

元朗區體育節 2022 香港中小學花式跳繩公開賽 -香港駕駛學院盃

小學女子丙組

團體名稱	30 秒單車步	30 秒二重跳	1 分鐘單車步	2x30 秒單側迴旋跳(單車)	團體項目 - 4x30秒個人速度接力	2x30 秒雙腳 及 單車步 (4 人交)	成績	名次
嘉諾撒聖瑪利學校	49		87.5	41			177.5	2
中華基督教會全完第一小學			27	46			73	5
獅子會何德心小學	32		66				98	4
香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學 (小學)		46					46	6
保良局林文燦英文小學		43					43	7
鳳溪第一小學	39			38	81.5		158.5	3
元朗公立中學校友會鄧英業小學	30						30	8
香港培正小學	42	38	87	62			229	1

元朗區體育節 2022 香港中小學花式跳繩公開賽 -香港駕駛學院盃

小學女子乙組

團體名稱	30 秒單車步	30 秒二重跳	3 分鐘單車步	2x30 秒單側迴旋跳(二重)	團體項目 - 4x30秒個人速度接力	2x30 秒雙腳 及 單車步 (4 人交)	成績	名次
嘉諾撒聖瑪利學校	57						57	12
中華基督教會全完第一小學	39.5	15.5	99	5.5			159.5	11
循理會美林小學	40.5						40.5	15
樂善堂梁黃蕙芳紀念學校	34.5		127				161.5	10
保良局世德小學	45						45	14
東華三院鄧肇堅小學	41	20	191.5				252.5	9
香港華人基督教聯合會真道書院 (小學部)		51	219.5		204		474.5	4
佛教陳榮根紀念學校	44.5		258				302.5	7
獅子會何德心小學	44		264.5		197.5	42.5	548.5	3
香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學 (小學)	42	32.5	190.5	8	183.5		456.5	5
九龍灣聖若翰天主教小學	54						54	13
大埔浸信會公立學校	42	30	260	45.5	196.5	14	588	2
保良局林文燦英文小學	47	52	274	66	216.5	99	754.5	1
元朗公立中學校友會鄧英業小學	27		231.5				258.5	8
香港培正小學	49	50	275	45.5			419.5	6

元朗區體育節 2022 香港中小學花式跳繩公開賽 -香港駕駛學院盃								
小學女子甲組								
團體名稱	30 秒單車步	30 秒二重跳	3 分鐘單車步	2人指定同步花式	團體項目 - 4x30秒個人速度接力	2x30 秒雙腳 及 單車步 (4 人交)	成績	名次
嘉諾撒聖瑪利學校	48.5						48.5	16
光明英來學校	38	53	253		214		558	7
中華基督教會全完第一小學	31	16	115.5		135	26	323.5	11
循理會美林小學	59.5	59.5		35	230.5	46.5	431	8
樂善堂梁蕙芳紀念學校		56					56	15
保良局世德小學	47						47	17
東華三院鄧肇堅小學	56.5		283	40			379.5	9
聖公會阮鄭夢芹銀禧小學	61.5						61.5	14
香港華人基督教聯會真道書院 (小學部)	72	59	245	50	234.5	85.5	746	1
佛教陳榮根紀念學校	53.5		254.5				308	12
獅子會何德心小學	43.5		240				283.5	13
香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學 (小學)	70.5	70.5	225	45	246	46.5	703.5	3
九龍灣聖若翰天主教小學	30	45	318		224		617	5
大埔浸信會公立學校	43.5	49	274		216.5	54	637	4
保良局林文燦英文小學	54	0	270.5	30			354.5	10
元朗公立中學校友會鄧英業小學	47.5	52	256.5		210.5		566.5	6
香港培正小學	51	61.5	249		252	100	713.5	2
元朗區體育節 2022 香港中小學花式跳繩公開賽 -香港駕駛學院盃								
小學男子丙組								
團體名稱	30 秒單車步	30 秒二重跳	1 分鐘單車步	2x30 秒單側 迴旋跳(單車)	團體項目 - 4x30秒個人速度接力	2x30 秒雙腳 及 單車步 (4 人交)	成績	名次
循理會美林小學	0						0	6
樂善堂梁蕙芳紀念學校			87				87	4
獅子會何德心小學	35.5		60	40			135.5	2
九龍灣聖若翰天主教小學			91.5				91.5	3
鳳溪第一小學	12		41				53	5
元朗公立中學校友會鄧英業小學	0						0	6
香港培正小學	44	16	72	31			163	1

