄧賀年　鄧觀容　劉德平　鄭　科　駱兆創
鍾就華　鞏建平　王國寶　鄧少輝　李良驥　姜湛奇　劉　就　張國偉　巫達華　張紅珊　鄧晉如　龔文佳　王永英　黃紹聰　姜國富

元朗各界協會

永遠榮譽會長：梁志祥先生 SBS,MH,JP　羅建平先生 MH　呂堅先生 MH
會　　長：鄧偉明先生 BBS,MH
副 會 長：莊健成先生 MH,JP
主　　席：李月民先生 MH
首副主席：趙秀嫻女士 MH
副 主 席：陳嘉輝先生　鄧志堅先生　張偉琛先生　司徒駿軒先生
秘 書 長：姚國威先生 MH
副秘書長：李啟立先生　**財務主任**：賴玥均女士
總務主任：鄧華耀先生　**公關主任**：佘恩典先生
康樂主任：黃紹聰先生
委　　員：陳建業先生 BBS,MH　邱慶平先生　徐君紹先生　馬淑燕女士
黃煒鈴女士　曾建科先生　林偉明先生　莊展銘先生　梁業鵬先生
湯德駿先生　鄧耀琛先生　鄭水維先生　蘇淵先生

元朗同胞慶祝中華人民共和國成立74周年活動籌備委員會
元朗同胞慶祝香港回歸祖國26周年活動籌備委員會

支持單位：中央駐港聯絡辦新界工作部
榮譽會長：全國人大代表　沈豪傑議員 BBS,JP
全國人大代表　李聖潑先生 BBS
全國政協委員　梁志祥先生 SBS,MH,JP
全國政協委員　呂堅先生 MH
民政事務總署元朗民政事務專員　胡天祐先生 JP
榮譽副會長：元朗區議會副主席　鄧賀年議員 MH
香港警務處元朗區指揮官　陳金菊總警司
社會福利署元朗區福利專員　石陳麗樺女士
廉政公署首席廉政教育主任 / 新界西　崔宇明先生
教育局元朗總學校發展主任　翁惠思女士
食物環境衞生署元朗區環境衞生總監　李錦浩先生
康樂及文化事務署元朗區康樂事務經理　邱世源先生
大會主席：李月民先生 MH
執行主席：蕭浪鳴先生 MH
執行副主席：姚國威先生 MH　林碧珠女士 MH　王振球先生　林慧明女士
黃煒鈴女士　張偉琛先生　鄧志堅先生　曾建科先生
陳嘉輝先生　鄧善恆先生　郭永昌先生
秘 書 長：姚國威先生 MH
榮譽主席：文沛榮先生　文祿星議員 MH　王振球先生　文富穩議員 BBS
文貴旗先生　王錦麟醫生　朱惠芳女士　李任基先生
李超雄先生　林建亨先生　林晉全先生　林偉培先生
林國強先生　邱王碧卿博士　張志光院士　梁明堅先生
梁崑璞先生　梁福元先生　許偉容博士　郭晋昇先生
陳建業先生 BBS,MH　陳　祺先生　陳義光先生
程振明議員　馮健忠先生　馮壽如先生　黃多年先生
黃達光先生　溫學忠先生　廖仲平先生　鄧志堅先生
鄧宗偉先生　簡有山先生　譚秉智先生　譚偉明先生
釋道平大和尚　鄧瑞民先生

