

幼兒體操項目及比賽動作規格

組別	年齡	自由體操	平衡木(低)	彈網/ 踏板跳	單槓
幼兒C組	幼稚園 - 幼兒班 (K1)	<ol style="list-style-type: none"> 1. BB手倒立 2. 分腿坐體前屈 3. 斜墊前滾翻 4. 雙手按地, 隻腳屈膝按地仰臥支撐, 停3秒. (枱面支撐) 5. 單腳提膝平衡 結束 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 雙腳站立開始 2. 向前行至木中 3. 直跳下 結束 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 直跳5次 (彈網) 2. 開合跳5拍 結束 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 跳上正握懸垂(3秒) 2. 跳下 結束
幼兒B組	幼稚園 - 幼兒班 (K2)	<ol style="list-style-type: none"> 1. 40cm高BB手倒立5秒 2. 分腿坐體前屈 3. 前滾翻 4. V sit-up停三秒 (船仔) 5. 手扶把杆,側平衡 結束 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 雙腳站立開始, 向前行4步至木中 2. 單腳吸腿站立至前舉腿(左、右各一次) 3. 轉體90度, 向側並步至木端 4. 直腿跳下 結束 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 助跑 2. 踏板 3. 直跳 (30cm) 結束 	<ol style="list-style-type: none"> 1、跳上正握懸垂 2、團身懸垂3秒 3、跳下 結束
幼兒A組	幼稚園 - 幼兒班 (K3)	<ol style="list-style-type: none"> 1. 40cm高BB手倒立5秒 2. 分腿坐體前屈 3. 前滾翻 4. V sit-up停3秒.(船仔)轉身成背起(超人) 5. 手扶把杆側平衡3秒 結束 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 雙腳站立開始, 向前行4步至木中 2. 雙腿起踵轉180° 3. 向後點木踢腿35°, (左、右各一次) 4. 向後走4步 5. 轉90°側并步4步 6. 分腿跳下 結束 	<ol style="list-style-type: none"> 1、助跑 踏板 直跳 (40cm) 結束 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 跳上正握懸垂 2. 懸垂團身收腿3次 3. 停3秒跳下 結束