



元朗區體育節 2022 -親子齊躍動 活動章程

活動日期：	2022年11月7日(星期一)至11月20日(星期日) 11:59p.m.
活動內容：	家中進行親子運動(K-Pop、體操及親子瑜伽)。 ● 參加者觀看學習影片後一同進行親子運動，於學習期間拍攝一張照片上傳至電郵，完成後約五個工作天，將收到大會發出領取完成禮品之電郵。
學習影片：	於大會網頁發佈網頁： http://www.ylds.org.hk/
名額：	500個(先到先得，額滿即止)
費用：	全免
完成獎勵：	束繩袋,文具套裝,體育會餐飲券(\$10)2張及活動證書
特別活動：	<p>1. 「親子運動照片」，參加者於學習期間拍攝一張照片，照片上傳至指定電郵，得獎者由主辦方評分。惟照片內容不得含有淫褻或不雅、政治及宗教之內容，一經發現將取消其參加資格。</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 截止上傳照片時間：2022年11月20日(星期日) 11:59p.m. ● 評分標準：宣揚運動；具故事性；照片構圖；拍攝技巧 ● 獎勵：可獲獎盃乙個(設冠、亞、季、兩名優異獎)及運動禮品 <p>2. 「我最喜愛相片」獎項，得獎者由親子運動照片中 FACEBOOK 獲得最多 LIKE 數的參加者獲取。於本會 Facebook 專頁內的《元朗區體育節 2022-親子齊躍動之我最喜愛相片》進行投選。</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 截止上傳照片時間：2022年11月20日(星期日) 11:59p.m. ● 評分標準：FACEBOOK 最多 LIKE 數量 ● 獎勵：可獲獎盃乙個及運動禮品 <p>公佈得獎結果：2022年11月25日(星期五) 領取得獎禮品日期：2022年12月3日(星期六) 閉幕典禮暨電競體驗日 5:00p.m.</p>
領取完成禮品：	完成照片上傳後約五個工作天，將收到大會發出之領取完成禮品電郵。 領取日期：2022年11月9日至11月30日 領取時間：星期一至日 10:00-19:00 地點：元朗區體育會地下場務處 *完成禮品需自行領取
報名日期：	即日起至2022年11月18日(星期五)
報名方法：	參加者必須於透過網址 https://forms.gle/M38CnySSbRyUAa5S7 填妥網上報名表格，本會將發出電郵通知成功登記之人士。
查詢電話：	2474 1221
查詢電郵：	sports@ylds.org.hk
Facebook：	https://www.facebook.com/YLDSA/
網頁：	http://www.ylds.org.hk/

其他事宜：

- 每人只能登記一次，請勿重覆登記，否則作廢。
- 大會活動委員會擁有以上規則的最終解釋及修訂權利。任何有關活動的臨時改動或取消，將以大會網站公佈為準。取消了的活動不設補辦。