暨全體成員

元朗區潮州同鄉會
第二十七屆董事會

榮譽會長：陳振彬 GBM GBS JP　高永文 GBS JP
陳幼南博士 SBS MH　沈豪傑 BBS JP
陳恆鑌 BBS JP　顏汶羽博士

名譽會長：黃金城　郭興坤　馬介欽　莊漢禮　許楚德
林建亨　連忠輝　吳啓泰　林煒丹

會　　長：蕭成財 MH　巴鎮洲 MH
方文利　莊健成 MH JP　葉年光
佘恩典　黃元弟 MH　彭少衍 MH

顧　　問：蔡會豐　郭南衡　連忠浩　徐名團　陳祥發

法律顧問：沈豪傑 BBS JP　楊秀蓮

主　　席：葉財興

副 主 席：蔡德理　洪勝業　林曉廷　林晉全

董　　事：

總務主任：陳裕恩　洪俊協　葉興龍

財務主任：陳新國博士　巴國強　李逸鵬

組織主任：邱成泰　許漢清　葉烈輝

宣傳主任：黃嘉賢　張英權　許進興

文教主任：吳為文　徐名軍　林少南　彭嘉俊

康樂主任：江偉忠　林榮源　林國章

交際主任：楊俊盛　彭遠征　洪浚釗

稽核主任：方志榮　葉祥德　張建漢

福利主任：連忠偉　麥強茂　洪煒臻

元朗商會
THE YUEN LONG MERCHANTS ASSOCIATION

香港新界元朗青山公路28號二樓 No.28, 1/F Castle Peak Road, Yuen Long. N.T. Hong Kong

電話：2476 2223 傳真：2470 2586 電郵：info@ylma.org.hk 網址： www.ylma.org.hk

永遠會長	林偉培			
名譽會長	戴　權 SBS JP	鄧兆棠 SBS JP	楊毓照 MH JP	
當屆榮譽會長	巴鎮洲 MH	郭興坤		
榮譽會長	鄭　科	林照權	王少強 SB.St.J.B.H	莊健成 MH JP
	鄭樹明 BBS JP	陳錦福 MH		
會長	方文利			
副會長	蔡植生	張志良	佘恩典	袁漢華
	徐名團	沈豪傑 議員 BBS JP		
主席	劉德平			
副主席	戴耀華 BBS MH JP	陳建業 BBS MH	黃元弟 MH	
	廖仲平	葉財興	李香霖	
義務中文秘書	鍾就華			
義務英文秘書	陳遠華 BBS JP			
總務主任	陳文輝	蕭浪鳴 MH		
財務主任	蔡會豐	黃禮森		
會計主任	梁悅珍	麥樹輝		
教育主任	樊仕明	梁明堅		
福利主任	朱松明	廖文瑄		
交際主任	陳祥發	張達良		
康樂主任	巫達華	王振球		
稽核主任	何文輝	郭南衡		
調查主任	蔡建新	趙傑子		
董事	莊漢禮	黃國興	梁木林	陳嘉輝
	葉文中	陳仕傑	蔡德理	文德榮
	巴國強	郭子峰	鄧本善	林少南
	洪勝業	陳新國 博士	方志成	林曉廷

（本會於 1938 年創立，不隸屬任何商會或機構）

元朗街坊十年例醮勝會(癸卯2023)

百年盛會1923至2023

12月2日至12月18日

元朗寶業街東頭工業區遊樂場

粵劇公演日期:12月16日至20日

HTTP://TENYEAR.YLMA.ORG.HK/

祝賀元朗區體育會
第三十八屆董事會董事就職典禮

會務興隆

民建聯 DAB 元朗支部 Yuen Long Branch

呂堅
全國政協委員、支部主席MH

立法會議員：周浩鼎JP、劉國勳MH,JP

支部顧問：梁志祥全國政協委員SBS, MH, JP、馮彩玉MH、郭強MH

黃煒鈴 馬淑燕 莊展銘 司徒駿軒 蕭浪鳴MH 余仲良 丘健和 徐君紹
梁業鵬 湯德駿 李啟立 譚煒霖 林偉明 蘇淵 賴玥均

致意

元朗教育路43-49號快活樓二樓B室 電話：2474 9982 傳真：2477 7413 電郵：dabyl@dab.org.hk

受香港漁農自然護理署監管（農場編號：1106）

祝 第38屆體育會董事會：

會務蒸蒸日上，百尺竿頭，更進一步！

永明農場

—YOU ARE WHAT YOU EAT—

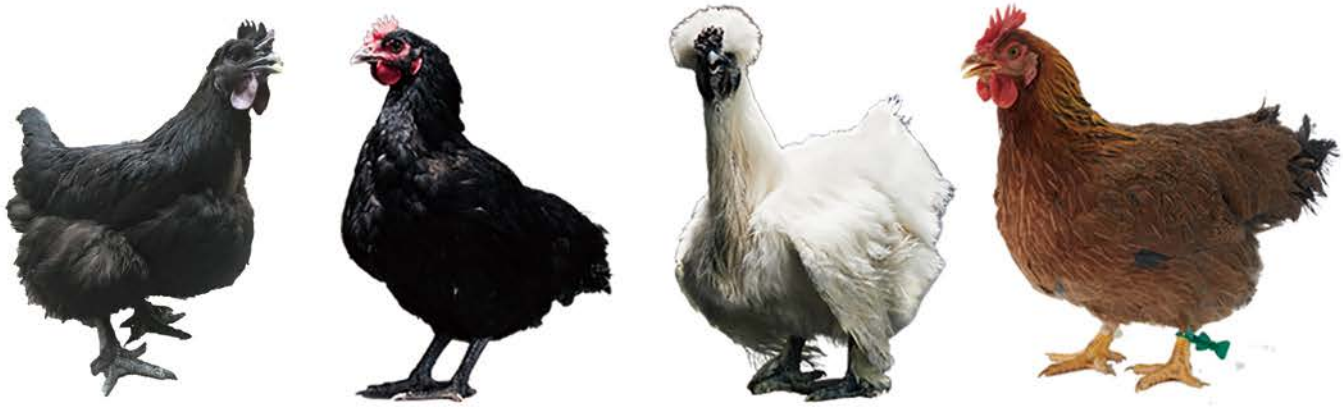
致意

本地種雞，自設本地孵化房

香港雞種，雞味濃郁，猶如走地雞的肉質

自家繁殖 自家孵化

MADE IN HONG KONG



永明烏金雞 永明黑羽雞 永明竹絲雞 永明清遠雞

永明鮮雞有限公司
網站：www.wingmingfarm.com.hk
電郵地址：info@wingmingfarm.com.hk
聯絡電話：96921378
96617606

永明農場
地址：元朗新田新圍村351號

東莞同鄉總會元朗分會

第十三屆董事職銜表

永遠會長：	王少強	鄭　科		
會　　長：	劉德平			
副 會 長：	杜慶祥	陳國柱	盧旭芬	王偉源
	葉茂松			
主　　席：	王志強			
副 主 席：	林偉培	葉建立	黃浩通	袁漢華
	黃志輝	袁梓樂		
秘 書 長：	劉志強	陳建業	王振球	
總務主任：	蕭浪鳴	羅澤強	屈志強	林偉傑
財務主任：	葉秀雲	陳玉麟	林浩威	
教育主任：	陳亮明	王定國	尹志仁	張茂華
審核主任：	李佩池	杜偉基	黃姚穩	霍耀娣
福利主任：	劉　備	陳干明	莫鈺鋒	曾偉強
調查主任：	祁祖南	尹國泉	葉國民	梁順境
公關主任：	袁敏兒	王國寶	許廣全	陳滿華
宣傳主任：	黎耀明	趙世雄	陳運齊	
文康主任：	譚慶祥	陳家慶	葉樹根	葉志芬
婦女主任：	方玉媚	曾佩欣	黃淑芳	

