

## 元朗區分齡游泳比賽 2019

## 得獎名單

Yuen Long District Age Group Swimming Competition 2019  
Competition Result

\*刷新大會紀錄 (New Record)

分組 / 比賽項目 Divisions / Events	年齡組別 Age Groupings	獎項 / 參賽者姓名 / 成績 Awards / Name of Competitors / Result			備註 Remarks
		冠軍 / 第一名 Winner	亞軍 / 第二名 1st Runner up	季軍 / 第三名 2nd Runner up	
男子組個人項目 (50米 自由泳) Mens Individual Event (50M Freestyle)					
先進組 Master	55歲或以上 (A) Aged 55 or above	羅潤輝 0:35.32	余達華 0:37.60	黃國基 0:45.42	
	45-54 (B)	陳天龍 *0:32.54	蔡幹屏 0:34.45	N.A.	破記錄
	35-44 (C)	盧繼祖 0:33.90	李家諾 0:39.00	N.A.	
成年組 Adult	25-34 (D)	林柏岐 0:28.07	鄭傑文 0:29.42	朱俊彥 0:29.55	
	18-24 (E)	黃正賢 *0:25.10	陳彥均 0:25.19	劉珈諾 0:25.22	破記錄
青少年 Youth	15-17 (F)	盧文杰 0:25.19	吳家俊 0:27.72	馮嘉樂 0:28.48	
	13-14 (G)	林孝禧 0:27.75	謝欣瞳 0:28.32	李祖泰 0:28.41	
	11-12 (H)	劉灝琳 0:27.11	黃皓臻 0:27.98	黃俊稀 0:29.48	
	9-10 (I)	李子皓 *0:30.55	葉桓嘉 0:33.26	陳鎮朗 0:33.86	破記錄
	8歲或以下 (J) Aged 8 or below	黃皓望 0:39.59	黃城熙 0:40.12	陳業瑋 0:41.30	
男子組個人項目 (100米 自由泳) Mens Individual Event (100M Freestyle)					
先進組 Master	55歲或以上 (A) Aged 55 or above	李成添 1:25.42	羅潤輝 1:26.05	N.A.	
	45-54 (B)	李漢麟 1:21.25	N.A.	N.A.	
	35-44 (C)	梅浩川 *1:06.21	N.A.	N.A.	破記錄
成年組 Adult	25-34 (D)	王仲廉 1:10.45	朱俊彥 1:08.85	N.A.	
	18-24 (E)	黃啟文 0:59.50	N.A.	N.A.	
青少年 Youth	15-17 (F)	蔡文軒 0:57.26	梁志諾 1:00.06	吳灝田 1:01.38	
	13-14 (G)	林孝禧 1:02.85	潘道森 1:03.45	盧雋昊 1:06.45	
	11-12 (H)	劉灝琳 1:03.38	張晉熙 1:10.32	關心樂 1:13.20	
	9-10 (I)	李子皓 *1:08.77	劉展楓 1:14.91	羅世禮 1:20.44	破記錄
	8歲或以下 (J) Aged 8 or below	黃珀迪 *1:16.56	鄧祈諾 1:43.62	陳肇奇 1:44.44	破記錄
男子組個人項目 (200米 自由泳) Mens Individual Event (200M Freestyle)					
先進組 Master	35歲或以上 (ABC) Aged 35 or above	陳天龍 2:53.07	莫建勳 3:29.94	李家諾 3:51.40	
成年組 Adult	18-34 (DE)	N.A.	N.A.	N.A.	
青少年 Youth	13-17 (FG)	蔡文軒 2:09.59	梁志諾 2:11.77	吳灝田 2:13.21	
	9-12 (HI)	黃俊稀 2:32.01	李諾晞 3:02.42	蔡銘貴 3:04.65	

## 元朗區分齡游泳比賽 2019

## 得獎名單

Yuen Long District Age Group Swimming Competition 2019  
Competition Result

\*刷新大會紀錄 (New Record)

