

元朗區體育會 主辦 中國香港賽艇協會 協辦  
元朗校際室內賽艇挑戰賽  
賽程

日期 Date：2022年6月3日(星期五)

時間 Time：上午9時至下午3時30分

地點 Venue：元朗區體育會賽馬會大樓一樓

| 場次<br>Race       | 報到時間<br>Registration | 熱身時間<br>Warm up | 召集時間     | 組別<br>Group     | 比賽開始時間<br>Start |
|------------------|----------------------|-----------------|----------|-----------------|-----------------|
| 第01場             | 9:00 上午              | 9:30 上午         | 9:55 上午  | 女子 U15 500米     | 10:00 上午        |
| 第02場             | 9:10 上午              | 9:40 上午         | 10:05 上午 | 男子 U15 500米     | 10:10 上午        |
| 第03場             | 9:20 上午              | 9:50 上午         | 10:15 上午 | 女子 U19 500米     | 10:20 上午        |
| 第04場             | 9:30 上午              | 10:00 上午        | 10:25 上午 | 男子 U19 500米     | 10:30 上午        |
| 第05場             | 9:45 上午              | 10:15 上午        | 10:40 上午 | 女子 U15 1000米    | 10:45 上午        |
| 第06場             | 9:55 上午              | 10:25 上午        | 10:50 上午 | 男子 U15 1000米    | 10:55 上午        |
| 第07場             | 10:05 上午             | 10:35 上午        | 11:00 上午 | 女子 U19 1000米    | 11:05 上午        |
| 第08場             | 10:10 上午             | 10:40 上午        | 11:05 上午 | 男子 U19 1000米    | 11:10 上午        |
| 第09場             | 10:25 上午             | 10:55 上午        | 11:20 上午 | 女子 U15 2000米    | 11:25 上午        |
| 第10場             | 10:40 上午             | 11:10 上午        | 11:35 上午 | 男子 U15 2000米    | 11:40 上午        |
| 第11場             | 10:55 上午             | 11:25 上午        | 11:50 上午 | 女子 U19 2000米    | 11:55 上午        |
| 第12場             | 11:10 上午             | 11:40 上午        | 12:05 下午 | 男子 U19 2000米    | 12:10 下午        |
| 午膳(12:30-13:30)  |                      |                 |          |                 |                 |
| 第13場             | 12:45 下午             | 1:15 下午         | 1:40 下午  | 女子 U15 4x500米接力 | 1:45 下午         |
| 第14場             | 1:00 下午              | 1:30 下午         | 1:55 下午  | 男子 U15 4x500米接力 | 2:00 下午         |
| 第15場             | 1:15 下午              | 1:45 下午         | 2:10 下午  | 女子 U19 4x500米接力 | 2:15 下午         |
| 第16場             | 1:30 下午              | 2:00 下午         | 2:25 下午  | 男子 U19 4x500米接力 | 2:30 下午         |
| 頒獎禮(下午3:00-3:30) |                      |                 |          |                 |                 |