



元朗區體育會



元朗足球會

2018 暑期班 室內小型足球班

Indoor Football Training Summer Class

導師：梁卓長教練及其教練團隊

資歷

- 亞洲足協 C 級教練牌照
- 亞洲足協守門員教練牌照
- 現任港超聯元朗隊守門員教練
- 現任元朗足球會青年軍守門員教練
- 曾效力南華、星島、愉園等知名球隊
- 曾為香港代表隊成員

課程內容包括：

- 足球的個人基本技巧掌握及足球比賽的基礎知識。
- 在活動中學習如何發揮團隊精神及互勵互勉之態度。
- 從團隊中學習服從性及提高個人紀律。
- 有助提升體格，提高個人的自信心，勇於突破自我。
- 青少年訓練班學員優秀者，可被教練甄選加入元朗區代表隊培訓，表現突出的學員有機會代表元朗區區隊並代表參加新界區際賽及全港運動會代表賽事。

將於 4 月 23 日至 7 月 8 日接受報名
7 月 8 日晚上 9 時正截止報名



早報名優惠
於 5 月 31 日前報讀
暑期課程將獲 9 折優惠

暑期室內小型足球訓練班課程資料

編號	日期	時間及星期	費用	對象
SFF1	7月16、23、30日 8月6、13、20、27日	1:15pm-2:15pm 逢一	\$630	兒童組:4-8歲
SFF2	7月17、24、31日 8月7、14、21、28日	1:15pm-2:15pm 逢二	\$630	兒童組:4-8歲
SFF3	7月18、25日 8月1、8、15、22、29日	1:15pm-2:15pm 逢三	\$630	青年組:8-12歲
SFF4	7月16、23、30日 8月6、13、20、27日	7:00pm-8:00pm 逢一	\$630	青年組:8-12歲

上課地點: 1樓綜合館

名額: (每班 30 人)

*凡參加本會各項班組，必須為本會會員。
(普通會員\$100/年、學生會員\$50/年)

溫馨提示

暑期班 *不設補堂
*不設單堂

*學員凡連續報讀兩班暑期課程，將獲\$50 課程優惠券。
每連續報讀多一班可獲\$100 課程優惠券。

查詢電話: 2474 1221 • 2474 2701

報名地點: 元朗區體育會賽馬會大樓地下場務處

繳費形式: EPS、現金或支票(支票抬頭: 元朗區體育會有限公司)

歡迎瀏覽本會網站: www.yldsai.org.hk 或



: www.facebook.com/YLDSA