分組 / 比賽項目 Divisions / Events	年齡組別 Age Groupings	獎項 / 參賽者姓名 / 成績 Awards / Name of Competitors / Result			備註 Remarks
		冠軍 / 第一名 Winner	亞軍 / 第二名 1st Runner up	季軍 / 第三名 2nd Runner up	
女子組個人項目 (50米 自由泳) Womens Individual Event (50M Freestyle)					
先進組 Master	55歲或以上 (A) Aged 55 or above	N.A.	N.A.	N.A.	
	45-54 (B)	N.A.	N.A.	N.A.	
	35-44 (C)	N.A.	N.A.	N.A.	
成年組 Adult	25-34 (D)	N.A.	N.A.	N.A.	
	18-24 (E)	陳彥霖 0:32.66	N.A.	N.A.	
青少年 Youth	15-17 (F)	林普茵 0:29.54	林卓穎 0:32.12	林敏晴 0:32.57	
	13-14 (G)	藍洛熙 0:29.20	黃萱悅 0:30.34	冼希桐 0:31.18	
	11-12 (H)	陳樂頤 0:31.20	譚海琳 0:31.23	黃可怡 0:31.26	
	9-10 (I)	葉韋嬈 *0:31.55	楊杏妍 0:35.22	歐陽逸芝 0:36.49	破記錄
	8歲或以下 (J) Aged 8 or below	梁倩鳴 *0:36.33	方鄧嘉 0:37.71	賴悅兒 0:41.35	破記錄
女子組個人項目 (100米 自由泳) Womens Individual Event (100M Freestyle)					
先進組 Master	55歲或以上 (A) Aged 55 or above	N.A.	N.A.	N.A.	
	45-54 (B)	N.A.	N.A.	N.A.	
	35-44 (C)	N.A.	N.A.	N.A.	
成年組 Adult	25-34 (D)	張詠德 1:19.59	N.A.	N.A.	
	18-24 (E)	N.A.	N.A.	N.A.	
青少年 Youth	15-17 (F)	林逸朗 1:07.90	林普茵 1:10.40	鄧穎賢 1:12.37	
	13-14 (G)	關暉洛 1:08.10	鄧浩圻 1:09.17	李琛蔚 1:09.54	
	11-12 (H)	張凱然 1:09.68	蔡慧欣 1:12.87	黃晞晴 1:14.36	
	9-10 (I)	葉韋嬈 1:13.95	譚靜翹 1:25.21	魏嘉 1:31.14	
	8歲或以下 (J) Aged 8 or below	方鄧嘉 1:22.84	梁倩鳴 1:27.15	譚樂晴 1:32.00	
女子組個人項目 (200米 自由泳) Womens Individual Event (200M Freestyle)					
先進組 Master	35歲或以上 (ABC) Aged 35 or above	N.A.	N.A.	N.A.	
成年組 Adult	18-34 (DE)	李煒斯 2:38.24	黃雪瑤 2:54.99	N.A.	
青少年 Youth	13-17 (FG)	關暉洛 2:29.18	林逸朗 2:29.98	謝宛珊 2:30.17	
	9-12 (HI)	黃可怡 2:37.69	曹穎茵 2:47.21	鄭翊希 2:56.34	

## 元朗區分齡游泳比賽 2019

## 得獎名單

Yuen Long District Age Group Swimming Competition 2019  
Competition Result

\*刷新大會紀錄 (New Record)

