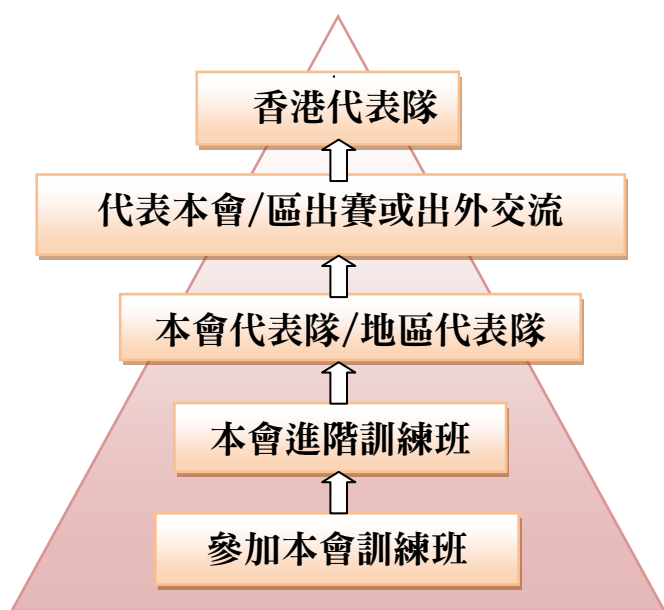




2023-2024 年度元朗區代表隊 章程

- 宗旨：選拔有潛質的運動員接受進一步訓練，並代表元朗區體育會參加各項大型賽事，經訓練而表現良好之學員將有機會爭取步入港隊階梯。
- 項目：門球、網球、壁球、跆拳道、武術、乒乓球、花式跳繩、手球、啦啦隊、羽毛球、游泳、欖球、長跑
*有關訓練及選拔日期、時間及地點請參閱後頁。
- 費用：全免(個別項目設 3 月份額外訓練，將額外發出通告)
- 報名日期：即日起接受報名 (郵寄以郵戳日期為準)
- 報名辦法：填妥報名表格及聲明書後，可親臨/傳真/電郵(sports@ylds.org.hk)或郵寄至元朗區體育會 (地址：新界元朗體育路 8 號)
● 信封註明「2023-2024 年度元朗區代表隊」
- 選拔日期：甄選日期及時間由本會分配，詳情請瀏覽本會網頁 www.ylds.org.hk 最新消息公佈，不會另函通知。
- 取錄通知：取錄結果將於選拔日期後 7 個工作天內於本會網頁 www.ylds.org.hk 公佈。
- 惡劣天氣安排：本會將按個別項目、場地之規定及當時情況作出適當安排，有關最新公佈請留意本會 Facebook 專頁及網頁。
- 服飾：應穿著合適運動服、自備球拍(如適用)、自備泳衣/泳鏡/泳帽(如適用)。
- 附則：有關元朗區代表隊選拔方法及準則，元朗區體育會有最終決定權。
- 查詢：元朗區體育會 (電話：2474 1221 傳真：2476 2561)



過往佳績

- 第七屆全港運動會 - 羽毛球總冠軍；田徑、籃球總亞軍
- 第六屆全港運動會 - 田徑總冠軍；羽毛球、籃球總亞軍；乒乓球、游泳總季軍
- 第二十屆新界區際足球聯賽 - 男子組冠軍
- 第十九屆新界區際網球聯賽 - 男子組季軍
- 第十九屆新界區際排球聯賽 - 男子組冠軍
- 第二十六屆新界區際羽毛球聯賽 - 女子組季軍
- 第十九屆新界區際籃球聯賽 - 女子組冠軍

元朗區代表隊訓練及選拔時間表

訓練日期：2023 年 4 月至 2024 年 2 月(公眾假期除外)

