

**中學女子乙組 30秒單車步**

組別	運動員編號	姓	名	所屬學校	場區	比賽時間
1	S184	蘇	皓雪	中華基督教青年會中學	1	9:45-9:46
	S096	譚	凱靜	佛教大雄中學	2	
					3	
	S344	顏	卓瑤	基督教宣導會宣基中學	4	
	S353	范	佩珍	基督教中國佈道會聖道迦南書院	5	
	S427	沙	曉	聖傑靈女子中學	6	
	S453	Yu	Hei Man	港大同學會書院	7	
	S393	蘇	穗洁	聖公會梁季彝中學	8	

**中學女子乙組 30秒單車步**

組別	運動員編號	姓	名	所屬學校	場區	比賽時間
2	S014	盧	嘉慧	圓玄學院妙法寺內明陳呂重德紀念中學	1	9:46-9:47
	S064	鄭	珈琳	中華基督教會蒙民偉書院	2	
	S331	劉	建婷	仁愛堂陳黃淑芬紀念中學	3	
	S367	趙	文暄	中華基督教會燕京書院	4	
	S149	廖	祉程	培僑書院中學部	5	
	S042	溫	婉善	天水圍香島中學	6	
	S244	楊	絲琳	馬錦慈善基金馬可賓紀念中學	7	
	S008	黃	詩詠	宣道會陳瑞芝紀念中學	8	

**中學女子乙組 30秒單車步**

組別	運動員編號	姓	名	所屬學校	場區	比賽時間
3	S390	黃	倬敏	聖公會白約翰會督中學	1	9:47-9:48
	S305	程	詠姿	香海正覺蓮社佛教梁植偉中學	2	
	S219	曾	朗悅	香港華人基督教會真道書院	3	
	S292	陳	佩盈	九龍香島中學	4	
	S150	張	朗晴	伊利沙伯中學	5	
	S276	高	宝虹	保良局董玉娣中學	6	
	S395	林	心潔	聖公會梁季彝中學	7	
	S322	李	詠詩	匯基書院	8	

**中學女子乙組 30秒單車步**

組別	運動員編號	姓	名	所屬學校	場區	比賽時間
4	S074	何	家欣	屯門官立中學	1	9:48-9:49
	S125	李	卓琳	長洲官立中學	2	
	S183	吳	倩瑩	伊利沙伯中學舊生會中學	3	
	S115	余	樹滇	東華三院馮黃鳳亭中學	4	
	S266	文	凱瑩	賽馬會體藝中學	5	
	S476	Subba	reva	香港道教聯合會圓玄學院第三中學	6	
					7	
				8		

**中學男子乙組 30秒單車步**

組別	運動員編號	姓	名	所屬學校	場區	比賽時間
5	S205	郭	家樂	香港華人基督教會真道書院	1	9:49-9:50
	S171	袁	榮聰	伊利沙伯中學舊生會中學	2	
	S138	羅	卓暉	慕光英文書院	3	
	S479	陳	凌賢	香港道教聯合會圓玄學院第三中學	4	
	S258	鄧	綽禮	賽馬會體藝中學	5	
					6	
					7	
					8	

**中學男子乙組 30秒單車步**

組別	運動員編號	姓	名	所屬學校	場區	比賽時間
6	S394	蔡	司銘	聖公會梁季彝中學	1	9:50-9:51
	S349	葉	家謙	基督教中國佈道會聖道迦南書院	2	
	S098	葉	沛言	拔萃男書院	3	
	S320	湯	志遠	匯基書院	4	
	S274	許	丁霖	保良局董玉娣中學	5	
	S069	梁	祐銘	中華基督教會蒙民偉書院	6	
	S092	張	文彬	佛教大雄中學	7	
	S195	林	梓杰	中華基督教青年會中學	8	

**中學男子乙組 30秒單車步**

組別	運動員編號	姓	名	所屬學校	場區	比賽時間
7	S423	李	皓正	聖言中學	1	9:51-9:52
	S297	李	焯汶	九龍香島中學	2	
	S133	李	梓皓	長洲官立中學	3	
	S319	吳	卓羲	香海正覺蓮社佛教梁植偉中學	4	
	S024	黎	展希	天水圍香島中學	5	
	S160	鄭	以禮	伊利沙伯中學	6	
	S141	朱	保楠	培僑書院中學部	7	
	S241	文	俊人	馬錦慈善基金馬可賓紀念中學	8	

**中學女子甲組30秒單車步**

組別	運動員編號	姓	名	所屬學校	場區	比賽時間
8	S253	葉	心甜	賽馬會體藝中學	1	9:52-9:53
	S239	黃	芷妍	馬錦慈善基金馬可賓紀念中學	2	
	S172	梁	熹韻	伊利沙伯中學舊生會中學	3	
	S226	高	榆峰	香港道教聯合會圓玄學院第三中學	4	
	S326	尹	敏慧	匯基書院	5	
	S223	伍	悅童	香港華人基督教會真道書院	6	
	S054	謝	綽妍	中華基督教會蒙民偉書院	7	
	S314	謝	嘉菱	香海正覺蓮社佛教梁植偉中學	8	