分組 / 比賽項目 Divisions / Events	年齡組別 Age Groupings	獎項 / 參賽者姓名 / 成績 Awards / Name of Competitors / Result			備註 Remarks
		冠軍 / 第一名 Winner	亞軍 / 第二名 1st Runner up	季軍 / 第三名 2nd Runner up	
男子組個人項目 (50米 胸泳) Mens Individual Event (50M Breaststroke)					
先進組 Master	55歲或以上 (A) Aged 55 or above	N.A.	N.A.	N.A.	
	45-54 (B)	N.A.	N.A.	N.A.	
	35-44 (C)	吳棋富 *0:37.52	羅世和 0:39.79	梁其智 0:44.69	破記錄
成年組 Adult	25-34 (D)	曾淳鍵 0:36.40	張謙保 0:36.76	梁海泰 0:38.33	
	18-24 (E)	郭普竣 0:33.18	歐陽尚旻 0:38.41	邱文傑 0:38.46	
青少年 Youth	15-17 (F)	Wong Yat Shan 0:32.52	成家諾 0:32.92	劉俊林 0:36.02	
	13-14 (G)	袁誦希 0:33.16	張智傑 0:33.35	陳庭熹 0:35.56	
	11-12 (H)	陳卓源 0:34.68	徐奕祺 0:35.94	王啟迪 0:38.06	
	9-10 (I)	林慶嘉 0:40.91	盧弘傑 0:44.65	陳嘉熙 0:45.43	
	8歲或以下 (J) Aged 8 or below	鄧子熙 *0:49.08	張昕嵐 0:50.72	徐奕信 0:54.11	破記錄
男子組個人項目 (100米 胸泳) Mens Individual Event (100M Breaststroke)					
先進組 Master	55歲或以上 (A) Aged 55 or above	蔡太榮 1:53.70	N.A.	N.A.	
	45-54 (B)	李漢麟 *1:32.97	潘錦輝 1:50.18	N.A.	破記錄
	35-44 (C)	吳棋富 1:28.95	吳棋永 1:35.32	梁其智 1:43.49	
成年組 Adult	25-34 (D)	張謙保 1:23.41	朱衍樺 1:32.43	N.A.	
	18-24 (E)	N.A.	N.A.	N.A.	
青少年 Youth	15-17 (F)	周焯嶸 1:10.54	邱晉灝 1:20.10	劉俊林 1:22.06	
	13-14 (G)	張智傑 *1:12.52	何文軒 1:16.55	陳孝勤 1:19.98	破記錄
	11-12 (H)	徐奕祺 1:20.11	陳卓源 1:21.04	柯政良 1:22.73	
	9-10 (I)	林慶嘉 1:33.14	盧弘傑 1:40.56	陳嘉熙 1:43.40	
	8歲或以下 (J) Aged 8 or below	徐奕信 1:51.20	張昕嵐 1:54.31	陳雨沅 2:09.55	
男子組個人項目 (200米 胸泳) Mens Individual Event (200M Breaststroke)					
先進組 Master	35歲或以上 (ABC) Aged 35 or above	吳棋永 *3:40.17	蔡太榮 4:05.61	徐皓祥 4:07.46	破記錄
成年組 Adult	18-34 (DE)	郭普竣 2:52.54	N.A.	N.A.	
青少年 Youth	13-17 (FG)	周焯嶸 2:44.20	何文軒 2:46.39	陳孝勤 2:55.94	
	9-12 (HI)	柯政良 3:04.31	胡風林 3:07.26	梁智傑 3:40.24	

## 元朗區分齡游泳比賽 2019

## 得獎名單

Yuen Long District Age Group Swimming Competition 2019  
Competition Result

\*刷新大會紀錄 (New Record)

