



2023-2024 年度元朗區啦啦隊代表隊取錄名單

姓名	姓名
汪曉琳	李梓葭
劉靖童	李曉嵐
張匡晴	黎建瑤
霍芷悠	張煒晴
陳依晴	黃筱晴
陳依嵐	張嘉善
陳穎欣	駱心怡
鄭志媚	宋欣穎
鄭宛姍	郭瑋同
黎天瑜	李沙諾

訓練日期：2023 年 4 月 21 日至 2024 年 2 月 23 日(逢星期五，公眾假期除外)

訓練時間：8:00-10:00pm

訓練地點：元朗區體育會賽馬會大樓四樓體操武術館



2023-2024 年度元朗區游泳代表隊取錄名單

姓名	姓名
崔佰郎	劉柏愉
李沛芸	盧毅儒
呂玥璇	鄭仲男
宋曉晴	鄭葆男
李柏陞	張羽辰
江巧怡	曾韞豫
陳欣琪	鄧博文
司徒健暉	陳立然
劉淑琪	范佰熹
陳雨沅	吳天睿
陳顯洋	

訓練日期：2023 年 4 月 24 日至 2024 年 2 月(逢星期一至五，公眾假期除外)

*3 月或設額外訓練，屆時留意本會通告。

訓練時間：(4 月)6:30pm-8:30pm (請提早 15 分鐘於泳池門口集合)

*餘下課堂訓練時間及日期將於每季開始訓練前通知。

訓練地點：元朗游泳池

每次訓練需自備：A 字浮板、泳鏡、穿著正確泳衣(不包括保暖衣)



元朗區體育會 主辦



民政事務總署 社區參與計劃 贊助

2023-2024 年度元朗區羽毛球代表隊取錄名單

	男子	女子
1.	*梁浩謙	*龍子晴
2.	*陳志承	*莊曉嵐
3.	*李鷹陽	*周肇筠
4.	*胡詠竣	*何懿汶
5.	*陳鈞浩	*王沁盈
6.	*梁鈞浩	*吳卓殷
7.	*陳梓淳	*張可汶
8.	*曹旨邦	*曾曉晴
9.	*潘志成	*麥芷瑩
10.	*黃俊濤	*吳宛霖
11.	*姚承昌	*羅卓瑩
12.	*叶晨	*黃靜雯
13.	*楊子鍵	張安然
14.	*鄧瑋麟	郭曉彤
15.	*吳卓熙	文雪澄
16.	*劉家朗	陳映澄
17.	*黎運軒	/
18.	*張俊瑋	/

* 2023-24 元朗區羽毛球代表隊常規訓練球員，可獲豁免測試，直接進入本年度入選名單

訓練日期：2023 年 4 月 22 日至 2024 年 3 月 30 日(逢星期六，公眾假期除外)

訓練時間：晚上 7 時至 10 時

訓練地點：天暉路體育館 *每季需視乎康文署批核場地而有機會更改訓練日期,時間及地點

費用：每季訓練\$400(三個月)(以作購買訓練器材之用，視乎器材價格而調整收費)。

#入選者必須於2023年5月2日或之前郵寄(以郵戳日期為準) 或親身繳交器材費用予本會，否則該名額將由後補人士補上。



2023-2024 年度元朗區壁球代表隊取錄名單

姓名	姓名
李佩華	陳展晴
劉德生	梁沅芯
林允祥	盧政言
陳國強	黃家灝
林有恒	吳沛汶
黎巧盈	胡綽恩
黎雅絃	葉沛欣
譚日彥	楊宛瞳
羅啟強	傅世曦
羅子朗	李萬宜
譚穎童	李豐沛
鄧浚汶	黃家茹

訓練日期：2023 年 4 月 23 日至 2024 年 2 月 25 日(逢星期日，公眾假期除外)

訓練時間：下午 12 時至 3 時

訓練地點：元朗賽馬會壁球場