



元朗區體育會 主辦



元朗區議會 贊助

2021-2022 年度元朗區長跑代表隊 章程

宗旨： 選拔有潛質的運動員接受進一步訓練，為運動員提供培訓機會，表現良好之學員有機會代表元朗區體育會參加各項大型賽事。代表隊由本地合資格教練提供定期訓練，讓運動員能發揮所長，以科學、健康的方法進行訓練，讓運動員在良好的團隊氛圍下學會堅毅及突破自我。

	長跑
選拔日期	2021 年 9 月 25 日(星期六)
選拔時間	下午 3 時至 5 時
選拔地點	元朗大球場
選拔名額	40 人
訓練日期	2021 年 10 月至 2022 年 2 月 (逢星期六，公眾假期除外)
訓練時間	逢星期六：3:00pm - 5:00pm
訓練地點	逢星期六：元朗大球場
訓練名額	20 人
參加資格	12 歲或以上； 參加者具備最少兩年或以上參加比賽之經驗。

費用： 全免

報名日期： 由即日起至 2021 年 9 月 17 日（五）(郵寄以郵戳日期為準)

報名辦法： 填妥報名表格及聲明書後，可親臨/傳真/電郵(miu@ylds.org.hk)或郵寄至元朗區體育會（地址：元朗體育路 8 號）

● 信封註明「2021-2022 年度元朗區長跑代表隊」

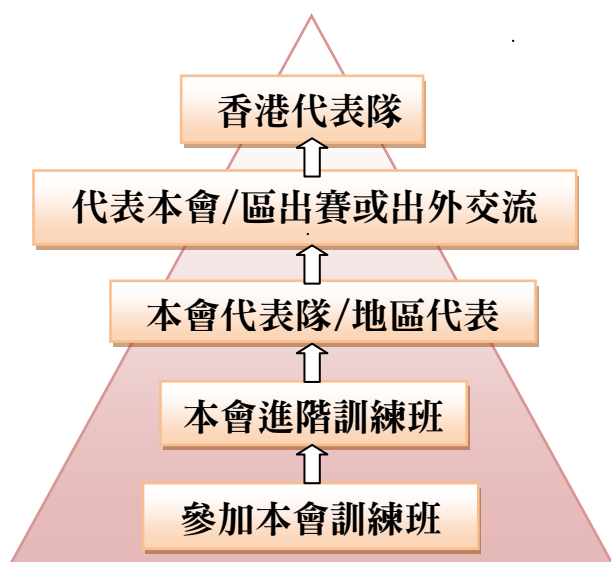
取錄通知： 取錄結果將於 2021 年 9 月 30 日(四)於本會網頁 www.ylds.org.hk 公佈。

天氣警告： 當天文台於甄選前兩小時仍懸掛三號或以上風球，黃色、紅色或黑色暴雨警告，甄選將自動取消，容後通知最新補選安排。

服飾： 應穿著合適運動服。

附則： 有關元朗區代表隊選拔方法及準則，元朗區體育會有最終決定權。

查詢： 元朗區體育會（電話：2474 1221 - 何小姐 傳真：2476 2561）



過往佳績

- 第七屆全港運動會 - 田徑總亞軍
- 連續五屆(第二至第六屆)全港運動會 - 田徑總冠軍；
- 連續四屆新界區田徑錦標賽總冠軍(2014-2018)
- 運動員曾代表香港田徑隊參加 2018 亞運會、2018 世界青年田徑錦標賽、2018 亞洲青年田徑錦標賽、2018 世界中學生運動會、2019 亞洲青少年田徑錦標賽等國際大型賽事。



元朗區體育會 主辦



元朗區議會 贊助

2021-2022 年度元朗區長跑代表隊

報名表格

姓 名：_____ (中文) _____ (英文) 電 話：_____

出生日期：_____ 年 齡：_____ 性 別：_____

就讀學校：_____ 電郵地址：_____

住宅地址：_____

緊急聯絡人姓名：_____ 緊急聯絡電話：_____

(如曾參與相關比賽，請填寫以下有關資料)

參加項目 (如 800、1500 米...)	個人最佳成績	計時系統	比賽名稱	比賽日期
		電子計時 / 手計時 / 不適用		
		電子計時 / 手計時 / 不適用		
		電子計時 / 手計時 / 不適用		
		電子計時 / 手計時 / 不適用		

聲明書

本人謹此聲明願意遵守由元朗區體育會主辦/協辦所訂的條文及規則，並同意以下所列之各點：

1. 本人的健康及體能正常並適宜參加由元朗區體育會舉辦之代表隊習訓（以下簡稱：該活動）。
2. 本人清楚明白參加該活動存在一定危險性，本人願意遵照教練及工作人員的指示，並同意在該活動進行時如因本人疏忽引致任何受傷／死亡或財物損失，本人自願承擔一切後果，亦不會向元朗區體育會作出任何申索。
3. 在簽署此責任聲明後，如本人健康狀況有改變，本人承諾盡快向會方申報。
4. 本人願意授權主辦機構及傳媒在不需本人同意或審查情況下，可使用本人的肖像、姓名、聲線、個人資料及其本人之版權作為活動推廣之用。
5. 本人聲明在報名表格上之資料完整及確實無誤。
6. 本人簽署此報名表以示同意及確認所有列明之重要事項、聲明及有關細則。
7. 元朗區體育會有權拒絕不守紀律之參加者繼續參與該活動，所繳費用概不退還。
8. 本人同意如入選元朗區代表隊，日後比賽將優先代表元朗區體育會作賽。
9. 本人同意如入選元朗區代表隊，每季課堂出席率必需達到 80%或以上。
10. 倘若元朗區議會撥款申請有任何改動，此代表隊日後訓練將作出修改。
11. 如有任何爭議，元朗區體育會將保留一切最終決定權。

此致

元朗區體育會

參加者簽署：_____

(年齡未滿十八歲之人士) 家長簽署：_____

日 期：_____ 年 _____ 月 _____ 日