項目	訓練日期及時間 (公眾假期除外)	訓練及選拔 地點	選拔日期及時間	參加資格	選拔 名額	訓練 名額	截止報名 日期
門球	逢星期三 7:00-9:00am	元朗公園門球場	4 月 12 日(三) 7:00-9:00am	18 歲或以上	40	20	3 月 26 日
網球	逢星期日 2:00-4:00pm	元朗西菁街網球場	4 月 2,16 日(日) 2:00-4:00pm	8 歲或以上(參加者必須具備基本的網球技巧及比賽經驗, 本計劃不適合初學者參加)及符合下列其中一項要求 1)由 2022 年 1 月 1 日起曾參加最少 3 項由香港網球總會、中華遊樂會、南華會或國際網球協會舉辦的比賽或 2)曾參加由香港網球總會、中華遊樂會、南華會或國際網球協會舉辦的主賽圈比賽或 3 曾參加社區網球聯會 B 組或以上級別聯賽及完成最少 4 場賽事或 4) 曾參加香港網球總會舉辦的聯賽及完成最少 4 場賽事或 5)曾代表學校參加學界網球比賽	40	20	
壁球	逢星期日 12:00pm-3:00pm	元朗賽馬會壁球場	4 月 2,16 日(日) 12:00pm-3:00pm	6 歲或以上	30	20	
跆拳道	逢星期四 8:00pm-10:00pm	元朗體育館	4 月 6 日(四) 8:00pm-9:30pm	8 至 16 歲 *持有香港跆拳道協會証及綠帶至紅黑帶級別	30	20	
武術	逢星期日 4:00pm-6:00pm	元朗區體育會 賽馬會大樓 4 樓	4 月 2 日(日) 4:00pm-6:00pm	7 歲或以上	50	20	
乒乓球	逢星期六 8:00pm-10:00pm	元朗體育館	4 月 15,22 日(六) 8:00pm-10:00pm	8 歲或以上	30	20	
花式跳繩	逢星期二 7:00pm-9:00pm	屏山天水圍體育館	4 月 4 日(二) 7:00pm-9:00pm	7-18 歲 有跳繩基礎, 例如前繩, 後繩等及有參加跳繩活動或比賽經驗	20	20	
啦啦隊	逢星期五 8:00pm-10:00pm	元朗區體育會 賽馬會大樓 4 樓	4 月 14 日(五) 8:00pm-10:00pm	8 歲或以上(曾接受相關訓練三年或以上)	50	20	
手球	逢星期五 6:30pm-8:30pm(女) 8:30pm-10:30pm(男)	元朗公園 七人足球場	4 月 14 日(五) 6:30-8:30pm(女) 8:30-10:30pm(男)	2007 年或以前出生	60	20 男 20 女	
羽毛球	逢星期六 7:00pm-10:00pm	天暉路體育館	4 月 1,15 日(六) 7:00pm-9:00pm	14 歲以上 曾參與比賽並取得獎項(包括學界、地區賽、區際及羽總協/舉辦的比賽)	20	34	
游泳	逢星期一至五 6:30-8:30pm / 6:00-8:00pm (其中 1-2 小時) *需視乎每季獲批線道	元朗游泳池	4 月 17,18 日(一,二) 6:30pm-8:30pm	8 至 20 歲 須具備游泳的基本技術	40	20	
欖球	逢星期二 青年隊 6:00pm-7:30pm 成年隊 7:30pm-9:00pm	天水圍社區欖球場	青年隊 4 月 11,18 日(二) 成年隊 4 月 11,18 日(二)	青年隊:12-17 歲 成年隊:18 歲以上	40 青 40 成	20 青 20 成	
長跑	逢星期六 1:00pm-3:00pm	天水圍運動場	4 月 1 日(六) 1:00pm-3:00pm	8-20 歲	20	20	

* 歡迎本區具有該項運動基本技術, 有潛質之運動員參加; 參加者具備最少兩年或以上參加比賽之經驗。

* 甄選日期及時間由本會分配, 詳情將於選拔日期前兩天於本會網頁 www.ylds.org.hk 公佈, 不會另函通知。



2023-2024 年度元朗區代表隊 報名表格

姓 名：_____ (中文) _____ (英文)

出生日期：_____ 年 齡：_____ 性 別：_____

會員編號(如適用)：_____ 電 話：_____ 所屬泳會(如適用)：_____

就讀學校：_____ 年 級：_____

住宅地址：_____

電郵地址：_____

緊急聯絡人姓名：_____ 緊急聯絡電話：_____

參加項目：(請在☐上打✓，可選多項)

- | | | | | | |
|------------------------------|-------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|-----------------------------|
| ☐ 門球 | ☐ 花式跳繩 | ☐ 壁球 | ☐ 跆拳道 | ☐ 武術 | ☐ 手球 |
| ☐ 乒乓球 | ☐ 網球 | ☐ 啦啦隊 | ☐ 游泳 | ☐ 羽毛球 | ☐ 欖球 |
| ☐ 長跑 | | | | | |

聲 明 書

本人謹此聲明願意遵守由元朗區體育會主辦/協辦所訂的條文及規則，並同意以下所列之各點：

1. 本人的健康及體能正常並適宜參加由元朗區體育會舉辦之代表隊習訓 (以下簡稱：該活動)。
2. 本人清楚明白參加該活動存在一定危險性，本人願意遵照教練及工作人員的指示，並同意在該活動進行時如因本人疏忽引致任何受傷／死亡或財物損失，本人自願承擔一切後果，亦不會向元朗區體育會作出任何申索。
3. 在簽署此責任聲明後，如本人健康狀況有改變，本人承諾盡快向會方申報。
4. 本人願意授權主辦機構及傳媒在不需本人同意或審查情況下，可使用本人的肖像、姓名、聲線、個人資料及其本人之版權作為活動推廣之用。
5. 本人聲明在報名表格上之資料完整及確實無誤。
6. 本人簽署此報名表以示同意及確認所有列明之重要事項、聲明及有關細則。
7. 元朗區體育會有權拒絕不守紀律之參加者繼續參與該活動。
8. 本人同意如入選元朗區代表隊，日後比賽將優先代表元朗區體育會作賽。
9. 本人同意如入選元朗區代表隊，每季課堂出席率必需達到 80%或以上。
(如當天訓練與比賽時間相撞，可提交比賽賽程及報名收據以作證明，此可作課堂出席計算)
(如當天訓練身體不適，可向教練請假，並於一星期內交回醫生證明作課堂請假計算)
10. 倘若民政事務總署社區參與計劃撥款申請有任何改動，此代表隊日後訓練將作出修改。
11. 如有任何爭議，元朗區體育會將保留一切最終決定權。

此致

元朗區體育會

參加者簽署：_____

(年齡未滿十八歲之人士) 家長簽署：_____

日 期：_____ 年 _____ 月 _____ 日