BU
佳聯冰鮮禽畜有限公司
經營業務：冰鮮豬、雞、鵝、鴨、乳鴿
零售批發
郭時興
致 意
香港元朗德業街6-14號寶威大廈3樓308室
電話：(852)2482 5116
傳真：(852)2672 9880
電子郵箱：bestunionco1994@yahoo.com.hk

YUEN LONG FC
元朗足球會
元朗足球會 Seed
種子訓練計劃
收費：$90@1 堂 60 分鐘（3 至 10 歲）
· 每位小朋友可以參加一次免費試堂 | · 在學員參與夠三個月後，球會可發出證書
每逢星期三 Wednesday
時間：晚上 06:00 – 07:00
地點：天水圍公園石地足球場
每逢星期四 Thursday
時間：晚上 06:00 – 07:00
地點：元朗水邊村足球場
每逢星期六 Saturday
時間：下午 05:00 – 06:00
地點：元朗水邊村足球場
每逢星期日 Sunday
時間：早上 10:00 – 11:00
地點：元朗東頭工業區遊樂場足球場

屏山鄉鄉事委員會第二十二屆執行委員會

原居民代表及居民代表芳名錄二零二三年至二零二七年

執行委員及顧問

主　　席：鄧志強MH
首 副 主 席：林　權
副　主　席：黃國榮
總 務 委 員：張錦福　吳燦輝
財 務 委 員：鄧偉陽
稽 核 委 員：林如棟
地區規劃委員：鄧達善　鄧子光
差餉地租委員：鄧同發
屋宇消防委員：鄧穎宗
調 查 委 員：陳愛金　鄧輝泰　鄧熀強
公 關 委 員：鄧志學　張錦超
文康教育委員：周錦明　張志明
治 安 委 員：鄧積善　郭樹基
漁農環保委員：陳錫儔
測量及工程委員：陶滿維
水利渠務委員：黃漢明
鄉議局特別議員：張國才

會　　長：鄧錫洪
名 譽 會 長：沈慶旺　林炳祺
法 律 顧 問：沈豪傑 港區全國人大代表 BBS, JP
工程測量顧問：李軍樑　李偉良
地 產 顧 問：黃寶震
城市規劃顧問：劉　德博士
項目發展顧問：黃桂華　何頌邦
青年事務顧問：鄧凱丰　鄧允傑
中醫義務顧問：鄧國樑中醫博士　鄧國柱中醫碩士
會 務 顧 問：鄧慶業 BBS　黃文衛　鄧偉健　鄧智燊
名 譽 顧 問：林　漢　胡永恆　曾桂開　李灼金　朱偉文　林毓勝　梁志強　黃勝棠　吳永麒　吳俊雄　譚秉智　鄧煜勝　林國強
海 外 顧 問：吳永麟　陶枝祥 CID　陳志良　莫松旺 CID　吳桂淋　鄧德勝　鄧勢錸　林錦彭　陶皆能　陶森球　莫玉泉

原居民代表

鄧立章　鄧柄輝　鄧則鳴　林建順　林春樹　鄧胤本　陶森球　莫志坤　鄧森福　鄧南盛　鄧鈞銘　陳月倫　梁卓榮　黃志孝　張志賢　張志林　吳日章 CID　盛振偉　陳文輝　李旭家　梁家圖　黃仲華　曾樹和　蔡建新　林志明　楊志遠　楊家安　黃永生　黃禮森　黃子聰　莫福能

居民代表

鄧喬丰　鄧國榮　吳業能　鄧昇華　馮少騰　鄧珠明　陳業惠　鄧超雄　鄧橋南　張家慶　鄭森祺　鄧榮輝　梁少聰　黎潤明　黃耀光　陶葉球　黃國成　莫堯炳　麥炳祥　盛廣財　張洪發　陳炳雄　黃慶有　梁家銘　黃成業　黃真勝　林偉業　楊偉基　黃梓任　黃偉南

（排名不分先後）

建造業機械技術訓練中心

Construction Machinery Technical Training Centre

查詢電話：24772333

劇車

小型搬土機(貓仔)

貨車起重機

挖掘機

學

合格率高
排期特快

搵工轉行

技能增值

勞工處
認可專業訓練機構

元朗開心廣場後面
73號專線小巴
直達本中心門口

建造業機械技術訓練中心

有關課程資料請致電 2477-2333 或
電郵至 training@cmttc.com.hk 查詢
中心網頁 http://www.cmttc.com.hk
中心地址：新界元朗崇山新村第136號

※本中心尚有其他各類型職業安全認可課程，不能盡錄，詳情請致電本中心查詢※

KF Realty Since 2007

建富物業
KFR.COM.HK

大量獨家筍盤
放盤/搵樓 請登入
KFR.COM.HK

買家免佣金! 置業更輕鬆!

免佣代理行
全港首創連鎖

本公司新設代收租管業服務 詳情請致電 6888 9833

連鎖代理 信心之選 歡迎委託

教育路分行：元朗教育路英暢大廈地下4號舖	電話：6886 3299
安寧路分行：元朗安寧路21號鴻運樓地下	電話：6996 3288
朗屏站分行：元朗安寧路70-74號保輝樓地下C舖	電話：6993 3222
YOHO分行：元朗偉發大廈地下4號舖	電話：6998 8338
工商舖總行：元朗教育路英暢大廈地下4號舖	電話：6886 3299

