



元朗區體育會 主辦



民政事務總署 社區參與計劃 贊助

2023-2024 年度元朗區籃球代表隊選拔名單(男子隊)

選拔日期：2023 年 4 月 3 日(一)

選拔時間：晚上 9 時至 11 時

選拔地點：天暉路體育館

選拔內容：比賽表現 20%、基本動作（傳球，運球，射球）各 15%、體能 20%
及態度 15%

備註：需自備運動服裝及不脫色的運動鞋。

姓名	姓名	姓名
李海達	李晉傑	劉宇銅
石亞林	花澤基	蘇銘倫
王志宏	嚴俊安	香兆楠
何子睿	陳星健	張永亨
林展威	植啟熙	林振博
陳卓熙	關皓晴	黃頌鏗
羅維朗	周文豪	曾沛諾
曾祺凱	陳紀睿	黃宇謙
張俊龍	陳俊成	簡仲賢
鍾凱業	林子雄	梁子謙
阮德倫	易小沐	趙顯波
黎德尊	黃文峰	李浩光
張睿	葉永綠	莊偉楓
陳紀彰	潘嘉竣	衛冠亨
幸立言	謝庭希	
徐諾謙	廖清沐	

*請各學員準時到達



元朗區體育會 主辦



民政事務總署 社區參與計劃 贊助

2023-2024 年度元朗區籃球代表隊選拔名單(女子隊)

選拔日期：2023 年 4 月 4 及 18 日(二) *參加者需出席兩天選拔

選拔時間：晚上 8 時至 10 時

選拔地點：屏山天水圍體育館

選拔內容：運球技巧、傳球技巧、射球技巧、小組攻防技巧、比賽等

備註：需自備運動服裝及不脫色的運動鞋。

姓名	姓名	姓名
吳紫敏	#羅藹瑩	#李浣渝
李卓瑤	#梁饒雲	#陳淑慧
梁靖宜	#呂可宜	#陳顯靜
鄧芷桐	#陳愛華	#朱敏彤
陳鈴恩	#梁芷晴	#何韻芊
涂栩菁	#林普茵	#陳美諺
鍾嘉晞	#林卓童	#彭思敏
#郭芷菁	#梁曉欣	#邱煒欣
#黃詠桐	#陳紫茵	#鄧卓盈
#魏鈺詩	#陳拿雲	黃芷晴
#劉潤兒	#馮家晴	#黃栢君
#盛狄芹	#倪碧賢	#胡櫻露

*請各學員準時到達

#為現有學員