

元朗區體育會 主辦
元朗區體育節 2020-虛擬馬拉松之跑步運動
活動章程

活動日期：	2020年12月7日(一)至12月31日(四) 11:59p.m.
地點：	不限
時間：	活動期內
年齡：	不限
組別：	3K、5K、10K(每位參加者只限參與其中一個組別)
活動形式：	跑步/行山/步行
名額：	200個(額滿即止)
費用：	\$80(遞交報名申請後，每人需繳付報名費)
紀念品：	<ul style="list-style-type: none"> ● 參加者可於報名及繳費後領取大會紀念 T-Shirt 乙件 ● 完成活動之參加者可獲完成禮品(索袋、毛巾、體育會\$20禮券(2張)及完成證書)乙份
活動規則：	<ul style="list-style-type: none"> ● 參加者需一次過完成項目(3K、5K或10K) ● 參加者需透過手機跑步應用程式(e.g.: Nike Run Club、Map My Run等)或跑步機記錄您的跑步里程並進行截圖/拍照 ● 將記錄截圖並上傳至指定網址，上載的截圖必須清楚顯示：日期、里數、完成時間(無法顯示日期及路線圖的跑步機除外) ● 經工作人員核實後將會發送電子郵件確認完成活動(約5個工作天) ● 完成活動之參加者可憑電郵到本會領取完成禮品及證書或可選擇順豐到付 <p>*如未能上載或上載不足夠的里數將作未能完賽論，將不會獲發證書及完成禮品</p>
報名日期：	2020年11月16日(一)至12月4日(五) *額滿即止
報名方法：	<p>參加者必須於透過網址 https://forms.gle/Lz6pSZ4pzuugPqhW9 填妥網上報名表格，並於截止日期前郵寄報名費支票(以郵戳日期為準)。劃線支票抬頭請寫：『元朗區體育會有限公司』。請於支票背面寫上參加者姓名、參加項目及聯絡電話。或親臨元朗區體育會繳付(繳交時請出示本會發出之確認電郵)。</p> <p>繳付報名費時間：星期一至日 9am – 9pm</p> <p>繳付報名費地點：元朗區體育會地下場務處 (地址：元朗體育路8號)</p>
	
跑步記錄上載日期：	2020年12月7日(一)至12月31日(四) 11:59p.m.
特別活動：	<p>是次活動設有「我最喜愛的運動照片」，參加者須穿着或展示本會提供之紀念 T 恤，於運動期間拍攝一張照片，連同跑步記錄上傳至指定網址，獲得最多「Like」的參加者將獲贈精美禮品一份。惟照片內容不得含有淫褻或不雅、政治及宗教之內容，一經發現將取消其參加資格。</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 截止上傳照片時間：2020年12月31日(四) 11:59p.m. ● 網上投選日期：參選作品將於2021年1月4日(一)至1月15日(四)9:30a.m.於本會 Facebook 專頁內的《元朗區體育節 2020-虛擬馬拉松之我最喜愛的運動照片》進行投選。 ● 獎品：獲得最多「Like」之照片(一名)，即可贏取露營椅一張 ● 公佈得獎結果：2021年1月15日(五)10:00a.m.

查詢電話：	2474 1221
查詢電郵：	waiting@yldsai.org.hk
Facebook：	https://www.facebook.com/YLDSA/
網頁：	http://www.yldsai.org.hk/

*大會保留更改所有比賽條款及細則之權利，而毋須作另行通知。如有任何爭議，大會將保留最終決定權。



T-Shirt 尺碼表(只作參考)：

量度單位：英寸								
	XXS	XS	S	M	L	XL	XXL	XXXL
胸闊(半圍,夾下1"度)	17	18	19	20	21	22-1/2	24-1/2	26-1/2
衫長(後中度)	20-1/2	22	23-1/2	25	26-1/2	28	29	30
短袖袖長(後中度)	13-7/8	14-3/4	15-5/8	16-1/2	17-3/8	18-1/2	19-3/4	21

*大會不保證能提供合適閣下之尺碼，所有尺碼先到先得。

其他事宜：

- 成功付款後不可更改活動項目，退款或轉讓參賽名額。
- 大會活動委員會擁有以上規則的最終解釋及修訂權利。任何有關活動的臨時改動或取消，將以大會網站公佈為準。取消了的活動不設補辦。

溫馨提示：

- 運動期間請好好保護自己及他人，記緊注意個人衛生及保持適當社交距離，帶備足夠的飲用水，遇到不適應立即停止運動並盡快求醫。
- 時刻留意天氣狀況，如遇惡劣天氣應停止運動。
- 記緊穿着合適的運動衣著及鞋，以防受傷。
- 運動期間，緊記開啟記錄里數的應用程式。