



元朗區體育會 主辦



民政事務總署 社區參與計劃 贊助

元朗區體育節 2022-健體虛擬跑

活動章程

活動日期：	2022 年 10 月 12 日(星期三)至 11 月 20 日(星期日) 11:59p.m.
活動內容：	於香港任何地方最少完成 1 公里(跑步、步行或行山)
名額：	400 個 (先到先得，額滿即止)
費用：	\$80 /人 如需完成證書，可自行申請費用為\$30
活動規則：	● 參加者需一次過完成項目 ● 參加者需透過手機跑步應用程式(e.g.: Nike Run Club、Map My Run 等)或跑步機記錄您的跑步里程並進行截圖/拍照 ● 將截圖上傳至電郵，經核實後將收到郵件領取完成禮品。 (截圖必須清楚顯示：日期、里數、完成時間(無法顯示日期及路線圖的跑步機除外)) ● 上載日期：2022 年 10 月 12 日(星期三)至 11 月 20 日(星期日) 11:59p.m. *如未能上載或上載不足的里數視為未完成，將不會獲發完成禮品
紀念品：	● 領取紀念 T-shirt 可於 2022 年 10 月 12 日(星期三)至 11 月 30 日(星期三)撿取 (大會不保證能提供合適閣下之尺碼，所有尺碼先到先得。)
完成獎勵：	運動毛巾，筋膜按摩球，完成獎牌及體育會餐飲券(\$10)2 張
領取完成禮品：	完成截圖記錄後約五個工作天，將收到大會發出之領取完成禮品電郵 領取日期：2022 年 10 月 19 日至 11 月 30 日 領取時間：星期一至日 10:00-19:00 地點：元朗區體育會地下場務處 (地址：元朗體育路 8 號) *完成禮品可選擇順豐到付/自行到本會領取(郵費自付)
特別活動：	「最型運動照」，參加者須穿着本會提供之紀念 T 恤，於運動期間拍攝一張「型照」，上傳至指定電郵，由本會主辦方進行評審，最型之 5 張照片可獲獎盃乙個。惟照片內容不得含有淫褻或不雅、政治及宗教之內容，一經發現將取消其參加資格。 得獎者照片將於閉幕典禮暨當天展示，請提交之攝影像素不少於 800 萬 ● 截止上傳照片時間：2022 年 11 月 20 日(星期日) 11:59p.m. ● 評分標準：宣揚運動；具故事性；照片構圖；拍攝技巧 ● 獎勵：可獲獎盃及運動禮品(設冠、亞、季軍以及兩名優異獎) 公佈得獎結果：2022 年 11 月 23 日(星期三) 領取得獎禮品日期：2022 年 12 月 3 日(星期六) 閉幕典禮暨電競體驗日 6：00p.m.
報名日期：	2022 年 10 月 10 日(星期一)至 11 月 18 日(星期五)
報名方法：	參加者必須於透過網址 https://forms.gle/oUPR8eZiyp2NTcmK9 填妥網上報名表格，完成後待本會確認以電郵通知參加者繳付報名費。 繳付報名費方式：可選擇使用 Alipay 或親臨元朗區體育會繳付現金。 繳付報名費時間：星期一至日 9am - 9pm 繳付報名費地點：元朗區體育會地下場務處 (地址：元朗體育路 8 號) 完成報名及繳費後，不能要求退款或更改。

查詢電話：	2474 1221
查詢電郵：	sports@yldsai.org.hk
Facebook：	https://www.facebook.com/YLDSA/
網頁：	http://www.yldsai.org.hk/

*大會保留更改所有比賽條款及細則之權利。如有任何爭議，大會將保留最終決定權。

紀念 T-shirt：



T-Shirt 尺碼表(只作參考)：

上衣	XS	S	M	L	XL	2XL
衫長	65	67.5	70	72.5	75	77.5
胸闊	47	49	51	53	55	57

*大會不保證能提供合適閣下之尺碼，所有尺碼先到先得。

注意事項：

- 成功付款後不可退款或轉讓參賽名額。
- 大會活動委員會擁有以上規則的最終解釋及修訂權利。任何有關活動的臨時改動或取消，將以大會網站公佈為準。

溫馨提示：

- 運動期間請好好保護自己及他人，記緊注意個人衛生及保持適當社交距離，帶備足夠的飲用水，遇到不適應立即停止運動並盡快求醫。
- 時刻留意天氣狀況，如遇惡劣天氣應停止運動。
- 記緊穿着合適的運動衣著及鞋，以防受傷。
- 運動期間，緊記開啟記錄里數的應用程式。