推廣體育
惠澤社群

流浮山新多寶來海鮮酒家
深圳市寶安濠氏公司

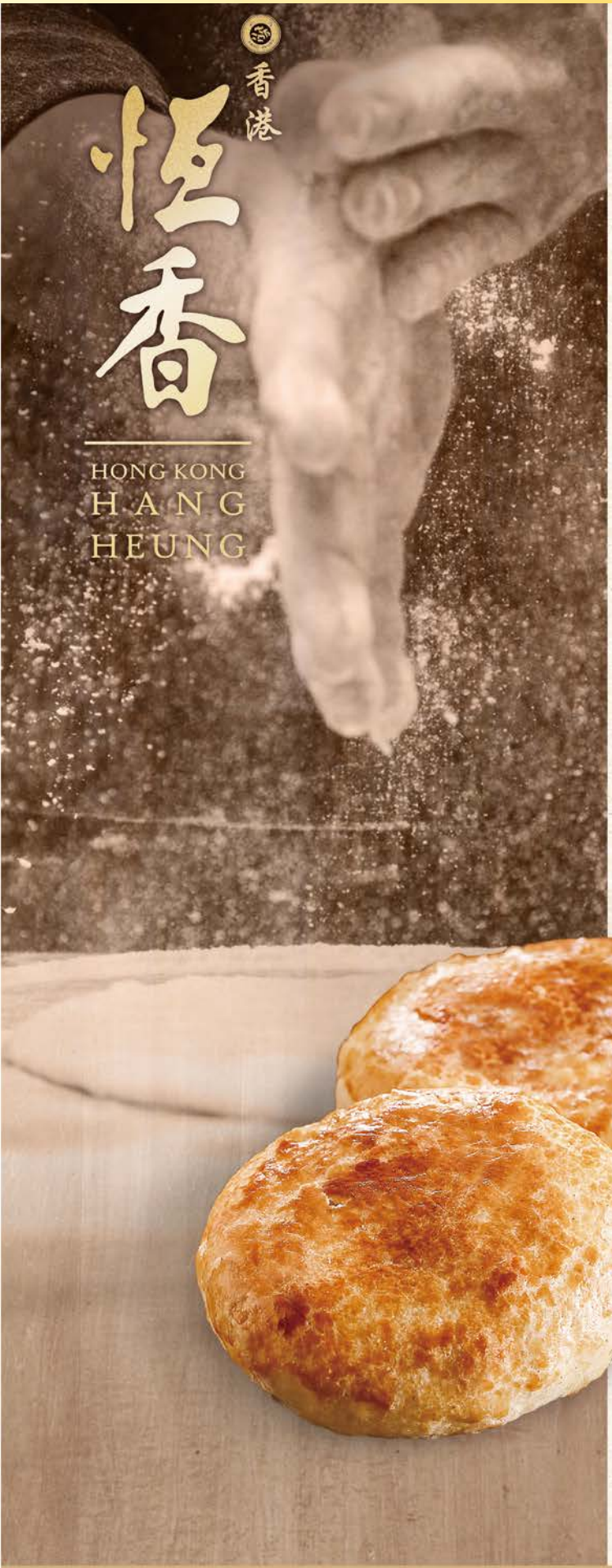
董事長

曾桂開

香港工商總會元朗分會
第十八屆執行委員會名錄

永遠榮譽會長：王少強先生SBStJ.BH　宋偉澄先生MH　邱慶平先生　黃達光先生
榮譽會長：梁志祥先生SBS,MH,JP　周浩鼎議員JP　劉國勳議員MH,JP　沈豪傑律師BBS,JP
首席會長：譚偉明先生
會長：杜玉鳳博士　廖仲平先生　溫學忠先生　黃月英女士　洪于洋女士
溫容興先生　陳汝旭先生　郭時興先生　李錦輝先生　林煒丹先生
李伯其先生
主席：王振球先生
常務副主席：鄧觀送先生
副主席：鄧觀佑先生　韋永林先生　梁木林先生　黃洪光先生　陳滿華先生
鄧鈞德先生　許偉容博士　陳燕燕女士　巢楨結女士
常務顧問：黃達光先生
會務顧問：宋偉澄先生MH　鄭水維先生　邱王碧卿博士
秘書長：林玉萍女士
總務主任：李啟立先生　副主任：李　良先生
財務主任：余遠德先生　副主任：陳雄漢先生
工貿主任：文錦偉先生　副主任：王國寶先生
聯絡主任：陳家輝先生　副主任：梁慧嫻女士
文康主任：伍盛昌先生　副主任：陸潤富女士
福利主任：張英葵女士　副主任：黃祥光先生
青年主任：李卓霖先生　副主任：林曉波先生
婦女主任：許少卿女士　副主任：陳懿德女士
稽核主任：葉文中先生　副主任：吳美珍女士
宣傳主任：李任基先生　副主任：林東文先生
公關主任：黃建娣女士
教育主任：鄧龍威先生　副主任：鄧傑行先生
文化主任：冒卓祺先生　副主任：張偉麟先生

榮譽顧問：邱帶娣女士BBS,MH　呂　堅先生MH　蕭浪鳴先生MH
鄧國新先生　鄧世雄先生　袁漢華先生　鄧自然先生
陳祺欽先生　鄧明傑先生
法律顧問：梁　堅律師　黃東強律師　李均榮律師
沈豪傑律師　徐子健律師　駱德怡律師
會計顧問：余仲良會計師
醫事顧問：王裕民醫生　黃光明中醫師　鄧　賓博士　殷錦新醫生



恆久滋味·香港情懷

TASTE OF HANG HEUNG
HERITAGE OF HONG KONG

恆香老餅家品嚐的不只是味道，更是情懷！

恆香起源於1920年，早期為傳統茶樓恆香棧，至四十年代轉名為「恆香酒家」，提供傳統點心及小菜。恆香自六十年代轉型，於香港元朗自設廠房每天新鮮製餅，憑藉百年造餅工藝，傳承本土文化及傳統味道。

恆香老婆餅作為「鎮店之寶」之一，皮薄餡滿，外皮酥脆，內餡軟糯，千層酥皮與軟滑冬蓉餡相互碰撞，口感層次分明，甜潤不膩，唇齒留香。

Starting from 1920's as a Chinese-style restaurant established at Yuen Long, Hang Heung now has a history of over 100 years. Since the 1960s, Hang Heung changed its business model and has concentrated on the manufacturing and retailing of Chinese confectioneries. Hang Heung has become one of the most historic and traditional Chinese Cake Shops and also a well-known Chinese assorted pastries manufacturer in Hong Kong and in overseas Chinese communities.

