



元朗區體育會 主辦



元朗區議會 贊助

**2021-2022 年度元朗區游泳代表隊  
取錄名單(第二期)**

1.	李明峰
2.	伍梓菱
3.	盧毅儒
4.	陳智謙
5.	邵鎧霆
#後補 1	鄧正揚
#後補 2	鄭信堯
#後補 3	鄭葆男

訓練日期：2021 年 11 月 9 日至 2022 年 2 月 28 日(逢星期一至五，公眾假期除外)

訓練時間：(11-12 月)6:00pm-7:00pm (請提早 10-15 分鐘於泳池門口集合)

\*其餘課堂訓練時間將於每季開始訓練前通知。

訓練地點：元朗游泳池

每次訓練需自備：A 字浮板、泳鏡、穿著正確泳衣(不包括保暖衣)

#備註：因應現時泳池設有人數限制，如泳線開放更多名額時，將按次序通知後補運動員參加。