



元朗區體育會 主辦



中國香港柔道總會 協辦



民政事務總署 社區參與計劃 贊助

## 元朗區體育節 2022 青少年柔道錦標賽

比賽日期	地點	時間	
2022 年 11 月 6 日 (星期日)	元朗區體育會 1 樓綜合館 (地址：元朗體育路 8 號)	9:30-10:15	所有組別過磅
		10:30-12:30	B 組及 D 組賽事
		13:15-17:30	A 組及 C 組賽事

\*參賽者必須於過磅時間內親身到召集區量度體重及辦理登記，逾時報到之參賽者將會被取消參賽資格。

### 賽規及賽制：

- 比賽將根據國際柔道聯合會體育及組織規例、國際柔道聯合會裁判規例及亞洲柔道聯盟技術指引進行。
- 中國香港柔道總會同時執行以下特別條例。
  - 若任何一方賽員於立技進行中使用以上禁止之柔道技術或動作時，裁判應立即暫停比賽及分開賽員 (MATTE)，施技者將被判罰(SHIDO)。
  - 若任何一方賽員於立技進行中使用以上禁止之柔道技術或動作以使對手進入地上法 (NE-WAZA)及成功地將對手壓制時，裁判應立即暫停比賽及分開賽員 (MATTE)，施技者將被判罰 (SHIDO)。
  - 一些少年或兒童有著極柔軟的身體，當被對手成功地壓制時，他們會嘗試在不尋常的角度下激烈地扭曲腰部以逃脫對手之壓制，裁判應立即暫停比賽及分開 賽員 (MATTE)，而技術得分將依據壓制的時間判予施行壓制的賽員。
- 賽事採用單敗淘汰制方式進行
- 參賽者需自備符合柔道比賽的白色(及、或藍色)柔道袍，女運動員必須穿著純白圓領 T-恤在內。
- 參賽者請於比賽當天帶備學生證/身份證/年齡證明文件，往比賽場地辦理量體重及登記手續。

### 頒獎安排：

- 上午賽事的獎項將於上午比賽完結後 12:45pm 頒發，而下午賽事的獎項將於比賽完結後舉行頒獎典禮，下午賽事的得獎者須於 5:45pm 到召集區等候領獎。

### 惡劣天氣：

- 如天文台於比賽當日上午 7 時正已發出八號預警、仍發出八號或以上熱帶氣旋警告信號或黑色、紅色暴雨警告訊號，當日賽事將會取消，補賽將另行通知。

### 其他事宜：

- 視乎比賽實際參與人數及當日安排，主辦單位對賽制有最終決定權，於當日公佈為準
- 賽事不設午膳時間，請各組參賽者自行安排用膳，場館內不可進行飲食
- 參賽者請於比賽前自行投保意外保險及醫療傷害保險
- 大會賽事委員會擁有以上規則的最終解釋及修訂權利。任何有關活動的臨時改動或取消，將以大會網站公佈為準。
- 除作賽運動員及裁判以外人士，各人需嚴格遵守防疫抗疫措施及法例 599G 和 599I 的規定《預防及控制疾病(禁止群組聚集)規例》，必須保持社交距離於 1.5 米