元朗區體育節 2022 香港中小學花式跳繩公開賽 -香港駕駛學院盃								
小學男子乙組								
團體名稱	30 秒單車步	30 秒二重跳	3 分鐘單車步	2x30 秒單側迴旋跳(二重)	團體項目 - 4x30秒個人速度接力	2x30 秒雙腳 及 單車步 (4 人交)	成績	名次
真鐸學校	40						40	14
光明英來學校	44	43	295				382	4
中華基督教會全完第一小學			105.5				105.5	7
循理會美林小學	45.5						45.5	13
保良局世德小學	55	44					99	8
東華三院鄧肇堅小學	0	19.5	166.5	25.5			211.5	6
香港華人基督教聯會真道書院 (小學部)	47						47	12
佛教陳榮根紀念學校	49.5						49.5	11
獅子會何德心小學			231				231	5
香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學 (小學)	50.5						50.5	10
九龍灣聖若翰天主教小學	56						56	9
大埔浸信會公立學校	34.5	65	216	29	217.5	28	590	3
保良局林文燦英文小學	64.5	59	338	68.5	256.5	99	885.5	1
拔萃男書院附屬小學	57	48	337	27	244.5	65.5	779	2
元朗公立中學校友會鄧英業小學	39						39	15

元朗區體育節 2022 香港中小學花式跳繩公開賽 -香港駕駛學院盃

小學男子甲組

團體名稱	30 秒單車步	30 秒二重跳	3 分鐘單車步	2人指定同步花式	團體項目 - 4x30秒個人速度接力	2x30 秒雙腳 及 單車步 (4 人交)	成績	名次
光明英來學校	3.5	44.5					48	14
保良局西區婦女福利會馮李佩瑤小學		76					76	12
中華基督教會全完第一小學			200				200	10
循理會美林小學	59	63	400.5	30	263	112.5	928	1
樂善堂梁蕙芳紀念學校	56.5	67.5	283	45	252	107.5	811.5	3
香港華人基督教聯會真道書院 (小學部)	36	51	232		212	91.5	622.5	5
佛教陳榮根紀念學校	52	54.5	311.5				418	8
獅子會何德心小學			211				211	9
和富慈善基金李宗德小學	68						68	13
香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學 (小學)	39						39	15
九龍灣聖若翰天主教小學	42.5	54.5					97	11
大埔浸信會公立學校	71	59	258.5	35			423.5	7
保良局林文燦英文小學	54	55	332	50	264.5	117.5	873	2
拔萃男書院附屬小學	63.5	42.5	327	40	258	76.5	807.5	4
元朗公立中學校友會鄧英業小學	44.5	60	199.5		189		493	6

元朗區體育節 2022 香港中小學花式跳繩公開賽 -香港駕駛學院盃								
中學女子丙組								
團體名稱	30 秒單車步	30 秒二重跳	1 分鐘單車步	2x30 秒單側迴旋跳(單車)	團體項目 - 4x30秒個人速度接力	2x30 秒雙腳及單車步 (4 人交)	成績	名次
伊利沙伯中學舊生會中學	63.5	59	96.5	63.5	126	103	511.5	4
聖公會白約翰會督中學	42	74	138	103	250.5	105	712.5	3
港九潮州公會中學	40	30.5	73	42.5	159	80	425	6
浸信會永隆中學	42.5	74.5	69	78.5	205		469.5	5
世界龍岡學校劉皇發中學	55	46					101	11
馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學	64	0	0	88	0		152	9
基督教宣道會宣基中學	0		81	0			81	12
香港培正中學	57	57	111	80.5			305.5	8
香港華人基督教聯會真道書院 (中學部)	105	51.5	158	106.5	286.5	112.5	820	1
香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學 (中學)	39.5	66.5	123	100	290	128.5	747.5	2
賽馬會體藝中學	54	0	90.5	59	217.5		421	7
梁文燕紀念中學 (沙田)	46.5	60					106.5	10
元朗區體育節 2022 香港中小學花式跳繩公開賽 -香港駕駛學院盃								
中學女子乙組								
團體名稱	30 秒單車步	30 秒二重跳	3 分鐘單車步	2x30 秒單側迴旋跳(二重)	團體項目 - 4x30秒個人速度接力	2x30 秒雙腳及單車步 (4 人交)	成績	名次
中華基督教會基元中學	91	63.5		88			242.5	9
伊利沙伯中學舊生會中學	58.5	56	275.5	83	238.5	90	801.5	4
聖公會白約翰會督中學				27			27	13
港九潮州公會中學	54.5	56	270	49	241.5		671	6
浸信會永隆中學	53	5.5	230	4		71	363.5	7
世界龍岡學校劉皇發中學	51.5		257				308.5	8
馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學	52	52	0	21	0		125	11
基督教宣道會宣基中學	0	46		0			46	12
香港培正中學	69	53	329	72	270.5	104	897.5	1
香港華人基督教聯會真道書院 (中學部)	75	0	306	70	274	123	848	2
香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學 (中學)	38	61.5	330		220.5	58	708	5
賽馬會體藝中學	89.5	52	284	45.5	217.5	127	815.5	3
梁文燕紀念中學 (沙田)	66		137				203	10