**中學女子甲組 30秒單車步**

組別	運動員編號	姓	名	所屬學校	場區	比賽時間
9	S189	鄧	曉彤	中華基督教青年會中學	1	9:53-9:54
	S361	蔡	穎賢	基督教中國佈道會聖道迦南書院	2	
	S282	翟	君怡	保良局董玉娣中學	3	
	S270	溫	楚琳	香港中國婦女會馮堯紀念中學	4	
	S144	陳	婕妤	培僑書院中學部	5	
	S117	梁	穎琳	長洲官立中學	6	
	S035	梁	曉嵐	天水圍香島中學	7	
	S333	梁	鈞渝	仁愛堂陳黃淑芬紀念中學	8	

**中學女子甲組 30秒單車步**

組別	運動員編號	姓	名	所屬學校	場區	比賽時間
10	S383	曹	婷欣	聖公會白約翰會督中學	1	9:54-9:55
	S018	張	又月	圓玄學院妙法寺內明陳呂重德紀念中學	2	
	S290	徐	芷欣	寶血會上智英文書院	3	
	S440	林	善瑜	聖傑靈女子中學	4	
	S374	何	梓君	中華基督教會燕京書院	5	
	S347	何	籽言	基督教宣道會宣基中學	6	
	S156	池	詠琳	伊利沙伯中學	7	
					8	

**中學女子甲組、中學男子甲組 30秒單車步**

組別	運動員編號	姓	名	所屬學校	場區	比賽時間
11	S466	Mok	Tsun Yi	港大同學會書院	1	9:55-9:56
	S081	林	碧瑤	屯門官立中學	2	
	S302	陸	恆輝	九龍香島中學	3	
	S031	陳	嘉蔚	天水圍香島中學	4	
	S168	余	小輝	伊利沙伯中學舊生會中學	5	
	S163	張	嘉沛	伊利沙伯中學	6	
	S335	王	子成	仁愛堂陳黃淑芬紀念中學	7	
	S249	司徒	銘曦	賽馬會體藝中學	8	

**中學男子甲組 30秒單車步**

組別	運動員編號	姓	名	所屬學校	場區	比賽時間
12	S129	譚	鎧樂	長洲官立中學	1	9:56-9:57
	S103	羅	淇鋒	拔萃男書院	2	
	S019	鍾	栢森	圓玄學院妙法寺內明陳呂重德紀念中學	3	
	S140	黎	駿顯	培僑書院中學部	4	
					5	
	S280	潘	俊熹	保良局董玉娣中學	6	
	S200	劉	晉匡	中華基督教青年會中學	7	
	S212	彭	珀健	香港華人基督教會真道書院	8	

**中學男子甲組 30秒單車步**

組別	運動員編號	姓	名	所屬學校	場區	比賽時間
13	S392	黃	永祈	聖公會梁季彝中學	1	9:57-9:58
	S137	陳	逸宇	慕光英文書院	2	
	S009	陳	紀烽	培英中學	3	
	S409	梁	展軒	聖言中學	4	
	S086	林	成志	佛教大雄中學	5	
	S233	李	錦禧	香港道教聯合會圓玄學院第三中學	6	
	S046	吳	景文	中華基督教會蒙民偉書院	7	
	S377	何	智謙	中華基督教會燕京書院	8	

## 中學女子乙組 30秒二重跳

組別	運動員編號	姓	名	所屬學校	場區	比賽時間
14	S016	鄧	雪瑤	圓玄學院妙法寺內明陳呂重德紀念中學	1	9:58-9:59
	S062	梁	熙怡	中華基督教會蒙民偉書院	2	
	S181	葉	文優	伊利沙伯中學舊生會中學	3	
	S185	鄭	芷筠	中華基督教青年會中學	4	
	S303	梁	詩韻	香海正覺蓮社佛教梁植偉中學	5	
	S323	麥	靈雅	匯基書院	6	
	S264	雷	日晴	賽馬會體藝中學	7	
	S007	陳	芍如	宣道會陳瑞芝紀念中學	8	

## 中學女子乙組 30秒二重跳

組別	運動員編號	姓	名	所屬學校	場區	比賽時間
15	S039	劉	佳慈	天水圍香島中學	1	9:59-10:00
	S116	蔡	子雲	東華三院馮黃鳳亭中學	2	
	S126	劉	倩兒	長洲官立中學	3	
	S146	李	慧慈	培僑書院中學部	4	
	S217	鄭	詣澄	香港華人基督教會真道書院	5	
	S338	袁	慧藍	仁愛堂陳黃淑芳紀念中學	6	
	S245	蔡	沛殷	馬錦慈善基金馬可賓紀念中學	7	
	S275	蕭	穎	保良局董玉娣中學	8	

## 中學女子乙組 30秒二重跳

組別	運動員編號	姓	名	所屬學校	場區	比賽時間
16	S291	俞	嘉欣	九龍香島中學	1	10:00-10:01
	S340	黎	穎彤	基督教宣道會宣基中學	2	
	S354	羅	子穎	基督教中國佈道會聖道迦南書院	3	
	S369	何	杏琳	中華基督教會燕京書院	4	
	S387	吳	淑茵	聖公會白約翰會督中學	5	
	S433	蘇	家盈	聖傑靈女子中學	6	
	S454	Leung	Wing Ka	港大同學會書院	7	
	S073	杜	心岐	屯門官立中學	8	

## 中學女子乙組 30秒二重跳

組別	運動員編號	姓	名	所屬學校	場區	比賽時間
17	S477	Khan	huzima	香港道教聯合會圓玄學院第三中學	1	10:01-10:02
					2	
					3	
					4	
					5	
					6	
					7	
					8	

