



元朗區體育會 主辦



元朗區議會 贊助

2021-2022 年度元朗區花式跳繩代表隊

甄選 - 參加者須知

1. 參加者必須按照已編排時間及地點報到。本會有權取消違規者(如遲到者)的甄選資格。
2. 參加者請帶備原子筆，到達場館後須填寫計分紙上的資料交予評審教練。
3. 參加者須自備運動服裝、不脫色的運動鞋及繩具(包括拍子繩及膠繩等)。
4. 如在甄選前兩小時，天文台發出八號預警、八號或以上熱帶氣旋警告信號，黑色暴雨警告信號，甄選將會取消。本會將於稍後通知各參加者有關補選日期安排。
5. 因應疫情關係，現提醒各參加者必須注意衛生並遵循下列防疫指引：
 - 正接受 14 天強制檢疫人士不可出席任何活動；
 - 參加者不論自己或家人若證實或懷疑染上「新型冠狀病毒病 COVID-19」，必須立即求診，並通知衛生防護中心。如有發燒、乏力、乾咳及呼吸困難等症狀必須立刻就醫，不可出席甄選日；
 - 參加者於進入場地前及甄選完畢後必須自行以皂液徹底清洗雙手或使用酒精搓手液消毒雙手；
 - 參加者必須佩戴口罩；
 - 避免與他人有肢體接觸；
 - 避免於甄選期間觸及面部、眼睛及鼻；
 - 於輪候或休息時盡量避免與他人聚在一起，並與他人保持 1.5 米距離；
 - 如廁後以皂液和清水徹底清潔雙手；
 - 如打噴嚏或咳嗽時請遠離人群，並用紙巾或雙手掩著口鼻，不要隨地吐痰或亂拋垃圾，痰涎應用紙巾包好，把用過的紙巾棄置於有蓋的垃圾箱內，及立即前往洗手間以皂液徹底清洗雙手或使用酒精搓手液消毒雙手；
6. 取錄結果將於 2021 年 4 月 16 日於本會網頁 www.yldsal.org.hk 公佈。