分組 / 比賽項目 Divisions / Events	年齡組別 Age Groupings	獎項 / 參賽者姓名 / 成績 Awards / Name of Competitors / Result			備註 Remarks
		冠軍 / 第一名 Winner	亞軍 / 第二名 1st Runner up	季軍 / 第三名 2nd Runner up	
女子組個人項目 (50米 胸泳) Womens Individual Event (50M Breaststroke)					
先進組 Master	55歲或以上 (A) Aged 55 or above	胡佩儀 1:14.14	陳玲玲 1:53.78	N.A.	
	45-54 (B)	N.A.	N.A.	N.A.	
	35-44 (C)	張文瑤 *0:44.54	呂穎怡 0:49.37	N.A.	破記錄
成年組 Adult	25-34 (D)	張詠德 0:45.23	N.A.	N.A.	
	18-24 (E)	陳彥霖 *0:39.36	N.A.	N.A.	破記錄
青少年 Youth	15-17 (F)	江芷琳 0:38.28	楊卓芝 0:38.60	王嘉雪 0:42.83	
	13-14 (G)	謝鈔旰 *0:36.16	蔡嘉蔚 0:37.43	陳俊櫻 0:42.11	破記錄
	11-12 (H)	黃雅宜 0:41.19	梁洛琳 0:41.78	雷稀琳 0:41.95	
	9-10 (I)	李琛攸 0:43.90	李文軒 0:47.35	王朗宜 0:47.58	
	8歲或以下 (J) Aged 8 or below	李曉彤 0:53.72	張舒行 0:56.33	曾子淳 0:56.71	
女子組個人項目 (100米 胸泳) Womens Individual Event (100M Breaststroke)					
先進組 Master	55歲或以上 (A) Aged 55 or above	胡佩儀 2:41.31	N.A.	N.A.	
	45-54 (B)	伍以玲 *2:00.58	吳寶詩 2:05.31	黃桂芳 2:22.68	破記錄
	35-44 (C)	張文瑤 *1:37.64	顏愛施 1:51.71	N.A.	破記錄
成年組 Adult	25-34 (D)	N.A.	N.A.	N.A.	
	18-24 (E)	鄧亦程 1:26.92	N.A.	N.A.	
青少年 Youth	15-17 (F)	江芷琳 1:26.65	楊卓芝 1:27.53	葉韋呈 1:28.79	
	13-14 (G)	謝鈔旰 *1:20.24	蔡嘉蔚 1:24.37	陳俊櫻 1:33.37	破記錄
	11-12 (H)	林倩渝 1:32.34	卓欣穎 1:35.20	黃雅宜 1:35.39	
	9-10 (I)	李琛攸 1:38.28	鄭翊希 1:45.34	羅靖喬 1:51.50	
	8歲或以下 (J) Aged 8 or below	林洛彤 2:02.94	梁家恩 2:13.15	黃芊軼 2:21.10	
女子組個人項目 (200米 胸泳) Womens Individual Event (200M Breaststroke)					
先進組 Master	35歲或以上 (ABC) Aged 35 or above	N.A.	N.A.	N.A.	
成年組 Adult	18-34 (DE)	鄧亦程 3:03.94	李煒斯 3:20.10	N.A.	
青少年 Youth	13-17 (FG)	葉韋呈 3:12.83	余芷晴 3:24.39	王嘉雪 3:42.45	
	9-12 (HI)	雷稀琳 3:19.86	梁樂瑤 3:34.26	鄒卓彤 3:58.01	

## 元朗區分齡游泳比賽 2019

## 得獎名單

Yuen Long District Age Group Swimming Competition 2019  
Competition Result

\*刷新大會紀錄 (New Record)

分組 / 比賽項目 Divisions / Events	年齡組別 Age Groupings	獎項 / 參賽者姓名 / 成績 Awards / Name of Competitors / Result			備註 Remarks
		冠軍 / 第一名 Winner	亞軍 / 第二名 1st Runner up	季軍 / 第三名 2nd Runner up	
男子組個人項目 (50米 背泳) Mens Individual Event (50M Backstroke)					
先進組 Master	55歲或以上 (A) Aged 55 or above	孫志榮 0:49.48	黃國基 1:02.78	N.A.	
	45-54 (B)	廖鎮聲 0:51.24	N.A.	N.A.	
	35-44 (C)	莫建勳 1:03.66	N.A.	N.A.	
成年組 Adult	25-34 (D)	曾淳鍵 0:32.25	N.A.	N.A.	
	18-24 (E)	N.A.	N.A.	N.A.	
青少年 Youth	15-17 (F)	陳日朗 0:30.79	高志昂 0:32.98	蔡量 0:38.37	
	13-14 (G)	林璟浚 0:36.94	留柏泓 0:36.98	何駿希 0:37.76	
	11-12 (H)	劉智韜 *0:31.57	池建慶 0:37.76	羅子峰 0:40.53	破記錄
	9-10 (I)	霍梓朗 0:43.79	葉桓嘉 0:44.55	蔡志越 0:45.56	
	8歲或以下 (J) Aged 8 or below	司徒健暉 0:58.50	陳廷謙 1:07.63	文彥博 1:08.72	
男子組個人項目 (100米 背泳) Mens Individual Event (100M Backstroke)					
先進組 Master	55歲或以上 (A) Aged 55 or above	N.A.	N.A.	N.A.	
	45-54 (B)	廖鎮聲 1:51.23	雷德聰 2:13.06	N.A.	
	35-44 (C)	N.A.	N.A.	N.A.	
成年組 Adult	25-34 (D)	陳志衡 1:30.62	梁海泰 1:41.66	N.A.	
	18-24 (E)	陳煒森 1:27.76	N.A.	N.A.	
青少年 Youth	15-17 (F)	盧文杰 1:03.92	梁志信 1:09.56	高志昂 1:16.11	
	13-14 (G)	梁洛熙 1:12.49	譚鎮彥 1:16.71	N.A.	
	11-12 (H)	梁雋昊 1:21.35	羅子峰 1:30.19	陳曉道 1:32.02	
	9-10 (I)	陳鎮朗 1:27.96	何卓軒 1:35.66	李俊潼 1:36.54	
	8歲或以下 (J) Aged 8 or below	鄧子揚 1:43.72	鍾梓霖 2:19.14	N.A.	
男子組個人項目 (200米 背泳) Mens Individual Event (200M Backstroke)					
先進組 Master	35歲或以上 (ABC) Aged 35 or above	N.A.	N.A.	N.A.	
成年組 Adult	18-34 (DE)	劉學譽 2:36.27	蔡昭希 3:00.58	N.A.	
青少年 Youth	13-17 (FG)	譚鎮彥 2:50.49	N.A.	N.A.	
	9-12 (HI)	劉智韜 *2:32.31	梁雋昊 2:56.73	何卓軒 3:24.43	破記錄