## 中學男子乙組 30秒二重跳

組別	運動員編號	姓	名	所屬學校	場區	比賽時間
18	S208	林	子維	香港華人基督教會真道書院	1	10:02-10:03
	S242	梁	凱棋	馬錦慈善基金馬可賓紀念中學	2	
	S415	何	志鴻	聖言中學	3	
	S022	陳	淦榮	圓玄學院妙法寺內明陳呂重德紀念中學	4	
	S025	許	志明	天水圍香島中學	5	
	S070	馬	國豪	中華基督教會蒙民偉書院	6	
	S093	陳	梓軒	佛教大雄中學	7	
	S099	陳	進羲	拔萃男書院	8	

## 中學男子乙組 30秒二重跳

組別	運動員編號	姓	名	所屬學校	場區	比賽時間
19	S110	鄧	家杰	東華三院馮黃鳳亭中學	1	10:03-10:04
	S134	陳	啟鋒	長洲官立中學	2	
	S170	馬	文聰	伊利沙伯中學舊生會中學	3	
	S196	盧	永樂	中華基督教青年會中學	4	
	S273	吳	尚豪	保良局董玉娣中學	5	
	S298	張	先	九龍香島中學	6	
	S317	黃	浩賢	香海正覺蓮社佛教梁植偉中學	7	
	S480	鄭	政言	香港道教聯合會圓玄學院第三中學	8	

## 中學男子乙組、中學女子甲組 30秒二重跳

組別	運動員編號	姓名	所屬學校	場區	比賽時間
20	S272	葉 俊希	香港中國婦女會馮堯紀念中學	1	10:04-10:05
	S350	劉 環衡	基督教中國佈道會聖道迦南書院	2	
	S002	朱 芷晴	宣道會陳瑞芝紀念中學	3	
	S037	李 卓妍	天水圍香島中學	4	
	S222	張 思齊	香港華人基督教會真道書院	5	
	S337	黃 依霖	仁愛堂陳黃淑芬紀念中學	6	
	S348	李 韻昕	基督教宣道會宣基中學	7	
	S053	張 羨盈	中華基督教會蒙民偉書院	8	

## 中學女子甲組 30秒二重跳

組別	運動員編號	姓名	所屬學校	場區	比賽時間
21	S089	陳 靜怡	佛教大雄中學	1	10:05-10:06
	S118	黃 婉兒	長洲官立中學	2	
	S143	魏 卓琳	培僑書院中學部	3	
	S175	周 可瑤	伊利沙伯中學舊生會中學	4	
	S190	胡 緯瑩	中華基督教青年會中學	5	
	S227	葉 詠心	香港道教聯合會圓玄學院第三中學	6	
	S236	文 詩靈	馬錦慈善基金馬可賓紀念中學	7	
	S251	鄧 愷程	賽馬會體藝中學	8	

## 中學女子甲組 30秒二重跳

組別	運動員編號	姓名	所屬學校	場區	比賽時間
22	S267	張 希琳	香港中國婦女會馮堯紀念中學	1	10:06-10:07
	S281	簡 凱婷	保良局董玉焯中學	2	
	S285	李 麗幗	寶血會上智英文書院	3	
	S313	陳 爾藍	香海正覺蓮社佛教梁植偉中學	4	
	S328	招 綺婷	匯基書院	5	
	S362	盧 祉穎	基督教中國佈道會聖道迦南書院	6	
	S371	廖 子翹	中華基督教會燕京書院	7	
	S382	林 顯樺	聖公會白約翰會督中學	8	

## 中學女子甲組、中學男子甲組 30秒二重跳

組別	運動員編號	姓名	所屬學校	場區	比賽時間
23	S084	何 家慧	屯門官立中學	1	10:07-10:08
	S447	賴 嘉怡	聖傑靈女子中學	2	
	S469	Sun Yvonne	港大同學會書院	3	
	S020	任 傲傑	圓玄學院妙法寺內明陳呂重德紀念中學	4	
	S164	許 納塘	伊利沙伯中學	5	
	S279	趙 爾納	保良局董玉焯中學	6	
	S473	Lee Kwan Ho	港大同學會書院	7	
	S001	何 嘉翹	宣道會陳瑞芝紀念中學	8	

## 中學男子甲組 30秒二重跳

組別	運動員編號	姓名	所屬學校	場區	比賽時間
24	S011	梁 嚴之	培英中學	1	10:08-10:09
	S032	黃 耀光	天水圍香島中學	2	
	S047	蔡 智傑	中華基督教會蒙民偉書院	3	
	S104	梁 潤新	拔萃男書院	4	
	S130	吳 君豪	長洲官立中學	5	
	S165	葉 嘉童	伊利沙伯中學舊生會中學	6	
	S250	葉 啟進	賽馬會體藝中學	7	
	S201	洪 兆熙	中華基督教青年會中學	8	

## 中學男子甲組 30秒二重跳

組別	運動員編號	姓名	所屬學校	場區	比賽時間
25	S211	張 博堯	香港華人基督教會真道書院	1	10:09-10:10
	S231	黃 邈庭	香港道教聯合會圓玄學院第三中學	2	
	S336	黃 仲希	仁愛堂陳黃淑芬紀念中學	3	
	S259	殷 展泰	賽馬會體藝中學	4	
	S271	陳 梓威	香港中國婦女會馮堯紀念中學	5	
	S375	黃 萬新	中華基督教會燕京書院	6	
	S411	賴 俊浩	聖言中學	7	
	S359	羅 啟安	基督教中國佈道會聖道迦南書院	8	

