



元朗區體育會 主辦



民政事務總署 社區參與計劃 贊助

2023-2024 年度元朗區長跑代表隊 取錄名單

姓名	姓名
吳鍵烽	蔡柏銳
黃梓華	談梓朗
黃晨宇	何梓鐫
簡立衡	鄧映潼
蔡蕙蕎	陳孜坤
梁昫晴	宋天溟
談梓朗	胡坤昊
何梓鐫	陳澤銘
鄧映潼	蔡柏銳
宋天溟	黃靖媛
胡坤昊	朱逸修
陳澤銘	陳騫靚
羅國堅	庄鈞翔

訓練日期：2023年4月15日至2024年2月24日(逢星期六，公眾假期除外)

訓練時間：1:00pm - 3:00pm

訓練地點：天水圍運動場



元朗區體育會 主辦



民政事務總署 社區參與計劃 贊助

2023-2024 年度元朗區花式跳繩代表隊
取錄名單

姓名	姓名
羅紫曦	王紫晴
朱雅瞳	董柏翹
區程晴	譚國華
梁凱竣	區進穎
江孝賢	石子謙
林樂晞	容希桐
陳傲川	李日晴
徐宇昊	鄒沅彤
黎倬瑩	謝嘉晉
鍾鈺琳	馮凱瑩

訓練日期：2023 年 4 月 11 日至 2024 年 2 月 27 日(逢星期二，公眾假期除外)

訓練時間：晚上 7 時至 9 時

訓練地點：屏山天水圍體育館活動室