Handmade Wife Cake, being the hero product at Hang Heung, wife cake also known as a sweetheart cake, which is a Cantonese pastry with a thin crust and a filling of freshly handmade winter melon paste and finest flour. The puff pastry of Wife Cake is the key composed of two different lard-based doughs, one of which must be skillfully insulated inside the other, it is a skill-intensive craft, and every step requires a separate technique. Its fresh, flaky and unique taste is certainly worth your enjoyment.

製香 造港 MADE IN HONG KONG
香港名牌 HONG KONG TOP BRAND
香港卓越名牌 HONG KONG PREMIER BRAND
香港名牌十年成就獎 Hong Kong Top Brand Ten Year Achievement Award

www.hangheung.com.hk hangheung1920 hangheunghk 香港恒香老餅家 2479 2141

圖片只供參考

推廣體育
惠澤社群

香港潮州商會
H.K. CHIU CHOW CHAMBER OF COMMERCE

會　長　馬鴻銘

副會長　高佩璇　鄭敬凱　蔡少偉
　　陳　強　謝錦鵬　史立德

暨全體會董

香港駕駛學院®
HK SCHOOL OF MOTORING

經驗傳承 專業憑證

報名及查詢
2866 6682
www.hksm.com.hk

H2305002

攜手合力
推動體育
共創佳績

香港陳嘉輝龍獅總會

熱烈祝賀

元朗區體育會
第三十八屆董事會董事就職典禮誌慶

新界總商會　致意

2022年12月20日，懲教署署長黃國興CSDSM蒞臨演講「更生先鋒計劃工作」。

2023年2月28日，香港海關關長何珮珊CDSM CMSM蒞臨演講「關於海關便商利貿工作」。

2023年3月30日，保安局局長鄧炳強 GBS PDSM 太平紳士蒞臨分享「香港救援隊在土耳其的救援經歷」。

2023年5月30日，文化體育及旅遊局局長楊潤雄 GBS太平紳士蒞臨分享「文化體育及旅遊局主要工作及未來工作目標」。

新界總商會創於一九五九年五月十一日，本會宗旨：堅持愛國、愛港、愛鄉。促進香港內地經濟；就維護工商界的正當經營和合法權益；向特區政府建言獻策，加強國內外工商界的交流合作以謀求共臻繁榮。

香港新界總商會是新界各地區商會的總機構，計有十六個地區屬會，現有會員逾壹萬三仟人。本會於一九九三年獲准為註冊(豁免)有限公司，同年十二月選出有限公司第一屆董事會，今年為第十四屆。

香港新界總商會創立64年來，積極貫徹一國兩制方針，配合政府政策致力推動社區及教育事業工作，積極參與地方福利和慈善活動，備受嘉許。在歷屆議會選舉工作中，為了把愛國、愛港聲音帶進議會，本會動員一切力量，全力支持會員和愛國、愛港的候選人參選，取得理想成果。特別值得一提的是，本會同仁在歷次全國人大、政協選舉/委任和香港特區歷年授勳典禮中，成績彪炳；計有：全國人大常委2人、全國政協常委5人、全國人大代表16人、全國政協委員22人；特區大紫荊勳章13人、金紫荊星章31人、銀紫荊星章32人、銅紫荊星章51人、榮譽勳章46人、行政長官社區服務獎狀11人，獲委任太平紳士多人。

2022年10月25日，民政及青年事務局局長麥美娟 SBS 太平紳士蒞臨演講「青年教育」。

2022年11月24日，教育局局長蔡若蓮博士太平紳士蒞臨演講「香港教育開新篇」。

Building Homes with Heart
以心建家

新鴻基地產發展有限公司秉承「以心建家」的信念，堅持追求卓越，精益求精，是香港最具領導地位的發展商之一。集團用心發展優質項目，興建多項地標物業，彰顯香港國際大都會的地位；其中位於九龍站的環球貿易廣場，為全港最高的建築物，與對岸的中環國際金融中心二期組成宏偉壯麗的香港景觀標誌「維港門廊」。

Sun Hung Kai Properties Limited's spirit of 'Building Homes with Heart' and constant pursuit of excellence have made it a leading Hong Kong property company. It has built many distinctive landmarks over the years and helped define the city as a major international metropolis. ICC at Kowloon Station is the tallest building in Hong Kong and remains a focal point on the skyline forming the stunning Victoria Harbour Gateway with Two IFC on the opposite shore.