## 中學女子乙組 60秒朋友跳

組別	運動員編號	姓	名	所屬學校(隊伍)	場區	比賽時間
26	S292	陳	佩盈	九龍香島中學	1	10:10-10:12
	S294	黃	淨瑤			
	S185	鄭	芷筠	中華基督教青年會中學	2	
	S186	鄧	嘉穎			
	S060	羅	立彤	中華基督教會蒙民偉書院	3	
	S061	馮	筠桐			
	S367	趙	文暄	中華基督教會燕京書院	4	
	S368	鄧	琛怡			
	S041	劉	利恩	天水圍香島中學	5	
	S042	溫	婉善			
	S151	林	慧欣	伊利沙伯中學	6	
	S152	何	曉淇			
	S182	黃	芷穎	伊利沙伯中學舊生會中學	7	
	S183	吳	倩瑩			
S113	何	欣欣	東華三院馮黃鳳亭中學	8		
S114	鄺	凱盈				

## 中學女子乙組 60秒朋友跳

組別	運動員編號	姓	名	所屬學校(隊伍)	場區	比賽時間
27	S127	楊	如玉	長洲官立中學	1	10:12-10:14
	S126	劉	倩兒			
	S277	張	卓妍	保良局董玉娣中學	2	
	S276	高	宝虹			
	S310	梁	綽盈	香海正覺蓮社佛教梁植偉中學	3	
	S312	江	子晴			
	S216	陳	梓晴	香港華人基督教會真道書院	4	
	S217	鄭	詒澄			
	S244	楊	絲琳	馬錦慈善基金馬可實紀念中學	5	
	S245	蔡	沛殷			
	S147	林	穎	培僑書院中學部	6	
	S148	陳	芷尉			
	S355	劉	麗晴	基督教中國佈道會聖道迦南書院	7	
	S354	羅	子穎			
	S343	郭	清潼	基督教宣道會宣基中學	8	
S345	徐	敏詩				

## 中學女子乙組 60秒朋友跳

組別	運動員編號	姓	名	所屬學校(隊伍)	場區	比賽時間
28	S074	何	家欣	屯門官立中學	1	10:14-10:16
	S075	羅	穎希			
	S332	陳	潔玲	仁愛堂陳黃淑芳紀念中學	2	
	S334	龔	芷漩			
	S455	Wong	Michelle Jade	港大同學會書院	3	
	S456	Tsang	Bo Kiu Anna			
	S321	陳	卓瑩	匯基書院	4	
	S324	馬	丹丹			
	S390	黃	倬敏	聖公會白約翰會督中學	5	
	S389	王	樂遙			
	S398	黎	育琳	聖公會梁季彝中學	6	
	S402	彭	念慈			
	S431	李	曉柔	聖傑靈女子中學	7	
	S432	李	穎恩			
	S265	黃	洛盈	賽馬會體藝中學	8	
S266	文	凱瑩				

## 中學女子乙組 60秒朋友跳

組別	運動員編號	姓	名	所屬學校(隊伍)	場區	比賽時間
29	S474	BIBI	MALAIKA	香港道教聯合會圓玄學院第三中學	1	10:16-10:18
	S477	Khan	huzima		2	
					3	
					4	
					5	
					6	
					7	
					8	

## 中學男子乙組 60秒朋友跳

組別	運動員編號	姓	名	所屬學校(隊伍)	場區	比賽時間
30	S026	陳	柏希	天水圍香島中學	1	10:18-10:20
	S028	劉	穎濠			
	S070	馬	國豪	中華基督教會蒙民偉書院	2	
	S071	羅	沛文			
	S094	林	浚諾	佛教大雄中學	3	
	S095	黎	諾謙			
	S100	盧	頌然	拔萃男書院	4	
	S101	陳	進輝			
	S134	陳	啟鋒	長洲官立中學	5	
	S135	李	傑鋒			
	S195	林	梓杰	中華基督教青年會中學	6	
	S196	盧	永樂			
	S205	郭	家樂	香港華人基督教會真道書院	7	
	S206	洪	銘禧			
S241	文	俊人	馬錦慈善基金馬可賓紀念中學	8		
S242	梁	凱棋				

## 中學男子乙組、中學女子甲組 60秒朋友跳

組別	運動員編號	姓	名	所屬學校(隊伍)	場區	比賽時間
31	S297	李	焯汶	九龍香島中學	1	10:20-10:22
	S299	黃	建忠			
	S316	周	卓賢	香海正覺蓮社佛教梁植偉中學	2	
	S319	吳	卓羲			
	S420	馮	錦權	聖言中學	3	
	S424	陳	奕楷			
	S256	林	卓滔	賽馬會體藝中學	4	
	S261	文	浩然			
	S479	陳	凌賢	香港道教聯合會圓玄學院第三中學	5	
	S480	鄭	政言			
	S363	陳	靜柔	基督教中國佈道會聖道迦南書院	6	
	S361	蔡	穎賢			
	S401	李	明臻	聖公會梁季彝中學	7	
	S404	高	緯霖			
				8		

