



# 元朗區體育會

## 2018 暑期班 泰拳班

### Muay Thai Summer Class

本班目標在於教導學員有關泰拳的基本認識，身體四肢協調的運動。課程內容包括紮手、跳步、跳繩、出拳、踢腿及簡單攻防守組合等等訓練。

#### 導師 黃澤鋒

資歷：

香港泰拳理事會常務委員、體育拓展委員、  
裁判及拳証、泰拳教練  
大聖劈掛門國術總會搏擊教練  
冼林沃技擊會泰拳教練  
世界功夫武術段位制總會師範級六段



#### 黃澤鋒教練團隊

陳麗麗 (Lilian)  
香港泰拳理事會執位、女子委員會代表、  
裁判及拳証、泰拳教練  
國際泰拳聯合會 (IFMA) 裁判及拳証  
冼林沃技擊會泰拳教練  
搏擊會駐場泰拳教練



助教

馮朗衡 (Riccardo)  
許樂妍  
江旻騮

將於 4 月 23 日至 7 月 8 日接受報名  
7 月 8 日晚上 9 時正截止報名

早報名優惠  
於 5 月 31 日前報讀  
暑期課程將獲 9 折優惠

# 暑期泰拳班課程資料

編號	項目	日期	時間	費用	對象
SSB1	兒童泰拳班	7月16、23、30日 8月6、13、20、27日	5:00-6:00pm 逢一	\$770	6歲-12歲
SSB2	青少年泰拳班	7月16、23、30日 8月6、13、20、27日	6:30-7:30pm 逢一	\$770	12歲以上
SSB3	兒童泰拳班	7月17、24、31日 8月7、14、21、28日	3:00-4:00pm 逢二	\$770	6歲-12歲
SSB4	兒童泰拳班	7月18、25日 8月1、8、15、22、29日	3:00-4:00pm 逢三	\$770	6歲-12歲
SSB5	兒童泰拳班	7月19、26日 8月2、9、16、23、30日	9:45-10:45am 逢四	\$770	6歲-12歲
SSB6	青少年泰拳班	7月19、26日 8月2、9、16、23、30日	11:00-12:00pm 逢四	\$770	12歲以上
SSB7	兒童泰拳班	7月20、27日 8月3、10、17、24、31日	1:00-2:00pm 逢五	\$770	6歲-12歲

**上課地點：2/F 多用途活動區 名額：每班20人**

凡參加本會各項班組，必須為本會會員。(普通會員\$100/年、學生會員\$50/年)

\*學員凡連續報讀兩班暑期課程，將獲\$50 課程優惠券。  
每連續報讀多一班可獲\$100 課程優惠券。

**溫馨提示**

**暑期班 \*不設補堂  
\*不設單堂**

查詢電話：2474 1221 · 2474 2701

報名地點：元朗區體育會賽馬會大樓地下場務處

繳費形式：EPS、現金或支票(支票抬頭：元朗區體育會有限公司)

歡迎瀏覽本會網站：[www.yldsai.org.hk](http://www.yldsai.org.hk) 或

 [www.facebook.com/YLDSA](https://www.facebook.com/YLDSA)