幼兒體操項目及比賽動作規格

組別	年齡	自由體操	平衡木(低)	彈網/ 踏板跳	單槓
幼兒A組	幼稚園 - 幼兒班 (K1)	1. 手支撐大字馬 2. 斜墊前滾翻 3. 雙手按地, 雙腳屈膝按地仰卧支撐, 停3秒. (枱面支撐) 4. 單腳提膝平衡 5. BB手倒立 結束	1. 雙腳站立開始 2. 向前行至木端 3. 直跳下 結束	1. 直跳5次 (彈網) 2. 開合跳5拍 結束	1. 跳上正握懸垂(3秒) 2. 跳下 結束
幼兒B組	幼稚園 - 幼兒班 (K2)	1. 手支撐大字馬 2. 前滾翻 3. V sit-up停三秒（船仔） 4. 手支撐,20cm高仰臥撐3秒 5. 60cm高BB手倒立5秒 結束	1. 雙腳站立開始, 向前行4步至木中 2. 單腳吸腿站立至前舉腿(左、右各一次) 3. 轉體90度，向側並步至木端 4. 直腿跳下 結束	1. 助跑 2. 踏板 3. 直跳（30cm） 結束	1、跳上正握懸垂 2、團身懸垂3秒 3、跳下 結束
幼兒C組	幼稚園 - 幼兒班 (K3)	1. 手支撐大字馬 2. 前滾翻 3. V sit-up停3秒 (船仔) 4. 手扶把杆側平衡3秒 5. 60cm高BB手倒立5秒 結束	1. 雙腳站立開始, 向前行4步至木中 2. 雙腿起踵轉180° 3. 向後點木踢腿35度，(左、右各一次) 4. 向後走4步 5. 轉90°側并步4步 6. 分腿跳下 結束	1. 助跑 2. 踏板 3. 直跳（40cm） 結束	1. 跳上正握懸垂 2. 悬垂团身收腿3次 3. 停3秒跳下 結束