



元朗區體育會 主辦



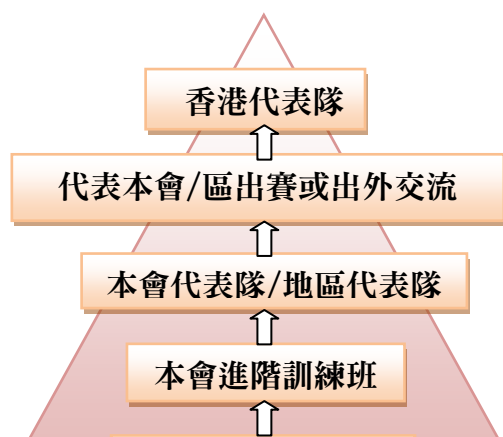
民政事務總署 社區參與計劃 贊助

2023-24年度元朗區競技體操代表隊選拔

章程

- 宗旨：發掘有潛質的體操苗子培育成為優秀體操運動員，代表元朗區參與海外及本地的賽事，並以晉升香港代表隊作為奮鬥目標，為元朗區體操事業發光發亮。
- 選拔日期：2023年4月20日(星期四)
- 選拔時間：晚上5時30分至7時30分
- 選拔名額：50人
- 選拔及訓練地點：元朗區體育會賽馬會大樓四樓體操武術館
- 訓練日期及時間：由2023年4月至2024年2月；公眾假期除外
*第一堂訓練將於4月27日(逢星期四 5:30-7:30pm)
- 訓練名額：20
- 參加資格：8歲或以上(曾接受相關訓練三年或以上)；歡迎具備體操的基本技術，有潛質之運動員參加
- 費用：全免
- 教練：黃文威先生
- 報名日期：即日起至2023年3月26日(星期日)(郵寄以郵戳日期為準)
- 報名辦法：填妥報名表格後，親臨/傳真/電郵(sports@ylds.org.hk)或郵寄至元朗區體育會(地址：元朗體育路8號)
- 信封註明 2023-24年度元朗區體操代表隊選拔
- 取錄事宜：隊員個人必須自費增添每週最少一次或以上由本會所編定的高級競技體操課程訓練作為代表隊的基本要求；
取錄結果將於選拔日期後7個工作天內於本會網頁 www.ylds.org.hk 公佈。
- 服裝要求：體操服或短袖T恤及短褲、赤足
- 評核內容：柔韌、體能、體操基本技術
- 附則：有關元朗區體操代表隊選拔方法及準則，元朗區體育會有最終決定權。
- 查詢：元朗區體育會(電話：2474 1221；傳真：2476 2561)

最新消息可瀏覽本會網頁 (www.ylds.org.hk)。





元朗區體育會 主辦



民政事務總署 社區參與計劃 贊助

2023-2024 年度元朗區體操代表隊

報名表格

姓 名：_____ (中文) _____ (英文)

出生日期：_____ 年 齡：_____ 性 別：_____

會員編號：_____ 電 話：_____

就讀學校：_____ 年 級：_____

住宅地址：_____

緊急聯絡人姓名：_____ 緊急聯絡電話：_____

體操經驗/年資：_____

賽事獲獎：_____

教練：(請在□上打✓)

☐ 潘鏡雄先生

☐ 黃文威先生

聲明及同意書

體操是一項追求完美的競技運動，為使獲選區隊隊員取得更佳表現，因此除原有區隊訓練外，隊員個人必須自費增添每週最少一次或以上由本會所編定的高級競技體操課程作為代表隊的基本要求，以保持每週兩天的訓練，目的是提升個人日後參賽的實力和技術。

1. 本人會以元朗區體操代表隊為榮，將全力以赴參與訓練，並承諾日後以元朗區體育會代表的身份參與由香港體操總會舉辦之「全港體操公開及新秀比賽」及元朗區體育會所舉辦之體操比賽。
2. 本人的健康及體能正常並適宜參加由元朗區體育會舉辦之代表隊集訓(以下簡稱：該活動)。
3. 本人清楚明白參加該活動存在一定危險性，本人願意遵照教練及工作人員的指示，並同意在該活動進行時如因本人疏忽引致任何受傷／死亡或財物損失，本人自願承擔一切後果，亦不會向元朗區體育會及教練作出任何申索。
4. 在簽署此責任聲明後，如本人健康狀況有改變，本人承諾盡快向主辦方申報。
5. 本人願意授權主辦機構及傳媒在不需本人同意或審查情況下，可使用本人的肖像、姓名、聲線、個人資料及其本人之版權作為活動推廣之用。
6. 元朗區體育會有權拒絕不守紀律之參加者繼續參與該活動。
7. 本人同意每季課堂出席率必需達到 80%或以上。
(如當天訓練與比賽時間相撞，可提交比賽賽程以作證明，課堂作出席計算)
(如當天訓練身體不適，可向教練請假，並於一星期內交回醫生證明作課堂請假計算)
8. 倘若民政事務總署社區參與計劃撥款申請有任何改動，此代表隊日後訓練將作出修改。
9. 如有任何爭議，元朗區體育會將保留一切最終決定權。

本人同意遵守以上聲明內容，並同意日後比賽必須代表元朗區體育會作賽。

此致

元朗區體育會

參加者姓名：_____

家長簽署：_____

日 期：_____ 年 _____ 月 _____ 日