



元朗區體育會 主辦



民政事務總署 社區參與計劃 贊助

2023-2024 年度元朗區籃球代表隊(女子) 取錄名單

姓名	姓名
陳愛華	梁曉欣
倪碧賢	梁饒雲
郭芷菁	鄧卓盈
劉潤兒	何韻芊
盛狄芹	陳紫茵
邱煒欣	馮家晴
梁芷晴	呂可宜
林普茵	黃詠桐
胡櫻露	林卓童
陳拿雲	羅藹瑩

訓練日期：2023 年 5 月 2 日至 2024 年 2 月 (逢星期二，公眾假期除外)

訓練時間：晚上 8 時至 10 時

訓練地點：屏山天水圍體育館

備註：每季需視乎康文署場地批核情況而有機會調動訓練時間及地點



元朗區體育會 主辦



民政事務總署 社區參與計劃 贊助

2023-2024 年度元朗區手球代表隊 取錄名單

女子隊		男子隊	
盧紀嵐	陳芷茵	李海達	陳家麒
孔倩瑜	張美雪	王兆琛	麥浩怡
周雪玲	吳芍瑤	鍾曦朗	李德盛
鄧敏婷	張心悅	洪文傑	董盛昌
姚希欣	杜熹敏	顏正綱	黃震華
巫穎潔	楊俊欣	葉宗瑋	
王巧茵	劉曉澄		
黃海藍	馬碧宜		
文卓林	楊凱琳		
李芷欣	呂芷淇		

訓練日期：2023 年 4 月 28 日至 2024 年 2 月 (逢星期五，公眾假期除外)

訓練時間：(女子隊)晚上 6 時 30 分至 8 時 30 分;(男子隊)晚上 8 時 30 分至 10 時 30 分

訓練地點：元朗公園七人足球場



元朗區體育會 主辦



民政事務總署 社區參與計劃 贊助

2023-2024 年度元朗區武術代表隊

取錄名單

姓名	姓名
郭明灝	何丞亨
吳承叡	何玥瞳
劉軒睿	黃皓駿
鄧正昊	耿浩峰
何正朗	戴安蕾
李德楊	范舜智
張智孝	袁植雅
張綽晞	方毓曉
麥淙朗	莫浩瑋
簡顯泓	莫浩珽

訓練日期：2023 年 4 月 30 日至 2024 年 2 月 25 日(逢星期日，公眾假期除外)

訓練時間：下午 4 時至 6 時

訓練地點：元朗區體育會賽馬會大樓四樓體操武術館



元朗區體育會 主辦



民政事務總署 社區參與計劃 贊助

2023-2024 年度元朗區體操代表隊

取錄名單

潘鏡雄教練		黃文威教練
姓名	姓名	姓名
莫展鳴	楊思瑤	梁子然
莫紫游	楊靜瑤	董暄翹
黃彩茹	黃雅言	陳依晴
黎芷晴	邢煒晴	郭瑋同
何品毅	黃千桐	霍芷悠
黃珏	葉昕蕎	何晴知
劉心悠	梁小冬	李卓衡
吳芷澄	胡熙立	李梓筱
陳希妮	石曉妍	李曉嵐
何芊滄	李泳弦	何梓丞
陳真希		

訓練日期：2023 年 4 月 27 日至 2024 年 2 月 29 日(逢星期四，公眾假期除外)

訓練時間：下午 5 時 30 分至 7 時 30 分

訓練地點：元朗區體育會賽馬會大樓四樓體操武術館