



元朗區體育會 主辦



中國香港柔道總會 協辦



民政事務總署 社區參與計劃 贊助

元朗區體育節 2022-青少年柔道錦標賽

章程

一、比賽資料

比賽日期：2022 年 11 月 6 日（星期日）

比賽時間：上午 9 時至下午 7 時

比賽地點：元朗區體育會 1 樓綜合館

費用：全免

二、比賽組別

組別	出生日期	年齡	體重限制
男童 A 組	2010 年 1 月 1 日至 2012 年 12 月 31 日	10 至 12 歲	34kg 至 38kg, -42kg, -46kg, -50kg, -55kg, 55kg 至 60kg
男童 B 組	2009 年 1 月 1 日至 2006 年 12 月 31 日	13 至 16 歲	46kg 至 50kg, -55kg, -60kg, -66kg, 66kg 至 73kg
女童 C 組	2010 年 1 月 1 日至 2012 年 12 月 31 日	10 至 12 歲	28kg 至 32kg, 36kg, -40kg, -44kg, -48kg, -52kg, 52kg 至 57kg
女童 D 組	2009 年 1 月 1 日至 2006 年 12 月 31 日	13 至 16 歲	36kg 至 40kg, -44kg, -48kg, -52kg, 52kg 至 57kg

*參賽者只可參加其中一組的其中一個體重限制的賽事

三、報名須知

報名日期：即日起至 2022 年 10 月 23 日 5:00pm

報名方法：請將已填妥的報名表郵寄至元朗體育路 8 號(元朗區體育會賽馬會大樓)，信封封面註明「青少年柔道錦標賽」

有關當天賽事詳細程序，請於比賽期間留意大會公佈。

參賽資格：

1. 持五級(黃帶)或以上者
2. 年齡於 10 歲至 16 歲者 (出生於 2012 至 2006 年)
3. 持有效的年齡證明文件

四、賽制

1. 賽事由中國香港柔道總會安排
2. 賽事採用單敗淘汰制方式進行（如每級參賽者不足二人將作取消）
3. 參賽者需自備符合柔道比賽的白色(及、或藍色)柔道袍，女運動員必須穿著純白圓領 T-恤在內。

五、獎勵：各級組別設冠、亞、兩名季軍獎牌及證書

六、量體重

參賽者請於比賽當天帶備學生證/身份證/年齡證明文件，往比賽場地辦理量體重及登記手續。

正式量體重：報名截止後，另行通告參賽者必須按上述編排辦理量體重及登記手續，逾時作棄權論。

七、參賽者須知：

1. 參加者需要負責自己的身體狀況及健康，並考慮是否適宜申請參加本賽事。如有疑問，請徵詢醫生的意見。
2. 所有項目一經報名，不得轉組或由他人代替參加。
3. 活動舉行期間，參加者須顧及自身安全，並須遵從工作人員之指示，如遇意外事故，包括財物遺失、身體損傷等，本會概不負責。如有任何不適，須立即向有關工作人員尋求協助。
4. 主辦方有權拒絕不守紀律之參加者繼續參與活動。
5. 本賽事不設上訴，以現場裁判判決為最終裁決。
6. 如天文台於比賽時間兩小時前(即上午 7 時正)已懸掛八號或以上颱風訊號及黑色、紅色暴雨警告訊號或預警，當日所有賽事將會取消，另擇日期再進行比賽。
7. 本條款如有未完善之處，大會有最終修改權。

比賽規例

比賽將根據國際柔道聯合會體育及組織規例、國際柔道聯合會裁判規例及亞洲柔道聯盟技術指引進行。中國香港柔道總會同時執行以下特別條例。

備註：

1. 若任何一方賽員於立技進行中使用以上禁止之柔道技術或動作時，裁判應立即暫停比賽及分開賽員 (MATTE)，施技者將被判罰(SHIDO)。
2. 若任何一方賽員於立技進行中使用以上禁止之柔道技術或動作以使對手進入地上法 (NE-WAZA)及成功地將對手壓制時，裁判應立即暫停比賽及分開賽員 (MATTE)，施技者將被判罰 (SHIDO)。
3. 一些少年或兒童有著極柔軟的身體，當被對手成功地壓制時，他們會嘗試在不尋常的角度下激烈地扭曲腰部以逃脫對手之壓制，裁判應立即暫停比賽及分開 賽員 (MATTE)，而技術得分將依據壓制的時間判予施行壓制的賽員。

查詢電話: 2474 1221

查詢電郵: event@yldsai.org.hk

網頁: <http://www.yldsai.org.hk/>

Facebook: <https://www.facebook.com/YLDSA/>

IG: yldsai



元朗區體育會 主辦



中國香港柔道總會 協辦



民政事務總署 社區參與計劃 贊助

元朗區體育節 2022-青少年柔道錦標賽

報名表

中文全名：_____ 英文全名：_____ 出生日期：_____

身份證號碼：_____ () 電郵地址：_____

緊急聯絡人姓名：_____ 緊急聯絡人電話：_____

參加組別：_____ 體重：_____

免責聲明

- 1.) 本人聲明身體狀況良好及有能力參加此活動。本人乃自願參加此活動和願意自行承擔一切意外風險及責任。本人於往返活動場地途中、活動期間引致之自身意外、死亡或任何形式的損失，本人無權向主辦單位提出索償或追討責任。
- 2.) 本人同意參加活動的所有照片或肖像出現在任何正式的紀錄片段、廣告、以及一切多媒體平台中，同意發佈且不收取任何酬勞。任何是次活動之影片、影像及記錄，大會均有絕對使用權。(本人授權及同意大會不需要審查情況下可使用本人的相片影片作為將來籌辦及推廣活動之用)
- 3.) 本人所提交之資料準確無誤並明白所提供的個人資料屬自願性質。閣下之個人資料將會被保密，除法例規定外，我們不會向其他第三者披露閣下的任何個人資料。
- 4.) 本聲明中所定的協議及規定均是雙方同意。如本聲明的任何一項協議被任何法院機關或行政機構認定為無效或無法執行，該無效或無法執行之協議不得影響本聲明的其他規定，本聲明的規定仍保留法定約束力。

我們及我們的子女明白上述聲明。(未滿 18 歲的參加者須由家長或監護人填寫此聲明)監護人

監護人姓名_____

監護人簽署：_____

日期：_____