新鴻基地產
Sun Hung Kai Properties

萬芳冰室

Man Fong Cafe

始於1959屯門蔡意橋

重拾舊日的真、情、味

萬芳冰室-元朗建德街35-55號時景花園地下10號
電話: 2870 2777
萬芳茶記-元朗泰豐街13號地下
電話: 2742 9991

SELECT FORCE

實力顧問有限公司
SELECT FORCE CONSULTANTS LIMITED

廖仲平

新界元朗福康街元朗貿易中心 8 樓 802 室
Unit 02, 8/F, Yuen Long Trade Centre,
No. 99-109 Castle Peak Road,
Yuen Long, N.T., Hong Kong
Tel: (852) 2478 1808 Fax: (852) 2478 1314
E-mail: ee8197@yahoo.com.hk

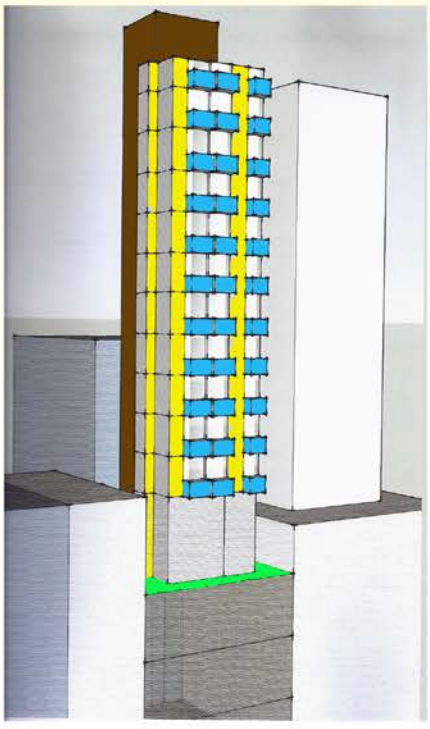
幕後人演藝製作有限公司
SP Performing Arts Production Limited

林麗儀 總理
鄧再森 先生

銘威地產集團有限公司
MING WAI ESTATES HOLDINGS LIMITED

地址: 新界元朗洪水橋洪順路8號 TEL: 24730802 FAX: 24795629

業 務 範 疇



Mint
Thai house
SINCE 2007
Available on the App Store
GET IT ON Google Play
Mint Thai House
OpenRice
Yuen Long's The Best Thai Restaurant
SPECIAL EVENT
Call us at : (852) 2475 5872
Wesite : www.mintthaihouse.com
Shop 12-13, G/F,
Yee Hong Building On Hong Road,
Yuen Long
FARM to TABLE

一站式
解決設計印刷方案

創意廣告設計．特刊書籍印刷．展覽橫額製作

LLL 全人創作
League Creative Company

WhatsApp 聯絡
9640 5005

會務興隆

十八鄉區居民協會

地址：新界元朗大棠村僑興路 115D　　電話：2470 0824

祝 賀
元朗區體育會第三十八屆董事會董事就職典禮誌慶

會務興隆

元朗鮮魚行商會
黃禮森理事長
暨全體仝人

北區體育會

董事局主席　　執委會主席

廖錦昌　　廸　倫

暨全體仝人

祝 賀
元朗區體育會第三十八屆董事會董事就職典禮誌慶

西貢區體育會第二十七屆架構名單

星級首席榮譽會長：孫啓烈先生 BBS 太平紳士
首席榮譽會長：李沛良先生
榮譽贊助人：吳仕福先生 GBS 太平紳士
永遠名譽會長：李亞嬌女士
名譽會長：馬慶豐先生 BBSMH　關永樂先生
李志強先生
名譽顧問：王水生先生　張土勝先生　劉玉靈先生
劉建光先生　陳繼洪先生
義務法律顧問：志明律師
義務會計師：滙達會計師事務所有限公司
醫務顧問：蔣超偉醫師
會務顧問：康樂及文化事務署西貢區康樂事務經理
李麗嫦女士　駱水生先生 MH
董事局成員：劉偉健　麥顯坤　朱立強　張天送
鍾萬華　劉偉章　張溢良　陳權軍
賴金喜　陳潤華　邱玉權　何木蘭
鄺宇坤　雷智遜　駱水生　朱克強
李福康　馬義實　麥　燦　蔣超偉
李敬忠　徐偉雄　陳漢明

首席會長：林曉輝
會長：劉偉健
副會長：邱　全　石堅華
執行委員會主席：麥顯坤
副主席：朱立強　張天送　鍾萬華　劉偉章
張溢良　陳權軍
義務秘書：賴金喜
義務司庫：陳潤華
總務：麥　燦
委員：駱水生　朱克強　李福康　鄺宇坤　何木蘭
馬義實　蔣超偉　李敬忠　徐偉雄

各部門主任：
足球組 - 麥燦
欖球組 - 何偉庭
籃球組 - 余東興
乒乓球組 - 邵潤珠
羽毛球組 - 鄭志豐
游泳組 - 郭嘉妮
青少年足球組 - 鄺宇坤
排球組 - 黃金勝
網球組 - 周木盛
田徑組 - 陳潤華
女子足球組 - 林小英
跆拳道組 - 余志淳
太極組 - 蔣超偉
龍舟組 - 吳軒宏
獨木舟組 - 吳軒宏
箭藝組 - 陳權軍
攝影組 - 鍾萬華

沙田體育會有限公司

永遠榮譽會長
李光 BBS CStJ

永遠名譽會長
韋國洪 SBS JP
蔡根培 BBS JP

名譽會長
柯家樂 JP
簡松年 SBS JP
何秀武 MH
陳國添 BBS MH
蔡志明博士 GBS JP
王庭聰 BBS JP
梁志偉
陳欽隆
周琳
蔡日基
崔揚安
何俊熙
石修
黃家聰
葉蒙堅
湯善聰
王亞雲
謝景霞
古學俊博士
譚淑嫻
陳植森博士
鄧贊禹
馬俊生
孔德亮
李峻銘

