



# 元朗區體育會 合辦 愉園體育會



## 2018 暑期游泳訓練班

1. 主教練：愉園體育會教練（持有香港業餘游泳總會教練證書及拯溺證書）
2. 地點：元朗公眾泳池（室外）
3. 授課形式：根據學員之年齡及進度作分組授課  
幼兒班：3 人或以下小組教學（適合 3-5 歲或忌水之幼童）  
習泳班：1 對 6 人（適合 6-14 歲兒童）視乎學員游泳水平
4. 報名辦法：於元朗區體育會索取表格填妥後，連同所需費用之現金或劃線支票，抬頭「元朗區體育會有限公司」，交回元朗區體育會賽馬會大樓（地址：元朗體育路八號）
5. 查詢電話：2474 1221 元朗區體育會
6. 注意事項：缺席者將不予補課，一經繳費，費用恕不發還。
7. 天氣安排：倘若上課前兩小時，如天文台發出黑色暴雨警告，八號或以上暴風訊號，泳班將自動取消，容後由教練通告最新安排。如黃色/紅色暴雨/雷暴警告或大雨，泳班一般會照常上課，本會教練將按個別游泳池之規定及當時情況作出適當安排（如認為泳班可繼續進行，但不宜下水時，將會安排學員於池邊或有蓋地方學習游泳姿勢。）

### 上課守則

- 一、學員不得擅自轉換班別上課，否則本會有權終止其上課之權利，學費不予退回。
- 二、學員在游泳課程開始前一小時內不宜進餐。
- 三、學員必須於上課前 15 分鐘到達泳池入閘口等候，待本會教練帶入場；遲到者作曠課論，不予補課。
- 四、如遲到學員希望繼續上課，需由家長陪同自費入場。
- 五、學員不應無故缺席，以免影響學習進度。
- 六、**因安全理由，學員下課後必須隨本會教練離開泳池解散，家長必須準時接回學員。**
- 七、學員必須遵守泳池規例，聽從導師指示，不可跳水，跑動，推人，否則本會有權終止該學員上課，學費不予退回。
- 八、凡本會泳班學員，可使用本會沖涼設施及儲物櫃（使用時必須出示會員證及）**[只限本會當日泳班學員使用]**。

上課用品：學員需攜帶以下物品上課

- (1) 本會泳帽（各新學員均可於第一課免費獲贈乙頂）：
- (2) 已穿著好之泳衣/泳褲：
- (3) 泳鏡：
- (4) 浮板：
- (5) 毛巾（沙灘巾更好）：
- (6) 泳池膠拖 [必須具防滑作用：切勿穿著涼鞋]

\*盡量避免攜帶不必要的物品入場，以便遺失。

## 早報名優惠

於 5 月 31 日前報讀  
暑期課程將獲 9 折優惠

請留意以下事項：

- 報名費用已包括學員入場費。
- 如家長需陪同入場，請自行購票，另外在上課期間請自律，避免影響教練授課及妨礙其他學員學習進度。
- 本會將安排每班最尾課堂，進行游泳測試，已作評估學員級別。如學員缺席測試，當作放棄論，本會不作任何補測。

將於 4 月 23 日至 7 月 8 日接受報名  
7 月 8 日晚上 9 時正截止報名



**溫馨提示**

**暑期班 \*不設補堂**

**\*不設單堂**

\*學員凡連續報讀兩班暑期課程，將獲 \$50 課程優惠券。

每連續報讀多一班可獲 \$100 課程優惠券。

編號	級別	上課地點	日期	時間	費用	
					習泳 (6-14歲)	幼兒 (3-5歲)
SY1	興趣 / 初階	元朗游泳池 (室外)	7月16、23、30日 8月6、13、20、27日 (逢星期一)	9:00—9:50am	\$700	\$980
SY2				10:00—10:50am	\$700	\$980
SY3				3:30—4:20pm	\$700	\$980
SY4				4:30—5:20pm	\$700	\$980
SY5				5:30—6:20pm	\$700	\$980
SY6			7月17、24、31日 8月7、14、21、28日 (逢星期二)	9:00—9:50am	\$700	\$980
SY7				10:00—10:50am	\$700	\$980
SY8				3:30—4:20pm	\$700	\$980
SY9				4:30—5:20pm	\$700	\$980
SY10				5:30—6:20pm	\$700	\$980
SY11			7月19、26日 8月2、9、16、23、30日 (逢星期四)	9:00—9:50am	\$700	\$980
SY12				10:00—10:50am	\$700	\$980
SY13				3:30—4:20pm	\$700	\$980
SY14				4:30—5:20pm	\$700	\$980
SY15				5:30—6:20pm	\$700	\$980
SY16			7月20、27日 8月3、10、17、24、31日 (逢星期五)	9:00—9:50am	\$700	\$980
SY17				10:00—10:50am	\$700	\$980
SY18				3:30—4:20pm	\$700	\$980
SY19				4:30—5:20pm	\$700	\$980
SY20				5:30—6:20pm	\$700	\$980
SY21			7月21、28日 8月4、11、18、25日 (逢星期六)	9:00—9:50am	\$600	\$840
SY22				10:00—10:50am	\$600	\$840
SY23				3:30—4:20pm	\$600	\$840
SY24				4:30—5:20pm	\$600	\$840
SY25				5:30—6:20pm	\$600	\$840
SY26			7月22、29日 8月5、12、19、26日 (逢星期日)	9:00—9:50am	\$600	\$840
SY27				10:00—10:50am	\$600	\$840

☆幼兒班：3人或以下小組教學（適合3-5歲或忌水之幼童） 名額：（每班6名）

☆習泳班：1對6人（適合6-14歲兒童）視乎學員游泳水平 名額：（每班6名）

編號	級別	地點	日期	時間	費用
SY33	進階	元朗游泳池(室外)	16/7 — 31/8 (逢一、二、四、五、任擇兩日，每星期兩堂)	6:30—7:30pm	\$1200

☆ 進階班學員一律要游畢25米自由泳、背泳、蛙泳及略懂蝶泳，如未能符合要求，則需轉回習泳班。

☆ 名額：（每班12名）