## 元朗區分齡游泳比賽 2019

## 得獎名單

Yuen Long District Age Group Swimming Competition 2019  
Competition Result

\*刷新大會紀錄 (New Record)

分組 / 比賽項目 Divisions / Events	年齡組別 Age Groupings	獎項 / 參賽者姓名 / 成績 Awards / Name of Competitors / Result			備註 Remarks
		冠軍 / 第一名 Winner	亞軍 / 第二名 1st Runner up	季軍 / 第三名 2nd Runner up	
女子組個人項目 (50米 背泳) Womens Individual Event (50M Backstroke)					
先進組 Master	55歲或以上 (A) Aged 55 or above	陳玲玲 1:33.02	N.A.	N.A.	
	45-54 (B)	N.A.	N.A.	N.A.	
	35-44 (C)	呂穎怡 *0:46.52	N.A.	N.A.	破記錄
成年組 Adult	25-34 (D)	N.A.	N.A.	N.A.	
	18-24 (E)	N.A.	N.A.	N.A.	
青少年 Youth	15-17 (F)	黎樂兒 *0:32.99	許穎恩 0:38.19	林卓穎 0:43.19	破記錄
	13-14 (G)	楊逸潼 0:36.56	冼希桐 0:37.35	陳沛嵐 0:38.85	
	11-12 (H)	譚海琳 0:37.69	蔡慧欣 0:40.05	陳善柔 0:41.09	
	9-10 (I)	陳愛妍 *0:38.61	張睿庭 0:39.89	吳晞言 0:43.86	破記錄
	8歲或以下 (J) Aged 8 or below	鄧洛賢 *0:45.25	楊曉悠 0:54.26	林洛彤 0:54.88	破記錄
女子組個人項目 (100米 背泳) Womens Individual Event (100M Backstroke)					
先進組 Master	55歲或以上 (A) Aged 55 or above	N.A.	N.A.	N.A.	
	45-54 (B)	徐孟娟 *2:17.60	N.A.	N.A.	破記錄
	35-44 (C)	N.A.	N.A.	N.A.	
成年組 Adult	25-34 (D)	N.A.	N.A.	N.A.	
	18-24 (E)	N.A.	N.A.	N.A.	
青少年 Youth	15-17 (F)	陳彥彤 1:19.82	許穎恩 1:31.73	N.A.	
	13-14 (G)	楊逸潼 *1:19.49	盧文蔚 1:24.75	許穎嫻 1:27.69	破記錄
	11-12 (H)	顧梓廷 1:24.82	李妍葦 1:32.94	陳姿蓓 1:37.09	
	9-10 (I)	陳愛妍 *1:29.30	張睿庭 1:30.07	冼翠瑩 1:34.59	破記錄
	8歲或以下 (J) Aged 8 or below	鄧洛賢 *1:37.06	譚樂晴 1:48.08	Lam Wing Kei 2:11.73	破記錄
女子組個人項目 (200米 背泳) Womens Individual Event (200M Backstroke)					
先進組 Master	35歲或以上 (ABC) Aged 35 or above	N.A.	N.A.	N.A.	
成年組 Adult	18-34 (DE)	N.A.	N.A.	N.A.	
青少年 Youth	13-17 (FG)	梁曼姿 3:11.86	N.A.	N.A.	
	9-12 (HI)	陳善柔 3:11.08	陳姿蓓 3:28.64	林昕葦 3:34.29	