## 中學女子甲組 60秒朋友跳

組別	運動員編號	姓	名	所屬學校(隊伍)	場區	比賽時間
32	S327	李	譚妍	匯基書院	1	10:22-10:24
	S328	招	綺婷			
	S393	蘇	穗洁	聖公會梁季彝中學	2	
	S396	巫	家維			
	S142	馬	晴嵐	培僑書院中學部	3	
	S143	魏	卓琳			
	S239	黃	芷妍	馬錦慈善基金馬可賓紀念中學	4	
	S240	劉	祉呈			
	S228	藍	泳兒	香港道教聯合會圓玄學院第三中學	5	
	S229	UNZALA				
	S224	李	欣澁	香港華人基督教會真道書院	6	
	S225	黃	心源			
	S268	廖	映宏	香港中國婦女會馮堯紀念中學	7	
	S269	鍾	詠琳			
S313	陳	爾藍	香海正覺蓮社佛教梁植偉中學	8		
S315	徐	詩迪				

## 中學女子甲組 60秒朋友跳

組別	運動員編號	姓	名	所屬學校(隊伍)	場區	比賽時間
33	S251	鄧	愷程	賽馬會體藝中學	1	10:24-10:26
	S254	文	婉穎			
	S282	翟	君怡	保良局董玉娣中學	2	
	S283	黃	明心			
	S117	梁	穎琳	長洲官立中學	3	
	S118	黃	婉兒			
	S087	周	臻華	佛教大雄中學	4	
	S088	葉	卓林			
	S177	黃	易彤	伊利沙伯中學舊生會中學	5	
	S178	尹	恩琦			
	S157	胡	頌晴	伊利沙伯中學	6	
	S158	何	曉彤			
	S035	梁	曉嵐	天水圍香島中學	7	
	S036	何	琛汶			
S371	廖	子翹	中華基督教會燕京書院	8		
S374	何	梓君				

## 中學女子甲組 60秒朋友跳

組別	運動員編號	姓	名	所屬學校(隊伍)	場區	比賽時間
34	S002	朱	芷晴	宣道會陳瑞芝紀念中學	1	10:26-10:28
	S003	黎	詒萱			
	S051	李	雪琳	中華基督教會蒙民偉書院	2	
	S052	梁	麗欣			
	S191	丘	枝巧	中華基督教青年會中學	3	
	S192	劉	穎嫻			
	S285	李	麗嫻	寶血會上智英文書院	4	
	S286	林	芷君			
	S080	林	翠怡	屯門官立中學	5	
	S081	林	碧瑤			
	S442	魏	晨亞	聖傑靈女子中學	6	
	S443	戴	芷慧			
	S384	陳	炫蓓	聖公會白約翰會督中學	7	
	S385	吳	以荇			
S467	Chan	Wing Huen	港大同學會書院	8		
S468	Cheung	Yi Yung Dora				

## 中學男子甲組 60秒朋友跳

組別	運動員編號	姓	名	所屬學校(隊伍)	場區	比賽時間	
35	S417	譚	銘洪	聖言中學	1	10:28-10:30	
	S418	廖	麒鈞				
	S020	任	傲傑	圓玄學院妙法寺內明陳呂重德紀念中學	2		
	S019	鍾	栢森				
	S012	蘇	子康	培英中學	3		
	S009	陳	紀烽				
	S230	高	銘聰	香港道教聯合會圓玄學院第三中學	4		
	S232	李	浩賢				
	S212	彭	珀健	香港華人基督教會真道書院	5		
	S209	張	謙信				
	S131	梁	紋俊	長洲官立中學	6		
	S132	翁	智威				
					7		
					8		

## 中學男子甲組 60秒朋友跳

組別	運動員編號	姓	名	所屬學校(隊伍)	場區	比賽時間	
36	S107	李	海泓	拔萃男書院	1	10:30-10:32	
	S108	何	佶洋				
	S166	岑	朗軒	伊利沙伯中學舊生會中學	2		
	S167	陳	志洛				
	S163	張	嘉沛	伊利沙伯中學	3		
	S164	許	勳壙				
	S033	方	俊浩	天水圍香島中學	4		
	S031	陳	嘉蔚				
	S378	溫	旭楠	中華基督教會燕京書院	5		
	S379	李	汶澤				
	S202	黃	浩論	中華基督教青年會中學	6		
	S200	劉	晉匡				
					7		
					8		



中學女子乙組 2x30秒單側迴旋跳						
組別	運動員編號	姓	名	所屬學校(隊伍)	場區	比賽時間
37	S263	蔡	承樂	賽馬會體藝中學	1	10:32-10:34
	S262	李	心妍			
	S434	張	子珊	聖傑靈女子中學	2	
	S435	劉	諾恩		3	
	S395	林	心潔	聖公會梁季彝中學		
	S407	洪	茵			
	S386	黃	心緣	聖公會白約翰會督中學	4	
	S387	吳	潔茵		5	
	S017	蕭	可兒	圓玄學院妙法寺內明陳呂重德紀念中學		
	S021	蕭	曉泳		6	
	S323	麥	雯雅	匯基書院		
	S322	李	詠詩		7	
	S457	Leung	Cheuk Yiu	港大同學會書院		
	S458	Keung	Hei Yee		8	
S341	莊	凱盈	基督教宣導會宣基中學			
S346	程	凱瑩				