元朗區體育節 2022 香港中小學花式跳繩公開賽 -香港駕駛學院盃								
中學女子甲組								
團體名稱	30 秒單車步	30 秒二重跳	3 分鐘單車步	2人指定同步花式	團體項目 - 4x30秒個人速度接力	- 2x30 秒雙腳 及 單車步 (4 人交)	成績	名次
港九潮州公會中學	66	48.5	259.5	45	222	97.5	738.5	1
何明華會督銀禧中學			273.5				273.5	5
浸信會永隆中學		45					45	9
世界龍岡學校劉皇發中學	61.5		328		150.5		540	2
馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學	53.5						53.5	7
基督教宣道會宣基中學	48						48	8
香港培正中學	57	53					110	6
賽馬會體藝中學	90	60	286	50			486	3
梁文燕紀念中學 (沙田)	39.5		334.5				374	4

元朗區體育節 2022 香港中小學花式跳繩公開賽 -香港駕駛學院盃

中學男子丙組

團體名稱	30 秒單車步	30 秒二重跳	1 分鐘單車步	2x30 秒單側迴旋跳(單車)	團體項目 - 4x30秒個人速度接力	2x30 秒雙腳 及 單車步 (4 人交2)	成績	名次
中華基督教會基元中學			157				157	8
伊利沙伯中學舊生會中學	54		103.5	81.5			239	7
聖公會白約翰會督中學			74.5				74.5	10
拔萃男書院	90	75	125	81	309	134.5	814.5	1
保良局羅傑承(一九八三)中學		69.5					69.5	11
港九潮州公會中學	58	52.5	80.5	87.5	214	96.5	589	2
浸信會永隆中學	66.5	79	91	79	257		572.5	3
世界龍岡學校劉皇發中學		50					50	13
馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學	53	57.5	139	84			333.5	4
基督教宣道會宣基中學		0	66	0			66	12
香港華人基督教聯會真道書院 (中學部)	75						75	9
香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學 (中學)	53.5	46.5	111	98			309	6
賽馬會體藝中學	37.5	48	0	49	178		312.5	5

元朗區體育節 2022 香港中小學花式跳繩公開賽 -香港駕駛學院盃

中學男子乙組

團體名稱	30 秒單車步	30 秒二重跳	3 分鐘單車步	2x30 秒單側迴旋跳(二重)	團體項目 - 4x30秒個人速度接力	2x30 秒雙腳 及 單車步 (4 人交2)	成績	名次
新會商會中學			257				257	5
聖公會白約翰會督中學			385.5				385.5	3
拔萃男書院	68.5						68.5	10
港九潮州公會中學	78	62	269	71.5	284	82.5	847	1
浸信會永隆中學	96	68.5		97			261.5	4
馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學	0						0	12
基督教宣道會宣基中學	72.5	29		38.5			140	6
香港培正中學		58.5					58.5	11
香港華人基督教聯會真道書院 (中學部)	82						82	8
香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學 (中學)	82						82	8
賽馬會體藝中學	89	46					135	7
保良局顏寶鈴書院	37.5		369				406.5	2

元朗區體育節 2022 香港中小學花式跳繩公開賽 -香港駕駛學院盃

中學男子甲組

團體名稱	30 秒單車步	30 秒二重跳	3 分鐘單車步	2人指定同步花式	團體項目 - 4x30秒個人速度接力	2x30 秒雙腳 及 單車步 (4 人交)	成績	名次
東華三院郭一葦中學			326.5				326.5	2
港九潮州公會中學	66.5	62	334	50	255	100.5	868	1
浸信會永隆中學		59					59	4
世界龍岡學校劉皇發中學	41.5						41.5	5
香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學 (中學)	85						85	3
賽馬會體藝中學		26.5					26.5	6