## 元朗區分齡游泳比賽 2019

## 得獎名單

Yuen Long District Age Group Swimming Competition 2019  
Competition Result

\*刷新大會紀錄 (New Record)

分組 / 比賽項目 Divisions / Events	年齡組別 Age Groupings	獎項 / 參賽者姓名 / 成績 Awards / Name of Competitors / Result			備註 Remarks
		冠軍 / 第一名 Winner	亞軍 / 第二名 1st Runner up	季軍 / 第三名 2nd Runner up	
男子組個人項目 (50米 蝶泳) Mens Individual Event (50M Butterfly)					
先進組 Master	55歲或以上 (A) Aged 55 or above	余達華 0:38.51	N.A.	N.A.	
	45-54 (B)	曾意銘 0:28.17	N.A.	N.A.	
	35-44 (C)	羅世和 0:39.66	N.A.	N.A.	
成年組 Adult	25-34 (D)	陳志衡 0:34.06	N.A.	N.A.	
	18-24 (E)	黃正賢 0:26.34	劉珈諾 0:28.28	黃梓程 0:30.69	
青少年 Youth	15-17 (F)	陳日朗 0:28.29	劉焯熙 0:28.48	成家諾 0:29.42	
	13-14 (G)	袁誦希 0:30.00	李祖奈 0:31.02	陳庭熹 0:31.61	
	11-12 (H)	張晉熙 *0:31.40	朱浚豪 0:31.73	胡風林 0:34.78	破記錄
	9-10 (I)	鄭博謙 0:35.95	梁學橋 0:36.95	詹偉烽 0:38.63	
	8歲或以下 (J) Aged 8 or below	黃珀迪 *0:37.75	司徒樂 0:46.07	黃皓盟 0:52.83	破記錄
男子組個人項目 (100米 蝶泳) Mens Individual Event (100M Butterfly)					
先進組 Master	55歲或以上 (A) Aged 55 or above	李成添 *2:00.35	N.A.	N.A.	破記錄
	45-54 (B)	雷德聰 1:58.28	N.A.	N.A.	
	35-44 (C)	N.A.	N.A.	N.A.	
成年組 Adult	25-34 (D)	N.A.	N.A.	N.A.	
	18-24 (E)	陳煒森 1:23.99	N.A.	N.A.	
青少年 Youth	15-17 (F)	劉焯熙 1:05.36	譚傲天 1:07.26	N.A.	
	13-14 (G)	閻尉丞 1:09.82	洪展浪 1:16.30	郭誦軒 1:19.27	
	11-12 (H)	尹天朗 1:16.75	黃鐘民 1:33.81	鄧帝文 1:57.26	
	9-10 (I)	梁學橋 1:21.18	鄭博謙 1:26.07	羅世禮 1:32.07	
	8歲或以下 (J) Aged 8 or below	鄧子揚 *1:50.30	司徒樂 1:54.02	鄭逸賢 2:50.39	破記錄
男子組個人項目 (200米 蝶泳) Mens Individual Event (200M Butterfly)					
先進組 Master	35歲或以上 (ABC) Aged 35 or above	N.A.	N.A.	N.A.	
成年組 Adult	18-34 (DE)	陳彥均 *2:30.59	N.A.	N.A.	破記錄
青少年 Youth	13-17 (FG)	閻尉丞 2:35.95	梁志信 2:36.06	霍泓軒 2:43.42	
	9-12 (HI)	尹天朗 2:53.28	朱浚豪 3:07.13	陳柏滔 3:42.12	

## 元朗區分齡游泳比賽 2019

## 得獎名單

Yuen Long District Age Group Swimming Competition 2019  
Competition Result

\*刷新大會紀錄 (New Record)