中學女子乙組 2x30秒單側迴旋跳						
組別	運動員編號	姓	名	所屬學校(隊伍)	場區	比賽時間
38	S356	楊	詠心	基督教中國佈道會聖道迦南書院	1	10:34-10:36
	S357	何	耀			
	S145	陳	綺瑤	培僑書院中學部	2	
	S149	廖	祉程			
	S247	林	靖怡	馬錦慈善基金馬可賓紀念中學	3	
	S248	楊	綺琳			
	S214	劉	皓怡	香港華人基督教會真道書院	4	
	S215	陳	愷晴			
	S305	程	詠姿	香港正覺蓮社佛教梁植偉中學	5	
	S311	黃	芷晴			
	S006	陳	紫欣	宣道會陳瑞芝紀念中學	6	
	S007	陳	芍如			
	S278	卓	已珊	保良局董玉娣中學	7	
	S275	蕭	穎			
	S128	黎	穎欣	長洲官立中學	8	
S125	李	卓琳				

中學女子乙組 2x30秒單側迴旋跳						
組別	運動員編號	姓	名	所屬學校(隊伍)	場區	比賽時間
39	S111	龍	凱滢	東華三院馮黃鳳亭中學	1	10:36-10:38
	S112	何	麗儀			
	S096	譚	凱靜	佛教大雄中學	2	
	S097	林	芯晴			
	S180	湯	芷欣	伊利沙伯中學舊生會中學	3	
	S181	葉	文優			
	S153	謝	佩珊	伊利沙伯中學	4	
	S154	黃	婢婷			
	S040	陳	欣怡	天水圍香島中學	5	
	S039	劉	佳慈			
	S370	黃	歌晴	中華基督教會燕京書院	6	
	S369	何	杏琳			
	S058	郭	可琳	中華基督教會蒙民偉書院	7	
	S059	顧	雪盈			
	S184	蘇	皓雪	中華基督教會青年會中學	8	
S187	林	霏翹				

中學女子乙組 2x30秒單側迴旋跳						
組別	運動員編號	姓	名	所屬學校(隊伍)	場區	比賽時間
40	S072	郭	凱洵	屯門官立中學	1	10:38-10:40
	S073	杜	心岐			
	S293	宋	美穎	九龍香島中學	2	
	S295	李	泳孜			
	S476	Subba	reva	香港道教聯合會圓玄學院第三中學	3	
	S478	許	瑪麗			
					4	
					5	
				6		
				7		
				8		

中學男子乙組 2x30秒單側迴旋跳						
組別	運動員編號	姓	名	所屬學校(隊伍)	場區	比賽時間
41	S136	葉	智翔	長洲官立中學	1	10:40-10:42
	S133	李	梓皓			
	S198	譚	永樂	中華基督教青年會中學	2	
	S199	何	政杰			
	S067	邱	偉傑	中華基督教會蒙民偉書院	3	
	S068	郭	熙研			
	S024	黎	展希	天水圍香島中學	4	
	S025	許	志明			
	S169	利	彥賢	伊利沙伯中學舊生會中學	5	
	S170	馬	文聰			
	S093	陳	梓軒	佛教大雄中學	6	
	S092	張	文彬			
	S257	梁	信諾	賽馬會體藝中學	7	
	S260	鄧	青			
				8		

中學男子乙組、中學女子甲組 2x30秒單側迴旋跳						
組別	運動員編號	姓	名	所屬學校(隊伍)	場區	比賽時間
42	S099	陳	進羲	拔萃男書院	1	10:42-10:44
	S098	葉	沛言			
	S300	易	昊林	九龍香島中學	2	
	S301	吳	天仲			
	S274	許	丁霖	保良局董玉娣中學	3	
	S273	吳	尚豪			
	S318	黃	樂天	香海正覺蓮社佛教梁植偉中學	4	
	S317	黃	浩賢			
	S208	林	子維	香港華人基督教會真道書院	5	
	S207	黃	思源			
	S349	葉	家謙	基督教中國佈道會聖道迦南書院	6	
	S350	劉	環衡			
	S421	馮	涓綾	聖言中學	7	
	S422	劉	明輝			
	S004	麥	凱晴	宣道會陳瑞芝紀念中學	8	
	S005	陳	芷賢			

中學女子甲組 2x30秒單側迴旋跳						
組別	運動員編號	姓 名	所屬學校(隊伍)	場區	比賽時間	
43	S049	張 嘉怡	中華基督教會蒙民偉書院	1	10:44-10:46	
	S050	劉 諾錡				
	S090	周 雅詩	佛教大雄中學	2		
	S091	曾 宇彤				
	S119	黃 寶瑤	長洲官立中學	3		
	S121	羅 珮詩				
	S156	池 詠琳	伊利沙伯中學	4		
	S159	謝 美婷				
	S172	梁 熹韻	伊利沙伯中學舊生會中學	5		
	S175	周 可達				
	S189	鄧 曉彤	中華基督教青年會中學	6		
	S190	胡 綽瑩				
	S222	張 思齊	香港華人基督教會真道書院	7		
	S223	伍 悅童				
S226	高 榆峰	香港道教聯合會圓玄學院第三中學	8			
S227	葉 詠心					

中學女子甲組 2x30秒單側迴旋跳						
組別	運動員編號	姓 名	所屬學校(隊伍)	場區	比賽時間	
44	S236	文 詩靈	馬錦慈善基金馬可賓紀念中學	1	10:46-10:48	
	S237	黃 心妍				
	S252	鍾 浩波	賽馬會體藝中學	2		
	S255	趙 朗希				
	S284	陳 彥如	寶血會上智英文書院	3		
	S287	李 逸沁				
	S314	謝 嘉凌	香海正覺蓮社佛教梁植偉中學	4		
	S315	徐 詩迪				
	S325	密 穎心	匯基書院	5		
	S326	尹 敏慧				
	S347	何 籽言	基督教宣道會宣基中學	6		
	S348	李 顯昕				
	S362	盧 祉穎	基督教中國佈道會聖道迦南書院	7		
	S364	陳 卓璇				
S372	張 海彤	中華基督教會燕京書院	8			
S373	劉 嘉穎					