副會長
李光 BBS StJ
蔡根培 BBS JP
陳盧燕冰 MH
莫錦貴 BBS StJ
李有全 BBS SBStJ
程張迎 MH

首席副會長
李圖明

會長
韋國洪 SBS JP

主席
何日明

副主席
陳漢英
陳國添 BBS MH
張子賢
李慧嫻
李志麒 MH
許艷玲

董事
劉根雄
林德泉
殷鋭雄
譚澤森
陳庭安
張兆斌
鍾日榮
麥炳輝
鄭俊偉
張程滔
李文敬
李有成
何秀武 MH

特邀董事
張萬強
蔡尚圻博士
李茂銘博士 OStJ

核數師
何國華 會計師

法律顧問
趙國榮律師

公司秘書
許艷玲

歷屆龍舟會主席
李光 BBS CStJ
蔡根培 BBS JP
張壽文
周起鴻
何秀武 MH
陳金劍
陳國添 BBS MH
梁志偉
鍾日榮
盧偉國 GBS MH JP
蔡亞仲
吳守基 GBS MH JP
黃炳祥
蔡志明博士 GBS JP
蕭家強
胡永權博士 BBS
殷劍波博士 JP
張程滔
李圖明
王庭聰 BBS JP
簡汝謙 BBS
蔡加讚 BBS
王槐裕
黃影影
陳欽隆
張萬強
蔡尚圻博士
李茂銘博士 OStJ
何日明

致 意

祝 賀
元朗區體育會第三十八屆董事會董事就職典禮誌慶

荃灣區體育康樂聯會

主 席
朱德榮

副主席
王賢訊 MH、李智鋒、傅振光、邱木剛

暨全體仝人

健體興邦

葵青區體育會

祝 賀
元朗區體育會第三十八屆董事會董事就職典禮誌慶

推廣體育 不遺餘力

離島區體育會
會長 周玉堂 SBS MH、余漢坤 MH JP
主席 黃敬全

暨仝人

松柏花藝廊

各式花籃、花束
結婚花球、襟花

鄧紀言 Ken

6692 9236

松柏花藝廊

電話：24770082 工場：24773869 傳真：24731188
新界元朗安寧路5號安榮樓地下C3
（大榮華酒樓對面）

祝 賀
元朗區體育會第三十八屆董事會董事就職典禮誌慶

會務興隆

邱慶平　邱王碧卿 博士

祝 賀
元朗區體育會第三十八屆董事會董事就職典禮誌慶

香港愛心慈善基金會有限公司 第五屆管理委員會

創會會長	陳錦福 MH			
永遠會長	廖仲平			
會 長	戴耀華 BBS, MH, JP			
副會長	梁 真	郭時興	簡有山	蔡建新
	冼杜強	梁祺開	陳建業 BBS, MH	
	陳林懿英	黃禮森	鄧觀佑	麥樹輝
	余恩典	李任基	梁振華	林少南
	袁漢華	譚秉智		
秘 書	曾愛霞	劉寶燕	蕭玉珍	
總 務	何文輝	李和權		
財 務	張愛華	李何淑芳	許偉容博士	
會 計	石綺梅	李妙賢		
康 樂	蔡榮耀	陳德安		
文 教	林碧珠 MH		楊珠珍	
公 關	江長安	王振球	梁木林	
拓 展	蔡會豐	周駿達		
資 訊	蕭浪鳴 MH		溫學忠	香力之
稽 核	鄧慧英	鄧觀容		
委 員	陳黃玉英	馮志龍	唐慶溢	盧寶霞
	樊廣發	馮開枝	王曉芸	周富榮
	李瑞華	倫天祐	黃煥笑	
義務秘書	梁國源			

榮譽會長

高永文 GBS, BBS, JP	劉業強 SBS, MH, JP				
沈豪傑律師 BBS, JP	梁志祥 SBS, BBS, MH, JP				
戴 權 SBS, JP	鄧兆棠 SBS, JP				
鄭樹明 BBS, JP	楊毓照 MH, JP				
莊健成 MH, JP	張伍翠瑤 博士 JP				
李家松 O.st.J, JP	吳日章 JP				
何榮添博士 BBS, MH	鄧慶業 BBS				
簡浩秋 MH	黃啟泰 MH				
陳李妮 MH	簡陳擷霞 MH, O.st.J				
黃元弟 MH	王少強 BH, SBstJ				
彭志宏醫生	陳真光醫生				
王錦麟醫生	張德熙博士				
文日樑	劉吳妹珠	黃天宋	林照權	郭興坤	巴鎮洲 MH
方文利	沈慶旺	譚握籌	黃君武	彭啟明	王敏馨
鍾就華	葉財興				

名譽顧問	蔡植生	胡慧雲	潘崔玲	梁國源
法律顧問	沈豪傑律師 BBS, JP	李均榮律師	黃東強律師	
會計顧問	伍子材會計師事務所			
醫事顧問	文龍光醫生	林寶生醫生		

致 意

祝 賀
元朗區體育會第三十八屆董事會董事就職典禮誌慶

恒鋒專業眼鏡

由香港理工大學第一部份註冊眼科視光師主理

歡迎使用 醫療券 Health Care Voucher

創於1983 自設車房 即配即有

總店：元朗壽富街興隆中心地下10號鋪 TEL：2478 8383

天水圍分店：天水圍嘉湖銀座二期1樓107號鋪 TEL：2180 9329

晶明眼科視光保健中心

提供全面眼科視光檢查：

視覺及屈光度數檢查 雙眼協調檢查

散瞳眼睛健康檢查 眼底攝影

眼鏡及隱形眼鏡驗配 眼睛外部健康檢查

角膜矯形鏡片驗配 海事處船牌驗眼報告簽發

歡迎使用 醫療券 Health Care Voucher

創於1998

地址：元朗青山公路69號地下（榮華餅家對面） TEL：2476 8683

致 意

同心協力 推動體育

新界居民協會
天華邨居民協會
香港新界四邑同鄉會
頌華曲藝社

地址：元朗天水圍天華邨華逸樓地下 C 翼 2 號
電話：2253 6566　傳真：2656 4685

祝 賀
元朗區體育會第三十八屆董事會董事就職典禮誌慶

祝願元朗區體育會
體育事業屢創佳績

基地建設(香港)有限公司
KI DA Construction (Hong Kong) Co.,LTD.