分組 / 比賽項目 Divisions / Events	年齡組別 Age Groupings	獎項 / 參賽者姓名 / 成績 Awards / Name of Competitors / Result			備註 Remarks
		冠軍 / 第一名 Winner	亞軍 / 第二名 1st Runner up	季軍 / 第三名 2nd Runner up	
女子組個人項目 (50米 蝶泳) Womens Individual Event (50M Butterfly)					
先進組 Master	55歲或以上 (A) Aged 55 or above	N.A.	N.A.	N.A.	
	45-54 (B)	伍以玲 *0:54.56	N.A.	N.A.	破記錄
	35-44 (C)	N.A.	N.A.	N.A.	
成年組 Adult	25-34 (D)	黃雪瑤 0:35.76	N.A.	N.A.	
	18-24 (E)	N.A.	N.A.	N.A.	
青少年 Youth	15-17 (F)	黎樂兒 *0:29.89	陳彥彤 0:31.82	黃頌雯 0:35.70	破記錄
	13-14 (G)	謝宛珊 0:32.55	盧文蔚 0:35.02	鄧恩言 0:37.03	
	11-12 (H)	張凱然 *0:34.00	劉安晨 0:34.68	陳樂頤 0:36.14	破記錄
	9-10 (I)	楊杏妍 0:38.89	鄧洛蕃 0:39.70	王紫媽 0:40.47	
	8歲或以下 (J) Aged 8 or below	趙欣陶 0:52.52	林慧 1:05.91	鍾信恩 1:10.41	
女子組個人項目 (100米 蝶泳) Womens Individual Event (100M Butterfly)					
先進組 Master	55歲或以上 (A) Aged 55 or above	N.A.	N.A.	N.A.	
	45-54 (B)	N.A.	N.A.	N.A.	
	35-44 (C)	N.A.	N.A.	N.A.	
成年組 Adult	25-34 (D)	N.A.	N.A.	N.A.	
	18-24 (E)	N.A.	N.A.	N.A.	
青少年 Youth	15-17 (F)	N.A.	N.A.	N.A.	
	13-14 (G)	吳穎詩 1:22.70	N.A.	N.A.	
	11-12 (H)	張凱婷 1:30.30	鄧卓栢 1:38.08	N.A.	
	9-10 (I)	鄧洛蕃 1:39.68	鄭偲如 1:58.24	胡琬華 1:59.96	
	8歲或以下 (J) Aged 8 or below	曾子淳 1:58.40	雷凱琳 2:23.20	N.A.	
女子組個人項目 (200米 蝶泳) Womens Individual Event (200M Butterfly)					
先進組 Master	35歲或以上 (ABC) Aged 35 or above	N.A.	N.A.	N.A.	
成年組 Adult	18-34 (DE)	N.A.	N.A.	N.A.	
青少年 Youth	13-17 (FG)	吳穎詩 3:06.54	N.A.	N.A.	
	9-12 (HI)	李采諭 3:21.30	鄧卓栢 3:33.11	N.A.	

## 元朗區分齡游泳比賽 2019

## 得獎名單

Yuen Long District Age Group Swimming Competition 2019  
Competition Result

\*刷新大會紀錄 (New Record)