中學女子甲組、中學男子甲組 2x30秒單側迴旋跳							
組別	運動員編號	姓 名	所屬學校(隊伍)	場區	比賽時間		
45	S076	黃 迪詩	屯門官立中學	1	10:48-10:50		
	S083	梁 玉嫻					
	S037	李 卓妍	天水圍香島中學	2			
	S038	黃 蕙儀					
	S382	林 穎輝	聖公會白約翰會督中學	3			
	S383	曹 婷欣					
	S444	麥 愷殷	聖傑靈女子中學	4			
	S445	李 嘉寶					
	S469	Sun Yvonne	港大同學會書院	5			
	S470	Cheng Sze Yuet					
	S011	梁 麗之	培英中學	6			
	S013	謝 鈞儒					
						7	
	S047	蔡 智傑	中華基督教會蒙民偉書院	8			
S048	梁 裕銘						

中學男子甲組 2x30秒單側迴旋跳						
組別	運動員編號	姓	名	所屬學校(隊伍)	場區	比賽時間
46	S106	楊	浚彥	拔萃男書院	1	10:50-10:52
	S109	麥	晉祺			
	S129	譚	鎧樂	長洲官立中學	2	
	S130	吳	君豪			
	S408	吳	冠榮	聖言中學	3	
	S419	賴	紀匡			
	S165	葉	嘉蓮	伊利沙伯中學舊生會中學	4	
	S168	余	小輝			
	S201	洪	兆熙	中華基督教青年會中學	5	
	S203	羅	景曦			
	S210	郭	思焯	香港華人基督教會真道書院	6	
	S211	張	博堯			
	S234	陳	浩峰	香港道教聯合會圓玄學院第三中學	7	
	S235	吳	宜栢			
S032	黃	耀光	天水圍香島中學	8		
S034	鄭	皓誌				

中學男子甲組 2x30秒單側迴旋跳						
組別	運動員編號	姓	名	所屬學校(隊伍)	場區	比賽時間
47	S279	趙	爾納	保良局董玉娣中學	1	10:52-10:54
	S280	潘	俊熹			
	S359	羅	啟安	基督教中國佈道會聖道迦南書院	2	
	S360	馮	安霖			
	S376	陳	俊亨	中華基督教會燕京書院	3	
	S381	章	樂行			
	S249	司徒	銘曦	賽馬會體藝中學	4	
	S250	葉	啟進			
					5	
					6	
					7	
					8	

中學女子乙組 4x30秒個人速度接力			
組別	所屬學校	場區	比賽時間
48	天水圍香島中學(F)	1	10:54-10:57
	中華基督教會蒙民偉書院(F)	2	
	屯門官立中學(F)	3	
	長洲官立中學(F)	4	
	培僑書院中學部(F)	5	
	伊利沙伯中學(F)	6	
	伊利沙伯中學舊生會中學(F)	7	
	中華基督教青年會中學(F)	8	

中學女子乙組 4x30秒個人速度接力			
組別	所屬學校	場區	比賽時間
49	香港華人基督教會真道書院(F)	1	10:57-11:00
	馬錦慈善基金馬可賓紀念中學(F)	2	
	賽馬會體藝中學(F)	3	
	保良局董玉娣中學(F)	4	
	九龍香島中學(F)	5	
	香海正覺蓮社佛教梁植偉中學(F)	6	
	匯基書院(F)	7	
	基督教宣導會宣基中學(F)	8	

中學女子乙組 4x30秒個人速度接力			
組別	所屬學校	場區	比賽時間
50	基督教中國佈道會聖道迦南書院(F)	1	11:00-11:03
	中華基督教會燕京書院(F)	2	
	聖公會白約翰會督中學(F)	3	
	聖公會梁季彝中學(F)	4	
	聖傑靈女子中學(F)	5	
	港大同學會書院(F)	6	
	香港道教聯合會圓玄學院第三中學(F)	7	
		8	

中學男子乙組 4x30秒個人速度接力			
組別	所屬學校	場區	比賽時間
51	拔萃男書院(M)	1	11:03-11:06
	長洲官立中學(M)	2	
	中華基督教青年會中學(M)	3	
	香港華人基督教會真道書院(M)	4	
	賽馬會體藝中學(M)	5	
	九龍香島中學(M)	6	
	香海正覺蓮社佛教梁植偉中學(M)	7	
	天水圍香島中學(M)	8	

中學男子乙組、中學女子甲組 4x30秒個人速度接力			
組別	所屬學校	場區	比賽時間
52	聖言中學(M)	1	11:06-11:09
	基督教中國佈道會聖道迦南書院(M)	2	
	中華基督教會蒙民偉書院(M)	3	
	宣道會陳瑞芝紀念中學(F)	4	
	天水圍香島中學(F)	5	
	中華基督教會蒙民偉書院(F)	6	
	屯門官立中學(F)	7	
	長洲官立中學(F)	8	