祝 賀
元朗區體育會第三十八屆董事會董事就職典禮誌慶

廈村鄉鄉事委員會

第二十一屆執行委員暨全體村代表名單

主　　席：鄧善恒

副 主 席：鄧焯倫　鄧永傑

執行委員：李焯穩　鄧錦輝　鄧漢民　鄧連興　胡肇陞　陳植遇
林德勝　鄭偉君　鄧裕豐　陳均盛　鄧柱堅　鄧吉崇

村 代 表：陳植良　鄧福全　鄧佑明　鄧相齊　鄧建鋒　鄧錦章
游偉康　鄧碩強　鄧智邦　蕭玉華　鄧永傑　林有喜
鄧志光　鄧文偉　胡家傑　鄧志禮　蕭樹祥　李國存
鄧方能　鄧鎮鵬　司徒求新

區 議 員：鄧家良

特別議員：鄧宗偉

新界社團聯會 元朗地區委員會

主 席：呂堅 MH（全國政協委員，選委） 副主席：蕭浪鳴 MH（選委）徐君紹 張偉琛 陳幸運

屬會名錄

香港農牧職工會
元朗市社區民生關注協會
香港新界地產代理商聯會
卡文星星社
香港新界四邑同鄉會
天水圍長者服務聯會
元朗農業生產促進會
天水圍體育聯會
元朗區婦女會
元朗屏山區居民協會
新界順德聯誼會
香港薪火社團總會
元朗攸潭美村居民互助會
香港朗屏青年協會
元朗捷青柔道會
香港蔡氏宗親總會
新界蠔業水產聯合會
元朗青年聯會
香港國際琴棋書畫總會
聚綉坊
新界元朗區坊眾互助會
朗天知友社
天水圍之友社
普門基金會
朗聯體育會
長者天地
新界的士營運協會
回憶是美好的
新界居民協會
香港陳嘉輝龍獅團
孝通太極研究社
迎康社
元朗社區服務聯會
香港養豬業發展協會
香港朗屏婦女會
流浮山區同胞慶委會
天水圍婦聯
千顆愛心敬老會
天水圍天鷹武術會
星火愛心照耀萬家
朗屏居民協會
慈祐服務社
天水圍兒童成長關注社
民青協會
元朗洪水橋各界協會
鳳翔社區關注協會
天龍足球會
新界街坊會
錦田八鄉大江埔潮僑孟蘭會
嘉湖居民服務協會
元朗廈村區居民協會
青藝創建空間
后海灣蠔業養殖協會
悅恩居民服務聯會
喜樂曲藝協會
元創青年
元朗區關注大廈管理協會
天恩邨街坊聯會
天和體育會
洪福互助社
天水圍居民協會
粵港水產科技養殖協會
摯友共聚舞蹈坊
增城同鄉聯誼會
情天之友
朗屏導引養生功會
錦田乒乓球會
天耀之友
友晴協進會

排名不分先後

致 意

祝 賀
元朗區體育會第三十八屆董事會董事就職典禮誌慶

共濟群力

新界倉庫及物流業經營者聯會

地址：新界元朗大棠村僑興路 115D 電話：2476 3773

永隆金鋪
寶豐隆有限公司
林偉培　林志鴻　林浩威
致意

地址：香港新界元朗大馬路94號
電話：(852) 2476 2398

WING WAH 榮華 1950

香港 榮華月餅

HONG KONG WING WAH MOONCAKE

首創 白蓮蓉月餅 風行全世界

英國、荷蘭、法國、德國、比利時、瑞典、葡萄牙、意大利、
丹麥、美國、加拿大、澳洲、紐西蘭、新加坡、中國各省……等、
各大城市唐人街超級市場有售

中國各省各大百貨公司
超級市場有售

中華人民共和國
國家工商行政管理局
商標註冊証
PRC600301
深受肯定

【曾獲中國全國月餅
技術比賽最高獎《特別金獎》】

HACCP 管理體系認證 | ISO 22000 食品安全管理認證

香港榮華集團四十多間門市部遍佈香港各區

香港榮華食品廠
香港元朗榮華中心5字樓

元朗榮華餅家
香港元朗大馬路86號

九龍榮華餅家
香港九龍旺角彌敦道662號1樓

元朗大榮華酒樓
香港元朗安寧道2號

電話：(852)2477 9831 傳真：(852)2477 9821

香港榮華集團拓展中國市場品牌蜚聲國際

榮華餅家(廣州門市部)
天山糖煙酒食品商店
廣州市荔灣區十八甫北20號
電話：020-81849248

東莞榮華餅家有限公司
廣東省東莞市石碣鎮石碣村
電話：0769-6633692
傳真：0769-6637594

榮華餅家(石龍門市部)
東莞市石龍鎮綠化路19號 電話：0769-6601757

www.wingwah.com

祝　賀

元朗區體育會　第三十八屆董事會董事就職典禮

同心協力 服務社區

自然發展物業管理有限公司

倉地、農地、租、售

鄧自然　致意

手提: (852) 9035 8889

電話: (852) 3489 7399　傳真: (852) 3489 7200

地址: 香港新界元朗八鄉橫台山河瀝背村2號

電郵: tangcheyin@yahoo.com.hk