分組 / 比賽項目 Divisions / Events	年齡組別 Age Groupings	獎項 / 參賽者姓名 / 成績 Awards / Name of Competitors / Result			備註 Remarks
		冠軍 / 第一名 Winner	亞軍 / 第二名 1st Runner up	季軍 / 第三名 2nd Runner up	
男子組個人項目 (200米 個人四式) Mens Individual Event (200M Individual Medley)					
先進組 Master	35歲或以上 (ABC) Aged 35 or above	梅浩川 *2:55.20	N.A.	N.A.	破記錄
成年組 Adult	18-34 (DE)	鄭傑文 3:10.80	N.A.	N.A.	
青少年 Youth	13-17 (FG)	譚傲天 2:28.48	曾子傲 2:46.10	洪展浪 2:50.36	
	9-12 (HI)	吳子森 3:03.95	黃鐘民 3:13.35	黃焯楠 3:48.22	
男子組接力項目 (自由泳) Mens Relay Event (Freestyle)					
先進組 Master	35歲或以上 (ABC) Aged 35 or above	領航鯨 2:06.17	沙美AA隊 2:13.69	海豹隊 2:18.06	
成年組 Adult	18-34 (DE)	沙美D隊 1:44.77	進擊的老餅 1:58.75	伊小舊生(D) 2:20.45	
青少年 Youth	13-17 (FG)	沙美(W)隊 1:58.37	卓泳體育會 G02 2:00.19	卓泳體育會 G01 2:00.43	
	9-12 (HI)	卓泳體育會 H01 2:06.52	南國男仔 2:13.02	迪泳屯門燒賣2 2:15.64	
	8歲或以下 (J) Aged 8 or below	純真小飛魚 *2:42.48	ILSTS BOYS 3:22.33	Alpha Swimming Club 3:43.73	破記錄
男子組接力項目 (四式) Mens Relay Event (Medley)					
先進組 Master	35歲或以上 (ABC) Aged 35 or above	悠游 2:36.20	定期四傑 2:54.03	N.A.	
成年組 Adult	18-34 (DE)	Jarp Pai Gwan 2:01.54	中體聯搵你 2:04.42	沙美第6隊 2:11.84	
青少年 Youth	13-17 (FG)	海獅A隊 2:00.51	元朗區體育會 2:00.75	卓泳體育會G11 2:08.73	
	9-12 (HI)	卓泳體育會 H11 *2:16.16	元朗區體育會 - 第一梯隊 2:36.27	沙美第10隊 2:46.32	破記錄
	8歲或以下 (J) Aged 8 or below	卓泳體育會J11 3:31.18	昭臨義餐肉麵 4:03.90	N.A.	

## 元朗區分齡游泳比賽 2019

## 得獎名單

Yuen Long District Age Group Swimming Competition 2019  
Competition Result

\*刷新大會紀錄 (New Record)

分組 / 比賽項目 Divisions / Events	年齡組別 Age Groupings	獎項 / 參賽者姓名 / 成績 Awards / Name of Competitors / Result			備註 Remarks
		冠軍 / 第一名 Winner	亞軍 / 第二名 1st Runner up	季軍 / 第三名 2nd Runner up	
女子組個人項目 (200米 個人四式) Womens Individual Event (200M Individual Medley)					
先進組 Master	35歲或以上 (ABC) Aged 35 or above	N.A.	N.A.	N.A.	
成年組 Adult	18-34 (DE)	N.A.	N.A.	N.A.	
青少年 Youth	13-17 (FG)	吳穎珊 3:05.20	廖紫穎 3:15.96	N.A.	
	9-12 (HI)	顧梓廷 2:53.86	孟梓瑤 3:45.78	易可澄 3:47.52	
女子組接力項目 (自由泳) Womens Relay Event (Freestyle)					
先進組 Master	35歲或以上 (ABC) Aged 35 or above	Big Four 3:55.45	N.A.	N.A.	
成年組 Adult	18-34 (DE)	CSU Girls 2:07.86	N.A.	N.A.	
青少年 Youth	13-17 (FG)	CSV Girls 2 2:07.69	Girls Team 2:08.82	海獅2隊 2:10.18	
	9-12 (HI)	海獅2隊 2:13.01	南國女仔 2:17.43	迪泳屯門小花A 2:19.43	
	8歲或以下 (J) Aged 8 or below	LSTS-GIRL2 3:55.90	卓泳體育會 J01G 4:17.20	卓泳體育會 J02G 4:29.66	
女子組接力項目 (四式) Womens Relay Event (Medley)					
先進組 Master	35歲或以上 (ABC) Aged 35 or above	力爭上游 3:41.22	N.A.	N.A.	
成年組 Adult	18-34 (DE)	沙美第1隊 2:26.32	插隊 2:34.42	N.A.	
青少年 Youth	13-17 (FG)	卓泳體育會 G11G 2:21.63	士不倒 2:23.63	沙美第2隊 2:31.84	
	9-12 (HI)	卓泳體育會 H11G 2:36.73	元朗區體育會 2:48.85	吐露港 2:49:18	
	8歲或以下 (J) Aged 8 or below	駿浪泳會D 3:21.67	元朗區體育會 3:54.41	卓泳體育會 J11G 4:04.45	