中學女子甲組 4x30秒個人速度接力			
組別	所屬學校	場區	比賽時間
53	伊利沙伯中學(F)	1	11:09-11:12
	伊利沙伯中學舊生會中學(F)	2	
	中華基督教青年會中學(F)	3	
	香港華人基督教會真道書院(F)	4	
	香港道教聯合會圓玄學院第三中學(F)	5	
	馬錦慈善基金馬可賓紀念中學(F)	6	
	賽馬會體藝中學(F)	7	
	寶血會上智英文書院(F)	8	

**中學女子甲組、中學男子甲組 4x30秒個人速度接力**

組別	所屬學校	場區	比賽時間
54	匯基書院(F)	1	11:12-11:15
	基督教中國佈道會聖道迦南書院(F)	2	
	中華基督教會燕京書院(F)	3	
	聖公會白約翰會督中學(F)	4	
	聖傑靈女子中學(F)	5	
	港大同學會書院(F)	6	
	培英中學(M)	7	
	天水圍香島中學(M)	8	

**中學男子甲組 4x30秒個人速度接力**

組別	所屬學校	場區	比賽時間
55	拔萃男書院(M)	1	11:15-11:18
	長洲官立中學(M)	2	
	伊利沙伯中學舊生會中學(M)	3	
	中華基督教青年會中學(M)	4	
	香港華人基督教會真道書院(M)	5	
	香港道教聯合會圓玄學院第三中學(M)	6	
	中華基督教會燕京書院(M)	7	
	聖言中學(M)	8	

中學女子乙組 45秒3人交互繩速度			
組別	所屬學校	場區	比賽時間
56	宣道會陳瑞芝紀念中學(F)	1	11:18-11:21
	天水圍香島中學(F)	2	
	中華基督教會蒙民偉書院(F)	3	
	屯門官立中學(F)	4	
	長洲官立中學(F)	5	
	培僑書院中學部(F)	6	
	伊利沙伯中學(F)	7	
	伊利沙伯中學舊生會中學(F)	8	

中學女子乙組 45秒3人交互繩速度			
組別	所屬學校	場區	比賽時間
57	中華基督教青年會中學(F)	1	11:21-11:24
	香港華人基督教會真道書院(F)	2	
	馬錦慈善基金馬可賓紀念中學(F)	3	
	賽馬會體藝中學(F)	4	
	九龍香島中學(F)	5	
	香海正覺蓮社佛教梁植偉中學(F)	6	
	匯基書院(F)	7	
	基督教宣導會宣基中學(F)	8	

中學女子乙組 45秒3人交互繩速度			
組別	所屬學校	場區	比賽時間
58	聖公會白約翰會督中學(F)	1	11:24-11:27
	聖公會梁季彝中學(F)	2	
	聖傑靈女子中學(F)	3	
	港大同學會書院(F)	4	
	香港道教聯合會圓玄學院第三中學(F)	5	
		6	
		7	
		8	



中學男子乙組 45秒3人交互繩速度			
組別	所屬學校	場區	比賽時間
59	天水圍香島中學(M)	1	11:27-11:30
	拔萃男書院(M)	2	
	長洲官立中學(M)	3	
	伊利沙伯中學舊生會中學(M)	4	
		5	
		6	
		7	
		8	

中學男子乙組 45秒3人交互繩速度			
組別	所屬學校	場區	比賽時間
60	中華基督教青年會中學(M)	1	11:30-11:33
	香港華人基督教會真道書院(M)	2	
	馬錦慈善基金馬可賓紀念中學(M)	3	
	賽馬會體藝中學(M)	4	
	九龍香島中學(M)	5	
	香海正覺蓮社佛教梁植偉中學(M)	6	
	聖公會梁季彝中學(M)	7	
	聖言中學(M)	8	

中學女子甲組 45秒3人交互繩速度			
組別	所屬學校	場區	比賽時間
61	中華基督教會蒙民偉書院(F)	1	11:33-11:36
	屯門官立中學(F)	2	
	長洲官立中學(F)	3	
	培僑書院中學部(F)	4	
	伊利沙伯中學(F)	5	
	伊利沙伯中學舊生會中學(F)	6	
	中華基督教青年會中學(F)	7	
	香港華人基督教會真道書院(F)	8	

中學女子甲組 45秒3人交互繩速度			
組別	所屬學校	場區	比賽時間
62	香港道教聯合會圓玄學院第三中學(F)	1	11:36-11:39
	馬錦慈善基金馬可賓紀念中學(F)	2	
	賽馬會體藝中學(F)	3	
	保良局董玉娣中學(F)	4	
	寶血會上智英文書院(F)	5	
	香海正覺蓮社佛教梁植偉中學(F)	6	
	匯基書院(F)	7	
	基督教中國佈道會聖道迦南書院(F)	8	

中學女子甲組、中學男子甲組 45秒3人交互繩速度			
組別	所屬學校	場區	比賽時間
63	聖公會白約翰會督中學(F)	1	11:39-11:42
	聖傑靈女子中學(F)	2	
	港大同學會書院(F)	3	
	培英中學(M)	4	
	中華基督教會蒙民偉書院(M)	5	
	拔萃男書院(M)	6	
	長洲官立中學(M)	7	
	伊利沙伯中學(M)	8	

中學男子甲組 45秒3人交互繩速度			
組別	所屬學校	場區	比賽時間
64	伊利沙伯中學舊生會中學(M)	1	11:42-11:45
	中華基督教青年會中學(M)	2	
	香港華人基督教會真道書院(M)	3	
	香港道教聯合會圓玄學院第三中學(M)	4	
	聖言中學(M)	5	
		6	
		7	
		8	